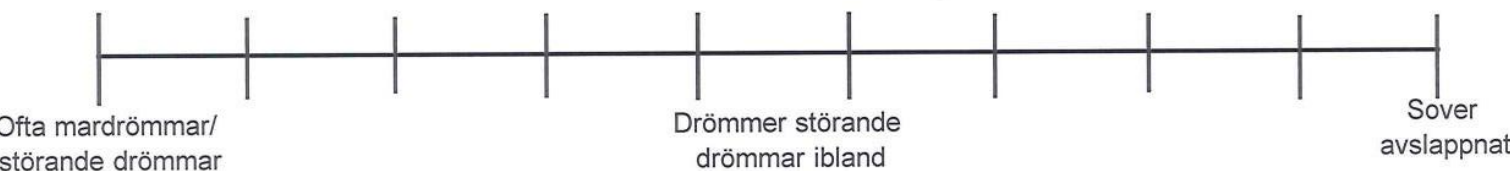


# Skattning av din sömn

Insomningstid: \_\_\_\_\_ min

Innan utprovning av tyngdtäcke       Efter 1 månad med tyngdtäcke       Efter 6 månader med tyngdtäcke



# Skattning av hur du känner dig på dagen

Innan utprovning av tyngdtäcke  Efter 1 månad med tyngdtäcke  Efter 6 månader med tyngdtäcke

