

Produktinformation

TENS



Ansvarig hjälpmedelskonsulent

Helena Lagerbäck, telefon: 021-17 44 63

E-post: helena.lagerback@regionvastmanland.se

John Franzén, telefon: 021-17 46 43

E-post: john.franzen@regionvastmanland.se

Björn Flennersjö, telefon: 070-2570022

E-post: bjorn.flennersjo@regionvastmanland.se

Hösten 2019

Innehållsförteckning

Artikelansvar (tidigare nivåindelning):	3
Allmänna forskrivningsregler	4
Ersättningskedjor	4
Rutin vid utprovning av TENS-apparat.....	5
TENS	6
Enkel TENS apparat.....	6
Neurotrac enkel.....	6
Cefar Basic.....	7
Avancerad TENS.....	7
Nerotrac Avancerad	7
Primo Pro Cefar	8
TENS plattor	8

Artikelansvar (tidigare nivåindelning):

Artikelansvar (tidigare nivåindelning):	
Ansvar 1	Regionen har betalningsansvar i samtliga boendeformer. Hjälpmedlen är hyreshjälpmedel eller försäljningshjälpmedel. Habiliteringscentrum har kostnadsansvar för hjälpmedel som förskrivs till patienter som beviljats insatser från Habiliteringscentrum. Exempel är hjälpmedel som är komplexa och kostsamma till exempel eldrivna rullstolar, kommunikationssystem samt tillbehör till dessa.
Ansvar 2	Regionen har betalningsansvar i ordinärt boende och kommunerna i särskilda boendeformer. Hjälpmedlen är hyreshjälpmedel eller försäljningshjälpmedel. Habiliteringscentrum har kostnadsansvar för hjälpmedel som förskrivs till patienter som beviljats insatser från Habiliteringscentrum. Exempel på hjälpmedel är manuella rullstolar och rollatorer.
Ansvar 3	Rekvisitionshjälpmedel. Enklare hjälpmedel som inte förskrivs via Hjälpmedelscentrum. Beställs till enheten, oftast i större antal. Hjälpmedlen är försäljningshjälpmedel. Regionen har betalningsansvar i ordinärt boende och kommunerna i särskilda boendeformer. Habiliteringscentrum har kostnadsansvar för hjälpmedel som förskrivs till patienter som beviljats insatser från Habiliteringscentrum. Hjälpmedel som används i hemsjukvård betalas av Region Västmanland. Exempel på hjälpmedel är badbräda, griptång och sängklossar.
Ansvar 4	Regionen har betalningsansvar i ordinärt boende och kommunerna i särskilda boendeformer. Hjälpmedlen är hyreshjälpmedel eller försäljningshjälpmedel. Kommunen har betalningsansvar för patienter som bor i särskilda boendeformer men beviljats insatser från Habiliteringscentrum. Exempel på hjälpmedlen är omvårdnadshjälpmedel som personlyftar, dusch- och toalettstolar på hjul och reglerbara sängar.

Allmänna förskrivningsregler

Artikel	Kriterier/utprovningrutin	Kommentarer
TENS	<p>Förskrivare Läkare, fysioterapeut/sjukgymnast och sjuksköterska med adekvat kompetens för området, exempelvis 1 dagarskurs i TENS eller akupunkturkurs där TENS-utbildning ingår kan förskriva TENS</p> <p>Kriterier 1. Hjälpmedlet syftar till symptomatisk smärtlindring för patienter med alla de smärttillstånd, även akuta, där TENS har visats ha dokumenterad effekt. 2. Efter läkares utredning kan TENS-apparat förskrivas vid behandling av viss typ av illamående, behandling av menssmärtor och sårläkningsbehandling.</p>	<p>Observera! Patienter med viss typ av hjärtstimulator (pacemaker) ska inte använda muskel- eller nervstimulator. Kontakta kardiolog i varje enskilt fall.</p> <p>Förskrivningstiden för TENS är begränsad till <u>max 6 månader</u>.</p> <p>Vid förskrivning av TENS-apparat utlämnas en förpackning (4st) elektrodplattor och batterier. Därefter är elektrodplattor, batterier, tejp och gelé patientens eget ansvar. Informera patienten om att återlämnad TENS-apparat ska vara komplett med laddare, kablar, instruktionsbok samt väska. Saknas delar debiteras patienten.</p>

Ersättningskedjor

Ersättningsgrupper används för att föreslå alternativa/ersättningsartiklar för att på så sätt använda artiklar i lager först.

Ersättningsartikel

Vid beställning av en artikel som ersatt en artikel som utgått ur sortimentet. Den utgångna artikeln finns i lager och WebSesam föreslår den som första val. Ersättningsartiklar visas även om den nya artikeln, som angivits på orderraden, har saldo. Ersättningsartiklar visas endast då de har saldo. I dagsläget finns inga tvingande byten på barnsortimentet så man kan alltid välja vilken artikel man önskar få.

Alternativartikel

Vid beställning av en artikel som inte finns i lager för leverans. WebSesam visar likvärdiga alternativ som finns i lager för leverans med nästa turbil. Alternativa artiklar visas i rangordning. Alternativa artiklar föreslås när saldot är noll på den artikel som angivits på orderrad. Endast alternativa artiklar med saldo visas.

Rutin vid utprovning av TENS-apparat

- Innan TENS-behandling inleds ska den behandlande terapeuten vara klar över orsaken till besvären
- En noggrann utprovning av elektrodplacering och stimuleringstyp ska alltid föregå utlåning av stimulator
- Minst en behandling ska göras med den apparat som sedan lämnas till patienten
- Vid utprovningen och inträningen ska patienten ges möjlighet att praktiskt få prova på- och avtagning av elektroder, förvaring av elektroder, hantering av stimulatorn samt att göra enkel funktionskontroll av stimulatorn. Är patienten i behov av assistans vid applicering av elektroder bör hen vara med vid utprovningen.
- Förskrivaren ska gå igenom stimulatorns bruksanvisning med patienten

TENS

Transkutan elektrisk nervstimulering (TENS) är en behandlingsmetod som fungerar som smärtlindring både vid akut och långvarig smärta.

Det går till så att elektroder placeras ut på huden. Elektroden är kopplade till en TENS-apparat som skickar ut elektriska impulser som helt eller delvis blockerar smärtan i området där du har ont.

Impulserna gör att musklerna börjar arbeta och endorfiner, kroppens eget morfin, frisätts i kroppen. Man kan helt enkelt säga att TENS förstärker kroppens eget system för att lindra smärta.

Behandling med TENS ger inga biverkningar och ibland kan det räcka som ensam behandlingsform, men TENS kan även kombineras med annan smärtlindrande behandling.

Enkel TENS apparat

Neurotrac enkel


S – 40492

Ingår: Väska, batteriladdare, halsband, uppladdningsbara batterier & elektrodkablar.

Leverantör:	Medifa	
Intensitet:	Ökas med 1 mA per knapptryck	
Amplitud (mA)	0-80 mA	
Frekvenser:	2-200 Hz	
Pulsbred:	50-300 usek	
Tidsinställning:	30 min, 2 h eller 4 h	
Vikt:	100 g med batteri	
Program:	14 st (11 färdiga & 3 st egna)	
Typ av program:	Högfrekventa, lågfrekventa, burst & multifrekvensiella/modulerade	
Övrigt:	Det går att låsa apparaten så att patienten endast kan använda det program samt det går även att följa upp drifttiden.	

Cefar Basic

S-16632, Utgått


Leverantör:	DJO Nordic (Cefar)	
Intensitet:	Ökas med 0,5 mA per knapptryck	
Amplitud (mA)	0-60 mA	
Frekvenser:	2-80 Hz	
Pulsbred:	70-180 usek	
Tidsinställning:	0-60 min	
Vikt:	180 g	
Program:	3 st	
Typ av program:	Högfrekventa, lågfrekventa & Pulsbreddsmodulerad högfrekvent stimulering	
Övrigt:	Det går att låsa apparaten så att patienten endast kan använda det program samt det går även att följa upp drifttiden.	

Avancerad TENS

Nerotrac Avancerad


S-40493

Ingår: Väska, batteriladdare, halsband, uppladdningsbara batterier & elektrodkablar.


Leverantör:	Medifa	
Intensitet:	Ökas med 0,5 mA per knapptryck	
Amplitud (mA)	0-90 mA	
Frekvenser:	2-200 Hz	
Pulsbred:	50 – 450 usek	
Tidsinställning:	1 minut till 12 timer och 59 minuter.	
Vikt:	152 g med batteri	
Program:	16 st (13 färdiga & 3 st egna)	
Typ av program:	högfrekvent, lågfrekvent, burst, multifrekvensiella eller modulerade program	
Övrigt:	Har 4 färdiga NMES- program (går ej att förskriva för att vilja nyttja denna funktion). Det går att låsa apparaten så att patienten endast kan använda det program samt det går även att följa upp drifttiden.	

Primo Pro Cefar

S-16631, Utgått

Leverantör:	DJO Nordic (Cefar)	
Intensitet:	Ökas med 0,5 mA per knapptryck	
Amplitud (mA)	0 – 60 mA	
Frekvenser:	2 – 120 Hz	
Pulsbred:	60 – 300 usek	
Tidsinställning:	1 minut till 12 timer och 59 minuter.	
Vikt:	180 g med batteri	
Program:	10 st (7 färdiga & 3 st egna)	
Typ av program:	Konventionell, Lågfrekvent i pulståg, Modulerad pulsbredd/frekvens, blandad frekvens, Alternerad modulerad pulsbredd (CEFAR Flow TENS)	
Övrigt:	Det går att låsa apparaten så att patienten endast kan använda det program samt det går även att följa upp drifttiden.	

TENS plattor

Elektrod Tens flerg 100x50mm S-40498	
Elektrod Tens flerg rund 30mm S-40499	
Elektrod Tens flerg 50x50mm S-40500	
Elektrod Tens flerg 90x50mm S-40501	