

Hjälpmiddelsentrum utbildar

Kognitiva hjälpmedel

Planering, tid & minne



Kursansvarig hjälpmedelskonsulent

Frida Foborg
Telefon: 021-17 57 09
E-post: frida.foborg@regionvastmanland.se

Frida Westerlund
Telefon: 021-17 42 57
E-post: frida.westerlund@regionvastmanland.se

2025-10-29

Signalistgatan 2
721 31 Västerås
Kundtjänst: 021-17 30 48

Frida Foborg
Hjälpmedelkonsulent/arbetsterapeut

Telefon: 021 - 17 57 09

Frida Westerlund
Hjälpmedelkonsulent/arbetsterapeut

Telefon: 021 - 17 42 57

Michael Larsson
Hjälpmedelstekniker
Område: Köping, Arboga, Kungsör,
Hallstahammar, Surahammar,
västra Västerås

Telefon: 021 - 17 30 48

Juha Goman
Hjälpmedelstekniker
Område: Fagersta, Sala, Surahammar,
östra Västerås

Telefon: 021 - 17 30 48

2025-10-29

HJÄLPMEDELSHANDBOKEN	1
SORTIMENT	1
KARTLÄGGNING	1
PRODUKTSORTIMENT	2
TIDSHJÄPMEDEL	2
TIME TIMER.....	3
MEMO TIMER.....	4
TIMSTOCK.....	5
TIMSTOCK 8 MIN.....	5
TIMSTOCK 20 MIN.....	5
TIMSTOCK 60 MIN.....	5
TIMSTOCK 80 MIN.....	6
TIMSTOCK 8 TIMMAR.....	6
TILLBEHÖR TIMSTOCK:	6
TIMGLASET TIMEFLEX	7
TIMGLASET CARINA	7
KLOCKA LARMA 10 LARM	7
KLOCKAN NYA KLARA.....	8
KLOCKA MYTIME	8
MONDIAN PLANNER (NY).....	9
SIGVART DYGNSTAVLA/ MEMODAYPLANNER / MEMO DAYBOARD	10
PLANERINGSHJÄLPMEDEL	11
MÅNADSBOKEN*	11
FILOFAXBLAD*	12
STORA IDAGBOKEN 13 VECKORS BOK*	12
ÅRSKALENDER*	13
VECKOSHEMA MAGNETTAVLA MED TIDSVISNING*	13
VECKOSHEMA SYMBOLIX*	14
VECKOSHEMA SYMBOLIX MAGNETISKT*	14
SYMBOLIX ENDAGSTAVLA*	14
STRUKTURSHEMA – KNOPPMODUL*	16
NATT- OCH DAGKALENDER MED BILD (NY)	16
TRYGG VARDAG BASIC (NY).....	17
TRYGG VARDAG (NY)	17
TRYGG VARDAG MOBIL PAKET 1 (NY).....	17
MEMODAY 3	18
CARY BASE	18
KLOCKA CARY MESSENGER	18
MEMOPLANNER MEDIUM OCH LARGE	19
KALENDER HANDI ONE.....	20
HANDI GO FÖR IOS OCH ANDROID (NY).....	20
HANDI KALENDER FÖR IOS OCH ANDROID	21
KALENDER HANDI5 SW PROGRAMVARA (UTGÅTT LEVERANTÖR)	21
RÅDGIVNING OCH PATIENTENS ANSVAR (EGEN TEKNIK)	22
MINNESHJÄLPMEDEL	23
SAMTALSAPPARAT BIGMACK 4 FÄRGER	23
SAMTALSAPPARAT LITTLE MACK 4 FÄRGER.....	23

2025-10-29

SAMTALSAPPARAT MULTI MEMO*	23
MEDICINPÅMINNARE CAREOUSEL	24
MEDICINPÅMINNARE CAREOUSEL ADVANCE	24
MILJÖSTYRSYSTEM	25
FJÄRRKONTROLL STOR ENKEL	25
FJÄRRKONTROLL GEWA MAXI IR-STYRNING	25
BILDILLVERKNING	26
PROGRAM COMMUNICATE INPRINT 3*	26
PROGRAM WIDGIT ONLINE*	26
PROGRAM BILDBAS PICTO ONLINE*	27
BILDFICKOR, MAPPAR OCH KOMMUNIKATIONSMAPPAR	27
BILDFICKOR/PÄRMAR OCH KOMMUNIKATIONSMAPPAR	27
KOGNITIV VISNINGSMILJÖ	28
.....	28
.....	28
WEB-ADRESSER	29

HJÄLPMEDELSHANDBOKEN

<https://regionvastmanland.se/vardgivare/behandlingsstod/hjalpmedel/hjalpmedelshandboken/kognition-och-kommunikation/minne-tid-och-planering/>

SORTIMENT

Idag är kognitiva hjälpmedel till viss del *upphandlade*. Avtalet som är tecknat i 7-klöver regionen gäller f o m den 1/10 2021.

De hjälpmedel som finns i sortiment presenteras i Förskrivarmaterialet som finns på Förskrivarsidorna som finns på www.regionvastmanland.se/hmc under Produktområde Kognition men kan även sökas i Websesam. Förskrivarmaterialet uppdateras terminsvis, Websesam kontinuerligt. I WebSesam finns även Sortimentskatalogen.

Referensgrupper kan skapas utifrån behov av bedömning av nya hjälpmedel, hjälpmedelskonsulent är sammankallande.

Hjälpmedel utanför sortiment kan ansökas via *produkt utanför beslutat sortiment*.

KARTLÄGGNING

För att utprovning av kognitionshjälpmedel ska vara möjlig behövs kartläggning göras. På vår vårdgivarwebb finns "Behovsbedömning kognitionshjälpmedel." som kan vara till hjälp vid kartläggning. Vid behov av Hjälpmedelskonsulent vid kartläggning/utprovning ska blankett "Underlag för utprovning av kognitionshjälpmedel" fyllas i och skickas in som bifogad fil till arbetsorder i WebSesam. Dessa blanketter återfinns på Förskrivarsidorna som finns på www.regionvastmanland.se/hmc under Produktområde; Kognition; Blanketter.

2025-10-29

PRODUKTSORTIMENT

TIDSHJÄPMEDEL

ISO-kod 22 28 03 Ur och Klockor

Hjälpmedel som mäter, visar och talar om vad klockan är. Här ingår bland annat bärbara och stationära hjälpmedel med eller utan larmfunktion.

Förskrivare: Arbetsterapeut och Logoped

Ansvar: Ansvar 2- Regionen har betalningsansvar i ordinärt boende och kommunerna i särskilt boende.

Kriterier: Kan förskrivas till patienter med kognitiva funktionsnedsättningar som stöd vid utförande av dagliga livets aktiviteter och för att möjliggöra ökad självständighet

Utprovning: Utprovning av mer avancerade tidshjälpmedel sker i samråd med hjälpmedelskonsulent.

Tänk på att det behöver finnas personer i patientens omgivning som kan stödja patienten i att använda sitt hjälpmedel.

2025-10-29

TimeTimer

Användaren kan t ex se hur lång tid man har på sig för att utföra en uppgift eller hur lång tid det är kvar till något inträffar. Det röda fältet visar utsatt tid (varierar nu från 1-5 min, 1-120 min) och färgfältet minskar vart efter tiden går, en svag ljudsignal hörs när tiden är ute.

TimeTimer finns i 7 olika storlekar. TimeTimer Plus är en tåligare modell.

OBS. Konsumentprodukt, är Riskanalyserad.

Leverantör: Funktionsverket och Kom Ikapp

S-16646 TimeTimer Small/ Pocket* 7,5x7,5cm

S-44592 TimeTimer MOD 9x9 cm

S-44554 TimeTimer Large 60 min 30x30cm

S-44614 TimeTimer Plus 5 min 14x18cm

S-44612 TimeTimer Plus 20 min 14x18cm

S-44591 TimeTimer Plus 60 min 14x18cm

S-44613 TimeTimer Plus 120 min 14x18cm



Small/Pocket



MOD



Large 60 min



Plus 5 min



Plus 20 min



Plus 60 min



Plus 120 min

2025-10-29

MEMO Timer

MEMO Timer hjälper användaren att förstå tid och få en känsla för hur lång tid en aktivitet kommer att ta. Finns i 8, 20, 60 och 80 minuters.

Visar tiden i form av ljuspunkter som slocknar allt eftersom tiden går. Signalerar att tiden är slut genom ljud, ljus och vibration eller enbart vibration.

Robust och tålig, vilket gör att den kan tas med den överallt. Den är vattentät och kan tas med i duschen, vid diskning eller utomhus, oavsett väder.

Leverantör: Abilia

MDR-klassad

S-42628 MEMO Timer 8 min

S-42629 MEMO Timer 20 min

S-42630 MEMO Timer 60 min

S-42631 MEMO Timer 80 min

Tillbehör (ingår vid förskrivning):

S-42632 Halsrem MEMO Timer

S-42633 Kort rem MEMO Timer



2025-10-29

Timstock

– Timstockar som utgått går att beställa om de finns på HMC:s lager

Timstocken underlättar förståelsen av det abstrakta tidsbegreppet. Den åskådliggör HUR LÄNGE en aktivitet skall pågå, eller HUR LÅNG TID DET ÄR KVAR tills en aktivitet börjar.

Timstockarna finns nu i en ny uppdaterad version som är likadan som de gamla förutom tilläggfunktioner som att justera ljusstyrkan på dioderna, stänga av vibrationen om så önskas samt göra en fabriksåterställning.

Är MDR-klassad.

Leverantör: Funktionsverket



Timstock 8 min

Tiden ställs in i 2-minuters intervall, dvs 2 minuter, 4 minuter, 6 minuter eller 8 minuter.

S- 41945 Timstock MDD 8 min – utgått

S- 44638 Timstock+ 8 min

Timstock 20 min

Tiden ställs in i 5-minuters intervall, dvs 5 minuter, 10 minuter, 15 minuter eller 20 minuter.

S- 41942 Timstock MDD 20 min – utgått

S- 44639 Timstock+ 20 min

S- 41943 Timstock MDD 20 min stående – utgått

S- 44640 Timstock+ 20 min stående

Timstock 60 min

Tiden ställs in i 15-minuters intervall, d v s 15, 30, 45, 60 minuter.

S- 41940 Timstock MDD 60 min 20 dioder – utgått

S- 44641 Timstock+ 60 min

S- 41941 Timstock MDD 60 min 12 dioder – utgått

2025-10-29

Timstock 80 min

Tiden ställs in i 20-minuters intervall, d v s 20, 40, 60, 80 minuter.

S- 41944 Timstock MDD 80 min – utgått

S- 44642 Timstock+ 80 min

Timstock 8 timmar

Tiden ställs in i 2-timmars intervall d v s 2, 4, 6, 8 timmar. 16 lysdioder

S- 41946 Timstock MDD 8 tim – utgått

S- 44643 Timstock+ 8 tim

Tillbehör Timstock:

Skyddsväska Timstock*

Skyddsväska med flytkudde och bälteshake.

S- 33592



Nyckelband Timstock*

S-35190



2025-10-29

Timglaset TimeFlex

Timer med visuell nedräkningsfunktion med 5 knappar för valfri inställning av tidsmängd. Valbar mellan 1 – 999 minuter. Den visuella nedräkningen har gröna lysdioder. Display visar minuter i digital nedräkning. Larmet kan fås som larm, vibration eller larm och vibration. Volym i 4 nivåer. Har magnetiskt bakstycke. Går att programmera med 5 olika tider; t ex hela arbetsdagen/ skoldagens tid, hela nattens sovtid, hundpromenad, tandborstning o s v.

Leverantör: Iris Hjälpmedel

MDR-klassad

S-36801 Klocka Timglaset TimeFlex 1-999 min



Timglaset Carina

– har utgått men går att beställa om den finns på HMC:s lager (t.ex. återlämnade)

Timer som visar och talar om hur mycket tid som är kvar. 20, 40 och 60 minuterstimer i en och samma produkt. Lysdioder som visar tiden. Talstöd går att få i 6 olika nivåer t ex "15 minuter kvar – Mycket tid kvar". Larmljud eller vibration. Volym inställbar i 9 olika nivåer. Leverantör: Iris Hjälpmedel

S-33643 Klocka Timglaset Carina talande nedräkning



Klocka Larma 10 larm

- har utgått men går att beställa om den finns på HMC:s lager (t.ex. återlämnade)

Kan tala om vad klockan är med analogt tal. Går att programmera med 10 dagliga larm. Repetition på larmen efter 30sek. Ljud eller vibrationslarm. Storlek: 4,5 cm x 8,3 cm x 1,5 cm OBS. Konsumentprodukt, är Riskanalyserad
Leverantör: Iris hjälpmedel

S-36224 Klocka Larma 10 larm/vibration

S-44146 Klocka Larma 10 larm/vibration uppladdningsbar



Klockan Nya Klara

- har utgått men går att beställa om den finns på HMC:s lager (t.ex. återlämnade)

Klockan Nya Klara är en enkel talande klocka som efter ett tryck på den stora tydliga avläsningsskärmen talar ut aktuell tid med dygnsbestämning på samma sätt som vi talar t.ex. klockan är fem över halv fyra på eftermiddagen. Kan även ange datum och tid.

Leverantör: Iris hjälpmedel

S- 39869 Klockan Nya Klara



234400941

Ersätts av:

Klocka MyTime

MyTime har i stort samma funktioner som Klara och är en talande klocka, tidsangivelse kan anges analogt/ dagligt tal och talar samtidigt om när på dygnet du befinner dig, "Klockan är tjugotre minuter över åtta tisdag morgon". Den har magnetiskt bakstycke. Kan förutom svenska ställas in på norska, danska, finska och polska. Levereras med halsrem.

Iris hjälpmedel

S-36225 Klocka MyTime talande



2025-10-29

MONDIAN Planner (NY)

En whiteboardtavla som kan ge översikt över en dags aktiviteter. Genom att ha text och bilder på tavlan ser du vad som ska hända under dagen.

Tiden visas konkret med en lysdiod/ljusprick som flyttar sig ett steg nedåt för varje kvart alternativt en ljuspelare där en röd lysdiod slocknar för varje kvart. Dag och natt har var sin ljuspelare som ligger åtskilda på tavlan. Rött ljus om dagen, blått ljus om natten.

Leverantör: Mondian Ab

S-46250 MONDIAN Planner 24h

S-46251 MONDIAN Planner 12h

Tillbehör:

S-46253 Bordsställ Mondian Planner

S-46254 Skyddsörr Mondian Planner

S-46257 Magnetband Mondian Planner* 24 h

S-46258 Magnetband Mondian Planner* 12h

S- 46259 Veckomagneter Mondian Planner*

S-46260 Månadsmagneter Mondian Planner*



Sigvart Dygnstavla/ MEMOdayplanner / MEMO Dayboard

En whiteboardtavla som kan ge översikt över en dags aktiviteter. Genom att ha text och bilder på tavlan ser du vad som ska hända under dagen.

Tiden visas konkret med en lysdiod/ljusprick som flyttar sig ett steg nedåt för varje kvart alternativt en ljuspelare där en röd lysdiod slocknar för varje kvart. Dag och natt har var sin ljuspelare som ligger åtskilda på tavlan. Rött ljus om dagen, blått ljus om natten. Justerbar ljusstyrka på lysdioderna. Digital klocka kan vara synlig eller väljas bort. Möjligt att ändra definition av starttid på natt och dag. Timmarna kan ändras och visas som klocksymboler eller 24-timmarsvisning genom en komplettering med magnetband. Larm för aktiviteter kan ges i form av ljud och en blinkande lysdiod.

På MEMO Dayboard görs inställningar av ljuspelare, ljud, datum och tid på kanten, på de andra görs det på undersidan och baksidan.

Leverantör: Abilia

MEMO Dayboard är MDR-klassad

S-36191 Klocka Sigvart Dygnstavla MEMOdayplanner3 24-timmarsvisning **Utgått leverantör**

S-36212 Klocka Sigvart Dygnstavla MEMOdayplanner3 12-timmarsvisning **Utgått leverantör**

Ersätts av:

S- 41837 Klocka Sigvart Dygnstavla MEMO Dayboard 24-timmarsvisning

S-42627 Klocka Sigvart Dygnstavla MEMO Dayboard 12-timmarsvisning

Tillbehör:

S-16127 Magnetband Sigvart, MEMOdayplanner & MEMOdayboard 24tim*

S-36296 Magnetband Sigvart, MEMOdayplanner & MEMOdayboard 12tim*

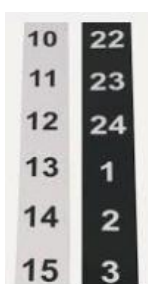
S-16036 Magnetband med klocksymboler*

S-17964 Magnetband Sigvart, MEMOdayplanner & MEMOdayboard utan text*

S-36294 Veckodagsmagneter Sigvart, MEMOdayplanner & MEMOdayboard *

S-36295 Bordsstativ Sigvart, MEMOdayplanner & MEMOdayboard

S-36804 Dörr MEMOdayplanner3 & MEMOdayboard Låsbar



PLANERINGSHJÄLPMEDEL

ISO-kod 22 28 06 Kalendrar och tidtabeller

Hjälpmedel för att lagra och organisera data över planerade aktiviteter. Här ingår almanackor, kalendrar, scheman och handdatorer med speciella kalenderprogram samt programvara och applikation.

Förskrivare: Arbetsterapeut och Logoped

Ansvar: Ansvar 1-regionen har betalningsansvar i samtliga boendeformer & Ansvar 2-regionen har betalningsansvar i ordinärt boende och kommunerna i särskilt boende.

Kriterier: Förskrivs till personer med kognitiva funktionsnedsättningar som stöd vid utförande av dagliga livets aktiviteter för att möjliggöra ökad självständighet. Förskrivs även för att ersätta eller komplettera talad eller skriftlig kommunikation.

Utprovning: Utprovning av handdator med speciellt kalenderprogram och speciell programvara/applikation till egen plattform sker i samråd med konsulent.

Patientens ansvar: Alla abonnemangskostnader, samtals- och internetkostnader betalas av patienten. Tillbehör som till exempel headset ingår inte. Applikation/programvara under 300 kr är ett brukaransvar.

Tänk på att det behöver finnas personer i patientens omgivning som kan stödja patienten att använda sitt hjälpmedel.

Månadsboken*

En kalender och kommunikationsbok för personer som saknar eller har begränsad förmåga att läsa och skriva. Med månadsboken kan man planera, strukturera och dokumentera sin dag med bilder.

Varje uppslag har en sida för dagcenter/skolan och en sida för hemmet. Månadsboken är i A5-format och är spiralbunden, 64 sidor.

Månadsboken finns för skola och daglig verksamhet. Säljs i förpackning om 6 st.

Leverantör: Varsam

S-11349 Månadsbok Dagcenter

S-11350 Månadsbok Skola



2025-10-29

Filofaxblad*

Filofaxblad med ett blad för varje dag, färgat i veckans färger eller vita med färgmarkering överst på sidan. Pictogramsymbol för månad och plats för flera inklistringsbilder eller text. Bladen är i A5 eller A6-format. Pärm till bladen är eget ansvar.

OBS! Två sesamnummer för varje artikel för att underlätta förskrivning inför nästkommande år.

Leverantör: Västerås Stad/Daglig verksamhet/mediagruppen

S-17330 A6 Vita med färgmarkering, innevarande år

S-34337 A6 Vita med färgmarkering, nästkommande år

S-10255 A6 Dagcenter, innevarande år

S-34334 A6 Dagcenter, nästkommande år

S-11368 A5 Dagcenter, innevarande år

S-34335 A5 Dagcenter, nästkommande år

S-12687 A6 Skola (läsår), innevarande år

S-34336 A6 Skola (läsår), nästkommande år



Stora Idagboken 13 veckors bok*

Idagboken är en kombinerad kontaktbok, berättelsebok och kalender. Allt samlat i en enda bok där framförallt användarens dag, idag, sätts i fokus. Att skriva, rita, klistra bilder i.

Ny pärm levereras med varje beställning.

Leverantör:Lekolar AB

S- 41886 Stora Idagboken 13 veckors bok*



2025-10-29

Årskalender*

En enkel årskalender med ett pappersblad för varje vecka utan text och siffror. Du skriver själv in datum. Leverantör: OrdBild

S- 44901



Veckoschema magnettavla med tidsvisning*

Magnettavla i dagarnas färg med tidsvisning. Tidsstapel 07.00 – 23.00. Storlek 40 x 60 cm
Leverantör: Ordbild

S- 34089



Veckoschema Symbolix*

På Symbolix veckoschema kan man skriva med Whiteboardpenna samt använda magnet för att hänga upp tex schemabilder eller papper.

Finns i två olika storlekar 60 x67 cm & 35 x 33 cm, båda finns i vit eller i färg – veckodagarnas färg. Magnetkort veckodagar (antingen i färg eller vita), whiteboardpenna med sudd samt upphängningskit ingår.

Leverantör: KomiKapp

MDR-klassad

- S – 39135 Veckoschema Symbolix* 60 x 67cm, vit
- S – 39137 Veckoschema Symbolix* 35 x 33cm, vit
- S - 39136 Veckoschema Symbolix* 60 x 67cm, färg
- S – 39138 Veckoschema Symbolix* 35 x 33cm, färg



Veckoschema Symbolix magnetiskt*

Tavlan är magnetisk och det går även att skriva på den med whiteboardpenna. Den går även att fästa på alla magnetiska ytor som t.ex. kylskåp, torkskåp, whiteboardtavlor m.m

Magnetkort veckodagar (antingen i färg eller vita) samt whiteboardpenna med sudd ingår.

- S – 43613 Veckoschema Symbolix magnetiskt 30 X 33 cm vit *
- S – 43614 Veckoschema Symbolix magnetiskt 30 X 33 cm färg *



Symbolix endagstavla*

Planeringskalender för en dag hängs på vägg, upphängningstillbehör medföljer. Kalendern är magnetisk och går att skriva på med whiteboard penna som ingår.

Leverantör: Kom i Kapp

- S-16008 Symbolix Endagstavla 18x60 cm*
- S-46239 Symbolix Mini endagstavla 11x33 cm* (NY)



2025-10-29

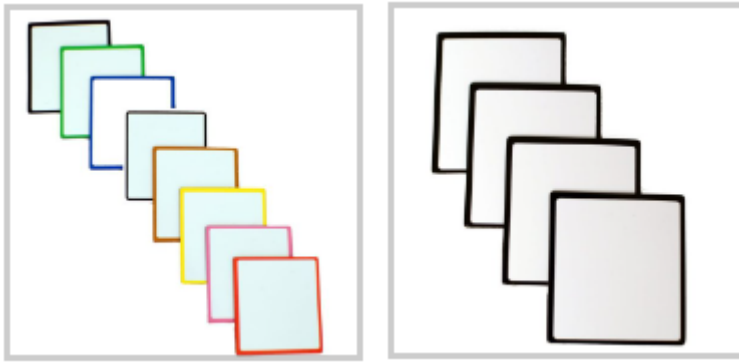
Tillbehör

- S – 41058 Symbolix Mini magnetkort veckodagar 3,5x3,5cm färg 7st/fp * (ingår i 39138, 43614)
- S – 43608 Symbolix Mini magnetkort veckodagar 3,5x3,5 cm vit 7st/fp * (ingår i 39137, 43613)
- S – 43606 Symbolix magnetkort veckodagar 7 x 7cm färg 7st/fp * (ingår i 39136)
- S – 43607 Symbolix magnetkort veckodagar 7 x 7cm vit 7st/fp * (ingår i 39135)



- S – 43611 Symbolix mini magnetkort färgad ram 4 X 4 cm 56 st/fp * (passar till 39137, 39138, 43613, 43614)
- S- 43610 Symbolix mini magnetkort svart ram 4 X 4 cm 56 st/fp * (passar till 39137, 39138, 43613, 43614)
- S – 43609 Symbolix magnetkort färgad ram 8 x 8 cm 56 st/fp * (passar till 39135, 39136)
- S- 43633 Symbolix magnetkort svart ram 8 X 8 cm 56 st/fp * (passar till 39135, 39136)

2025-10-29



Strukturschema – knappmodul*

Ett sätt att bilda struktur i tiden med hjälp av både bild och föremål. Förutom som schema kan man även använda det för att åskådliggöra en händelsekedja för hur man går till väga i ett visst arbetsmoment. Storlek 850x110mm.

Leverantör: LH-verkstan

S-10016



Natt- och dagkalender med bild (NY)

Natt- och dagkalender med bild påminner om vilken dag det är. På en display visas veckodag, datum och vilken del av dygnet det är. Möjlighet att fästa en personlig bild på kalendern för att dra till sig blicken på ett naturligt sätt.

Leverantör: Abilia

S-16887 Natt- och dagkalender med bild



2025-10-29

Trygg Vardag Basic (NY)

Kalender med talsyntes som visar datum, veckodag och tid på dygnet. Det går att välja hur mycket information som ska visas, t ex att bara visa vilken dag i veckan det är och om det är förmiddag eller eftermiddag. Det går att justera information och ljusstyrka på enheten beroende på vilken tid på dygnet det är.

Leverantör: BR Ström

MDR-klassad

S-46261



Trygg Vardag (NY)

Kalender med talsyntes som visar datum, veckodag, tid på dygnet, väder samt dagens aktiviteter. Möjlighet till larm för aktiviteter samt vy för textbaserade nyheter. Det går att välja hur mycket information som ska visas, t ex att bara visa vilken dag i veckan det är och om det är förmiddag eller eftermiddag.

Det går att justera information och ljusstyrka på enheten beroende på vilken tid på dygnet det är. Möjlighet finns att bjuda in anhörig som kan vara till hjälp för planering på distans.

Leverantör: BR Ström

MDR-klassad

S-46408



Trygg Vardag mobil Paket 1 (NY)

Kalender med tillhörande separat mobil enhet som speglar basenhetens vy. Kalendern har talsyntes och visar datum, veckodag, tid på dygnet, väder samt dagens aktiviteter. Möjlighet till larm för aktiviteter samt vy för textbaserade nyheter. Det går att välja hur mycket information som ska visas, t ex att bara visa vilken dag i veckan det är och om det är förmiddag eller eftermiddag. Det går att justera information och ljusstyrka på enheten beroende på vilken tid på dygnet det är. Möjlighet finns att bjuda in anhörig som kan vara till hjälp för planering på distans.

Leverantör: BR Ström

MDR-klassad

S-46409



MEMOday 3

Visar år, månad, dag och tid. Kan använda analog eller digitalklocka eller båda samtidigt. Går att göra inställningar så att den visar enbart till exempel dag och tid. Det går att anpassa bakgrunden till svart text mot vit botten eller gul text mot svart botten. MEMOday finns på 28 olika språk. **Har talstöd till de vanligaste språken.**

Leverantör: Abilia
MDR-klassad

S-41319 Almanacka MEMOday 2 - **Utgått**
S-44464 Almanacka MEMOday 3



CARY Base

CARY BASE är en kalenderklocka för personer som behöver extra hjälp att hålla reda på dygnet och dagens händelser. Den visar datum, tid och om det är morgon, dag, kväll eller natt. Vid ett tryck på skärmen läses informationen upp. Dagens händelser kan visas på skärmen och talande påminnelser kan fås vid önskade tider. Anhöriga och omsorgspersonal kan hjälpa till att hålla kalendern uppdaterad på distans via webbtjänsten myAbilia.

Kalendern är MDR-klassad.
Leverantör: Abilia
MDR-klassad

S-42729 Kalender CARY Base

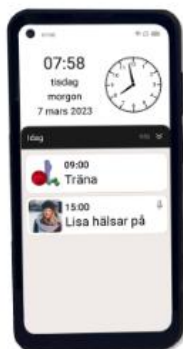


Klocka Cary messenger

CARY Messenger är en kalenderklocka som hjälper användaren att hålla reda på tiden och få en överblick på dagens aktiviteter. Påminnelser om aktiviteter läses upp vid aktuell tidpunkt. Produkten består av en stationär och en portabel enhet. Den portabla enheten ger samma stöd som den stationära, men är utformad i ett mindre format som är lätt att bära med sig.

Alla Anpassningar och kalenderuppdateringar görs på den stationära enheten eller den webbaserade tjänsten myAbilia.
Leverantör: Abilia

S-44645 Klocka Cary Messenger äldre -**utgått**
S-46201 Klocka Cary Messenger Ny



MEMOplanner Medium och Large

Digital kalender och planeringshjälpmedel med påminnelsefunktion och tidsstöd. Med MEMOplanner Medium/Large kan man se vilken dag det är, tiden på dygnet och vilka aktiviteter man har bokade idag och senare i veckan. Man får tydliga påminnelser och kan få hjälp med checklistor mm. MEMOplanner Medium kan antingen ställas i ett bordsstativ (ingår) eller hängas på en vägg med ett väggfäste. MEMOplanner Large ska sitta på väggen (väggfäste ingår). Brukaren har även tillgång till myAbilia där stödpersoner kan vara behjälpliga.

Utprovning av MEMOplanner Medium/ Large sker i samråd med konsulent.

Leverantör: Abilia

Leverantör: BR Ström

MDR-klassad

S-37408 MEMOplanner Medium med 3 års licens **Utgått leverantör**
260 x 160 x 10 mm och med en 10 tum skärm

S-38702 MEMOplanner Large med 3 års licens **Utgått leverantör**
360 x 600 x 140 mm och med en 24 tum skärm

S-42387 MEMOplanner Medium 3b med 3 års licens **Utgått leverantör**
260 x 160 x 10 mm och med en 10 tum skärm

S-41327 MEMOplanner Large 2 med 3 års licens **Utgått leverantör**
360 x 600 x 140 mm och med en 24 tum skärm

Ersätts av:

S-43092 MEMOplanner Medium 4 med 3 års licens
260 x 160 x 10 mm och med en 10 tum skärm

S-43026 MEMOplanner Large 3 med 3 års licens
360 x 600 x 140 mm och med en 24 tum skärm

S- 41216 MEMOplanner M och MEMOplanner L förlängning licens 3 år.



Kalender Handi One

Handi One är ett tids- och planeringshjälpmedel där tiden konkretiseras genom tidsprickar. Handi One är en handdator med enbart Handi-funktionerna. Det går inte att ringa och skicka sms till/från den och den har inte några smartphone funktioner.

Handi One har följande funktioner: Kalender, Album, Anteckningar, Checklista, Formulär och Formulärsvar, Kamera, Kontakter, Krisplan, Miniräknare, Priseräknare, Röstanteckningar, Snabbinställningar och Spelaren.

Handi One kan anpassas efter brukarens behov och egna bilder kan användas.

Genom webbtjänsten myAbilia kan stödpersoner hjälpa till med Handi One på disatans.

Stödpersonerna kan då administrera brukarens Kalender, Checklistor, Bildarkiv, Anteckningar och Röstanteckningar.

Leverantör: Abilia

Leverantör: BR Ström

MDR-klassad



S-38661 Handi One **Utgått leverantör**

S-41552 Handi One G2 **Utgått leverantör**

S- 44873 Handi One G3 **Utgått leverantör**

S-46237 Handi One G4

Handi Go för IOS och android (NY)

Handi Go är en kalender-app för iOS och Android som installeras i användarens egen smartphone eller surfplatta av ios- eller Android-modell. Handi Go innehåller kalender med larm, påminnelser, checklistor samt tidsstöd. Kan styras via hemsidan MyAbilia

Utprovning av Handi Go sker i samråd med konsulent.

Leverantör: Abilia, Leverantör:

MDR-klassad

S-46289 Handi GO för IOS och android 3 års licens

(OBS! Produkten måste återlämnas trots att licensen gått ut)



2025-10-29

HandiKalender för iOS och Android

HandiKalender för iOS och Android installeras i användarens egen smartphone eller surfplatta av iOS- eller Android-modell. Handi för iOS och Android innehåller kalender med larm, påminnelser, timer och checklistor. Den har bildstöd och kan styras via hemsidan MyAbilia om användaren har lättare att lägga in information via dator eller behöver stödpersoner.

Utprovning av Handi för iOS och Android sker i samråd med konsulent.

Leverantör: Abilia, Leverantör:

MDR-klassad

S-36380 HandiKalender för iOS och Android produktlicens 3 år

S-37966 Handi iOS och Android förlängning 3 år

(OBS! Produkten måste återlämnas trots att licensen gått ut)



Kalender Handi5 SW Programvara (Utgått leverantör)

Programvara Handi5 SW installeras i användarens egen smartphone eller surfplatta av Android-modell. Handi5 SW innehåller kalender med påminnelse och larm, anteckningar, röstanteckningar, checklista, kontakter, timer med kvartursprincip, album, formulär, den har bildstöd och kan styras via hemsidan MyAbilia om användaren har lättare att lägga in information via dator eller behöver stödpersoner.

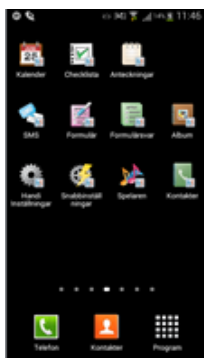
Utprovning av Handi5 SW sker i samråd med konsulent.

Leverantör: Abilia, MDR-klassad

S-35519 Kalender programvara Handi5 SW produktlicens 3 år

S-37647 Handi5 SW Förlängning 3 år

(OBS! Produkten måste återlämnas trots att licensen gått ut)



Rådgivning och patientens ansvar (egen teknik)

<https://regionvastmanland.se/vardgivare/behandlingsstod/hjalpmedel/hjalpmedelshandboken/kognition-och-kommunikation/radgivning-eller-anpassning-av-egenagd-produkt/>

En produkt som bedöms vara "var mans produkt" och används i vardagliga handlingar och aktiviteter är ett egenansvar.

Dit räknas till exempel produkter för telefoning och annan distanskommunikation som mail, sms, chatt, omvärldsbevakning, informationsutbyte, att sköta ekonomi och produkter för planering. Vad som är egenansvarsprodukter inom detta område följer samhällsutvecklingen.

Kriterier för förskrivning

Om funktionsnedsättning/skada/sjukdom medför att en egenägd produkt inte kan hanteras "som var man gör" ska användandet underlättas genom rådgivning kring produkten och/eller förskrivning av anpassningar till produkten.

Om funktionsnedsättning/skada/sjukdom medför att en egenägd produkt inte alls kan användas "som var man gör" kan specifikt hjälpmedel förskrivas, se respektive rubrik i hjälpmedelshandboken.

Förskrivare

Rådgivning initieras av arbetsterapeut eller logoped.

Kostnadsansvar

Rådgivning debiteras kund enligt gällande timtaxa per funktion och timme. Rådgivningen ges av hjälpmedelstekniker och hjälpmedelskonsulent.

När rådgivningen resulterar i förskrivet hjälpmedel som kombineras med den egenägda produkten debiteras inte rådgivningstiden

MINNESHJÄLPMEDEL

ISO-kod 22 21 09 Samtalsapparater

Förskrivare: Arbetsterapeut och Logoped

Ansvar: Ansvar 1 – regionen har betalningsansvar i samtliga boendeformer.

Kriterier: Enkla samtalsapparater kan förskrivas till person med kognitiva funktionsnedsättningar.

Samtalsapparat BigMack 4 färger

Samtalsapparat LittleMack 4 färger

Enkel och robust samtalsapparat för ett meddelande, max 75 sekunder. Kan styras med extern manöverkontakt. Batteridrivna. LittleMack fungerar likadant och kan monteras ihop med fästplatta. BigMack 12 cm i diameter, Little Mack 6 cm.

Enheten är klassad som en medicinteknisk produkt i enlighet med MDR.

Leverantör: Rehabcenter AB

BigMack S-37068

LittleMack S-37067



Samtalsapparat Multi Memo*

Enkelt fickminne för inspelade meddelanden och påminnelser. Spela upp till 60 meddelanden. Max 1 min per meddelande. Totalt 6 min inspelningstid.



Leverantör: Iris Hjälpmedel

Multi Memo* S-45005

ISO-kod 22 28 12 Hjälpmedel för minnesstöd

Förskrivare: Arbetsterapeut i samråd med sjuksköterska alternativt läkare

Ansvar: Ansvar 2 – regionen har betalningsansvar i ordinärt boende och kommunerna i särskilt boende

Kriterier: Kan förskrivas till patient med kognitiva svårigheter för att hen ska kunna sköta sin medicinering på ett säkert sätt. Kan förskrivas när tidspåminnare i kombination med dosett inte fungerar.

Medicinpåminnare Careousel

Careousel är en programmerbar medicindoserare som innehåller 28 doseringsfack. Vid förprogrammerade tidpunkter vrids medicinkassetten och nästa fack blir tillgängligt i en öppning i medicinpåminnarens lock. En påminnelse signal ljuder. När medicinen hålls ut, stoppar alarmet. Levereras med medicinkasset, nyckel, ordinationskort och tre dygnsskivor.

Leverantör: Posifon AB

MDR-klassad

S-18765 Careousel

Tillbehör:

S-32861 Extra kasset med lock*



Medicinpåminnare Careousel Advance

Careousel Advance har samma funktioner som Careousel. Advance har en liten säkerhetslucka för öppningen som möjliggör det att ha påminnaren med sig i väskan utan att riskera att tablettorna åker ur. Den larmar även om den skulle ligga upp och ner i väskan. Via displayens lock kan man se aktuellt datum. Levereras med medicinkasset, nyckel, ordinationskort och tre dygnsskivor.

Leverantör: Posifon AB

MDR-klassad

S-37293 Careousel Advance

Tillbehör:

S-37294 Extra kasset med lock*



2025-10-29

MILJÖSTYRSYSTEM

ISO-kod 24 13 03 Miljöstyrssystem

Förskrivare: Arbetsterapeut

Ansvar: Ansvar 2 – regionen har betalningsansvar i ordinärt boende och kommunerna i särskilt boende.

Kriterier: Kan förskrivas till personer med omfattande motoriska eller kognitiva funktionsnedsättningar för att bli mera självständig.

Fjärrkontroll stor enkel

- har utgått men går att beställa om de finns på HMC:s lager (t.ex. återlämnade)

En fjärrkontroll för IR-styrning utrustad med raster och stora knappar för bild eller text.
Leverantör: Abilia

S-13247



Ersätts av

Fjärrkontroll Gewa Maxi IR-styrning

GEWA Maxi har 16 stora knappar som endast kräver liten tryckkraft. Knapparna är nedsänkta för att underlätta att träffa rätt vid nedsatt känsel och motorik. Bekräftelse i form av ljud, ljus och vibration ger återkoppling på ett knapptryck. Knapparna anpassas med stödjande bilder som tydligt symboliserar det som ska styras.

Det finns även möjlighet av anslagsfördröjning för de som har någon typ av tremor. Anslagsfördröjning innebär att knappen hålls intryckt en förvald tid, innan valet aktiveras.
Leverantör: Abilia

MDR-klassad

S-41583



BILDILLVERKNING

ISO-kod 22 21 03 Bokstavs- och symbolsatser/tavlor

Förskrivare: Arbetsterapeut och Logoped

Ansvar: Ansvar 2 – regionen har betalningsansvar i ordinärt boende och kommunerna i särskilt boende.

Kriterier: Förskrivs för att ersätta eller komplettera talad eller skriftlig kommunikation. Förskrivs även till personer med kognitiva funktionsnedsättningar.

Nedanstående program kan användas till att göra bilder till

- Almanackor och scheman
- Arbetsordningar och Komihåg
- Scheman
- Instruktioner

www.bildstod.se

Är en hemsida där du kan tillverka bilder den är gratis. Nedan är program som går att förskriva.

Program Communicate InPrint 3*

Ett kombinerat verktygs- och layoutprogram med bilder och symboler, Widgitbilder. InPrint innehåller en hel del exempel och färdiga mallar. Du kan lägga till och använda dina egna bilder, fotografier och andra bildbaser (Ritade tecken, Pictogram och Bliss).

Leverantör: Symbolbruket

S- 38261



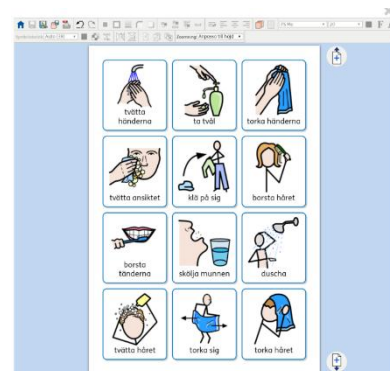
Program Widgit Online*

Widgit Online är en webbtjänst där du kan logga in på ditt konto från vilken dator som helst och sedan skapa, spara och dela symbolmaterial. Widgitbilder ingår. Beställs på pappersordination.

Leverantör: Funktionsverket

S-39166 1 årslicens

S-39167 3 årslicens

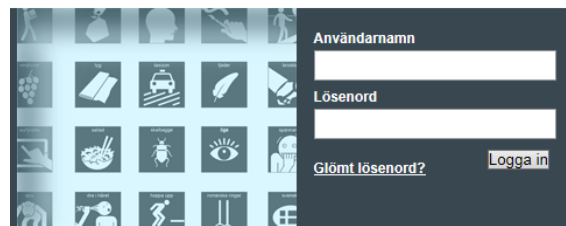


2025-10-29

Program bildbas Picto Online*

3-årslicens. Beställs på pappersordination
Leverantör: SPSM

S-35808



BILDFICKOR, MAPPAR OCH KOMMUNIKATIONSMAPPAR

ISO-kod 22 21 90 Presentationsmaterial för bokstavssatser och symbolsatser

Förskrivare: Arbetsterapeut och Logoped

Ansvar: Ansvar 2- Regionen har betalningsansvar i ordinärt boende och kommunerna i särskilt boende.

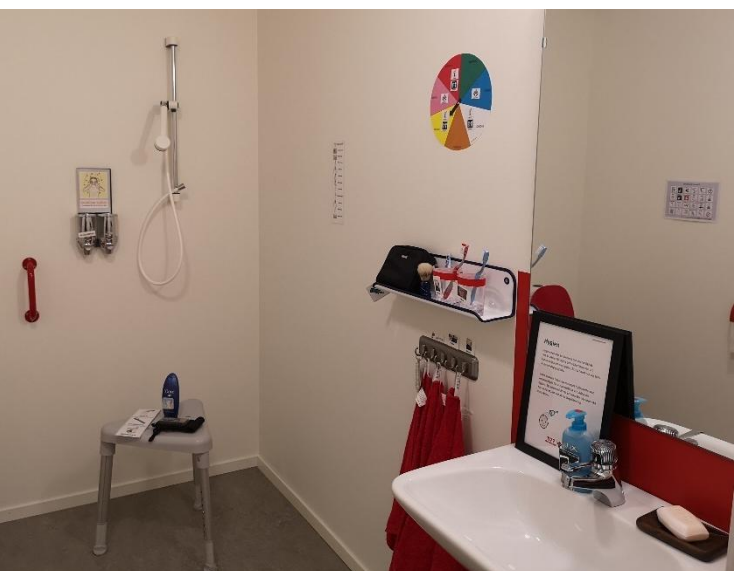
Kriterier: Förskrivs för att underlätta användandet av bilder, symboler eller tecken vid alternativa kommunikationssätt. Förskrivs även till personer med kognitiva funktionsnedsättningar.

Bildfickor/pärmar och kommunikationsmappar			
	Benämning		Sesamnummer
	Bildficka 6 fack	10x10*	10200
	Bildficka 8 fack	10x10*	09443
	Bildficka 10 fack	10x10*	42265
	Leverantör: Bildfickan		
	Bildficka 24 fack	3,5x3,5*	11554
	Bildficka 24 fack	5,5x5,5*	15570
Leverantör: Bildfickan			
	Kommapp tredelad 40X70* Blå		03350
	Kommapp tredelad 30X70* Blå		03352
	Kommapp tredelad 39X59* Blå		14141
Leverantör: Specialpedagogiska institutet			
	Kommapp 10X8 12 sidor mjuk*		08038
Leverantör: Rehabcenter			

2025-10-29

KOGNITIV VISNINGSMILJÖ

På Hjälpmedelscentrum finns en Kognitiv visningsmiljö med tips och idéer. Visningsmiljön kan bokas i samband med utprovning eller annan visning av kognitiva hjälpmedel. När den inte är bokad kan ett spontant besök göras. Det finns både förskrivningsbara och icke förskrivningsbara produkter i lägenheten.



2025-10-29

WEB-ADRESSER

Abilia Print-it bilder och leverantör

www.abilia.se

Dart, diverse kommunikationsmaterial att skriva ut

www.dart-gbg.org

Demensförbundet

www.demensforbundet.se

Frölunda data, leverantör

www.frolundadata.se

Funktionsverket, leverantör

www.funktionsverket.se

Föreningen FKS Föreningen för kognitivt stöd

<http://fks.org.se/>

FUB-Föreningen för Utvecklingsstörda Barn, ungdomar och vuxna

www.fub.se

Föreningen kognitivt stöd

<http://www.fks.org.se>

Iris Hjälpmedel, leverantör

www.irishjalpmedel.se

Komikapp, leverantör

www.komikapp.se

Habiliteringens resurscenter. Center för kommunikativt och kognitivt stöd i Stockholms läns landsting. Information och resultat från verksamheten

<http://habilitering.se/resurscenter>

Nilbild. Bilder, sångböcker mm

www.nilbild.se

Pedagogiskt perspektiv

www.pedagogisktperspektiv.se

Symbolbruket

www.symbolbruket.se