

Hjälpmedelscentrum utbildar

# Manuella rullstolar Transport/Enkel allround Bas-kurs



## Kursansvariga hjälpmedelskonsulenter

Beatrice Sundman 021-17 46 85

Charlotte Leek 021-17 44 65

Våren 2026

## Innehållsförteckning

Program	3
Kontaktuppgifter	4
Transportrullstol 16" Transit III	5
Transportrullstol 16" Transit-2025	6
Transportrullstol 24" Exigo	7
Transportrullstol 24" M100	8
Allroundrullstol 24" Twin	9
Vårdgivarwebben och Verktyg	10

## Program

8:30 – 12:15

Inledning/presentation

Hjälpmedelshandbok och Vårdgivarweb

Fika

Förskrivning och utprovning

Kartläggning av rullstolsbehov

Genomgång av Transit III, Transit-2025, Exigo, M 100 och Twin

Praktisk tillämpning på rullstolarna

Vårdgivarwebben

Bra verktyg

Ramper

Patientfall

12:15 – 12:30

Sammanfattning och utvärdering

## Kontaktuppgifter

Gemensam brevlåda till konsulent manuella rullstolar  
[hmc.manuellarullstolar@regionvastmanland.se](mailto:hmc.manuellarullstolar@regionvastmanland.se)

Charlotte Leek, tel 021-17 44 65  
[charlotte.leek@regionvastmanland.se](mailto:charlotte.leek@regionvastmanland.se)

Beatrice Sundman, tel 021-17 46 85  
[beatrice.sundman@regionvastmanland.se](mailto:beatrice.sundman@regionvastmanland.se)

Annika Eriksson, tel 021-17 44 61  
[annika.t.eriksson@regionvastmanland.se](mailto:annika.t.eriksson@regionvastmanland.se)

Annika Widaeus, tel 021-17 58 78  
[annika.widaeus@regionvastmanland.se](mailto:annika.widaeus@regionvastmanland.se)

Hjälpmedelscentrum  
Signalistgatan 2  
721 31 Västerås

Kundtjänst tel 021-17 30 48

Telefontid 08:00-12:00 och 13:00-15:00

Arbetsplatsbrevlåda till kundtjänst  
[hjalpmedelscentrum@regionvastmanland.se](mailto:hjalpmedelscentrum@regionvastmanland.se)

Öppettider:

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
7-8*	7-8*	7-8*	7-8*	7-8*
8-16.30	8-16.30	8-16.30	8-16.30	8-16

*\*kl 7-8, endast in- och utlämning av förhandsbeställda hjälpmedel*

## Transportrullstol 16"

Transit III  
Leverantör: Etac



Används begränsad tid vid varje tillfälle. Begränsad anpassningsmöjlighet.  
Vårdarmanövrerad och vårdarbromsad.

<b>Sittbredd</b>	35, 40, 45, 50cm
<b>Sittdjup</b>	42cm
<b>Sitthöjd</b>	51cm
<b>Rygghöjd</b>	40 cm. Kan justeras till 42,5 och 45 cm
<b>Totalbredd</b>	Sittbredd +15
<b>Brukarvikt</b>	max 135kg

Vinkelställbart ryggstöd -6 till +6 grader  
Körhandtag h/s-bara bakomliggande  
Benstöd svängbara, avtagbara och låsbara  
Avtagbara höj- och sänkbara armstöd  
8" halvmassiva breda (50 mm) länkhjul  
16" transporthjul med fast nav  
Tramprör  
Tippskydd är standard  
Vårdarbroms  
Transportfästen  
Totalvikt 17kg

**Utgående artikel. Kan endast förskrivas när saldo finns på lager.**

### Anteckningar

---

---

---

---

## Transportrullstol 16"

Transit-2025  
Leverantör: Etac



Det är nytt hjulsystem på Transit-2025 (svarta bakhjul, länkhjul och gafflar). I övrigt är det samma rullstol som Transit III.

Används begränsad tid vid varje tillfälle. Begränsad anpassningsmöjlighet.  
Vårdarmanövrerad och vårdarbromsad.

<b>Sittbredd</b>	35, 40, 45, 50cm
<b>Sittdjup</b>	42cm
<b>Sitthöjd</b>	51cm
<b>Rygghöjd</b>	40 cm. Kan justeras till 42,5 och 45 cm
<b>Totalbredd</b>	Sittbredd +15
<b>Brukarvikt</b>	max 135kg

Vinkelställbart ryggstöd -6 till +6 grader  
Körhandtag h/s-bara bakomliggande  
Benstöd svängbara, avtagbara och låsbara  
Avtagbara höj- och sänkbara armstöd  
8" halvmassiva mellanbredda (38 mm) länkhjul  
16" transporthjul med fast nav  
Tramprör  
Tippskydd är standard  
Vårdarbroms  
Transportfästen  
Totalvikt 17kg

### Anteckningar

---

---

---

## Transportrullstol 24"

Exigo  
Leverantör: Sunrise Medical



Vid behov av enkel allroundrullstol **med vårdarbroms**. Begränsad anpassningsmöjlighet.  
Avsedd för tillfälligt eller kortvarigt bruk.

<b>Sittbredd</b>	36, 39, 42, 45, 48, 51cm
<b>Sittdjup</b>	39-44cm
<b>Sitthöjd</b>	47cm
<b>Rygghöjd</b>	42cm, höjjusterbart 42-45cm
<b>Totalbredd</b>	Sittbredd + 20,5cm
<b>Brukarvikt</b>	max 135kg

Fast rygg med höj- och sänkbara körhandtag  
Benstöd svängbara, avtagbara (vinkelställbara 70°, 80°)  
Armstöd korta, höj- och sänkbara, fällbara/avtagbara  
Drivhjul massiva 24"  
Länkhjul massiva 7"  
Tramprör vänster sida  
Vårdarbroms  
Tippskydd är standard (1st på höger sida)  
Totalvikt 16,8kg  
Transportvikt ca 8,2kg (sb45)

### Anteckningar

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## Transportrullstol 24"

M100  
Leverantör: Etac



Vid behov av en enkel allroundrullstol **med vårdarbroms**. Begränsad anpassningsmöjlighet. Avsedd för tillfälligt eller kortvarigt bruk.

**Sittbredd** 37,5, 40, 42,5, 45, 47,5, 50 cm  
**Sittdjup** 40 cm  
**Sitthöjd** 46 cm i framkant  
**Rygghöjd** 40 cm. Kan justeras från 37,5 till 47,5 cm (2,5 cm intervall)  
**Totalbredd** Sittbredd +20cm  
**Brukarvikt** max 125 kg

Fast rygg med höj- och sänkbara körhandtag  
Benstöd vinkelfasta, svängbara, avtagbara  
Armstöd långa, höj- och sänkbara, avtagbara  
Drivhjul 24" massiva vårdarbromsade  
Länkhjul 8" massiva  
Tippskydd  
Vårdarbroms  
Totalvikt 16 kg

**Utgående artikel. Kan endast förskrivas när saldo finns på lager.**

### Anteckningar

---

---

---

---

---

---

---

---

## Mellan Allround Rullstol 22"/24"

Twin  
Leverantör: Etac



Allroundrullstol med möjlighet till enklare anpassningar. Rullstolen är avsedd för dagligt bruk. Brukaren förflyttar sig självständigt.

<b>Sittbredd</b>	35, 40, 45, 50
<b>Sittdjup</b>	42cm
<b>Sitthöjd</b>	låg modell 42cm – 22" drivhjul och 6" länkhjul hög modell 47cm – 24" drivhjul och 8" länkhjul
<b>Ryghöjd</b>	40 cm. Kan justeras till 42,5 och 45 cm
<b>Totalbredd</b>	Sittbredd + 19cm
<b>Brukarvikt</b>	max 125kg

Ställbar ryggklädsel  
Ryggvinkel justerbar 0°- 6°  
H/s-bara körhandtag, bakomliggande  
Benstöd svängbara, avtagbara  
Armstöd, höj- och sänkbara, avtagbara  
Drivhjul med massiva däck, quick release  
Tippskydd med tramprör är standard  
Transportfästen  
Totalvikt 17kg  
Transportvikt 12kg

Utgående artikel. Kan endast förskrivas när saldo finns på lager.

### Anteckningar

---

---

---

---

---

## Vårdgivarwebben

På Vårdgivarwebben [Manuella rullstolar - Region Västmanland](#) finns bra information om tex

Rekommenderade bredder för sittdyna Contur och Etac-bord

Rekommenderade storlekar för drivningsgrepp

Senaste förskrivarmaterialen av både rullstolar och dynor

Information om rengöring av rullstol och länkhjul

Folder om mitt hjälpmedel

Underlag för utprovning

Rekommenderade höftbälten

## Verktyg

Verktygen du behöver för att klara den vanligaste mekningen:

- 4 st insexnycklar med T-handtag; 3, 4, 5 och 6 mm
- 3 st ringnycklar (fasta nycklar); 17, 19 och 24 mm
- 3 st spärrkombinycklar; 8, 10 och 13 mm
- 1 st stjärnskruvmejsel
- 1 st spårskruvmejsel
- 1 st spärrskaft
- 3 st hylsor för spärrskaft; 13, 17 och 19 mm
- 1 st torxnyckelsats
- 1 st tumstock
- 1 st gummiklubba
- 1 st vattenpass



Komplett verktygslåda finns att köpa på Hjälpmedelscentrum, sesamnr 17304, pris 1938 kr  
Kontakta Kundtjänst, tfn 021-17 30 48

Bra att komplettera med 5-56 universalolja.