

Hjälpmiddelsentrum utbildar

Manuella rullstolar Transport/Allround Bas-kurs



Kursansvariga hjälpmedelskonsulenter

Beatrice Sundman 021-17 46 85

Annika Widaeus 021-17 58 78

Hösten 2024

Innehållsförteckning

Program	3
Kontaktuppgifter	4
Rullstolar i webSESAM	5
Transportrullstol 16” Transit III	6
Transportrullstol 24” Exigo	7
Transportrullstol 24” M100	8
Allroundrullstol 24” Twin	9
Måttabell Sittdyna Contur och Etacbord, Verktyg	10
Drivringsgrepp, Däck och slang	11

Program

8:30 – 12:15

Inledning/presentation

Hjälpmedelshandbok och Vårdgivarweb

Fika

Förskrivning och utprovning

Kartläggning av rullstolsbehov och personliga mått

Genomgång av Transit, Exigo, M 100 och Twin

Praktisk tillämpning på rullstolarna

Bra verktyg

Rengöring av rullstol

Ramper

Patientfall

12:15 – 12:30

Sammanfattning och utvärdering

Kontaktuppgifter

Gemensam brevlåda till konsulent manuella rullstolar
hmc.manuellarullstolar@regionvastmanland.se

Charlotte Leek, tel 021-17 44 65
charlotte.leek@regionvastmanland.se

Beatrice Sundman, tel 021-17 46 85
beatrice.sundman@regionvastmanland.se

Annika Eriksson, tel 021-17 44 61
annika.t.eriksson@regionvastmanland.se

Annika Widaeus, tel 021-17 58 78
annika.widaeus@regionvastmanland.se

Hjälpmiddelscentrum
Signalistgatan 2
721 31 Västerås

Kundtjänst tel 021-17 30 48

Öppettider:

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
7-8*	7-8*	7-8*	7-8*	7-8*
8-16.30	8-16.30	8-16.30	8-16.30	8-16

**kl 7-8, endast in- och utlämning av förhandsbeställda hjälpmedel*

Rullstolar i webSesam

Följande rullstolar kan/får du lägga direkt i webSesam

Alla rullstolar har en föreslagen komponentbild i webSESAM. Där anger du hur du vill att rullstolen ska utrustas.

Komplettering av tillbehör till nedanstående rullstolar får du också lägga direkt i webSESAM.



Transport/Allround

Transit III
Exigo
Twin
M100

Komfort

Azalea VB 22-24”
Azalea VB 22-24” 2012
Azalea VB 22-24” 2020
Azalea Assist 2012
Azalea Assist 2020
HD 600

Avancerad allround

Cross 5
Cross 5 med vårdarbroms
Cross 5 XL
Cross 5 XL med vårdarbroms
Cross 6
Cross 6 med vårdarbroms

Nedanstående rullstolar ska alltid förskrivas **tillsammans med hjälpmedelskonsulent:**

- Aktivrullstolar
- Samt övriga specialstolar

För mer information, se sortimentskatalogen i webSesam eller ta kontakt med hjälpmedelskonsulent.

Transportrullstol 16"

Transit III
Leverantör: Etac



Används begränsad tid vid varje tillfälle. Begränsad anpassningsmöjlighet.
Vårdarmanövrerad och vårdarbromsad.

Sittbredd	35, 40, 45, 50cm
Sittdjup	42cm
Sitthöjd	51cm
Rygghöjd	40 cm. Kan justeras till 42,5 och 45 cm
Totalbredd	Sittbredd +15
Brukarvikt	max 135kg

Vinkelställbart ryggstöd -6 till +6 grader
Körhandtag h/s-bara bakomliggande
Benstöd svängbara, avtagbara och låsbara
Avtagbara höj- och sänkbara armstöd
8" halvmassiva breda länkhjul
16" transporthjul med fast nav
Tramprör
Tippskydd är standard
Vårdarbroms
Transportfästen
Totalvikt 17kg

Anteckningar

Transportrullstol 24"

Exigo
Leverantör: Sunrise Medical



Vid behov av enkel allroundrullstol **med vårdarbroms**. Begränsad anpassningsmöjlighet.
Avsedd för tillfälligt eller kortvarigt bruk.

Sittbredd	36, 39, 42, 45, 48, 51cm
Sittdjup	39-44cm
Sitthöjd	47cm
Ryghöjd	42cm, höjjusterbart 42-45cm
Totalbredd	Sittbredd + 20,5cm
Brukarvikt	max 135kg

Fast rygg med höj- och sänkbara körhandtag
Benstöd svängbara, avtagbara (vinkelställbara 70°, 80°)
Armstöd korta, höj- och sänkbara, fällbara/avtagbara
Drivhjul massiva 24"
Länkhjul massiva 7"
Tramprör vänster sida
Vårdarbroms
Tippskydd är standard (1st på höger sida)
Totalvikt 16,8kg
Transportvikt ca 8,2kg (sb45)

Anteckningar

Transportrullstol 24"

M100
Leverantör: Etac



Vid behov av en enkel allroundrullstol **med vårdarbroms**. Begränsad anpassningsmöjlighet. Avsedd för tillfälligt eller kortvarigt bruk.

Sittbredd 37,5, 40, 42,5, 45, 47,5, 50 cm
Sittdjup 40 cm
Sitthöjd 46 cm i framkant
Rygghöjd 40 cm. Kan justeras från 37,5 till 47,5 cm (2,5 cm intervall)
Totalbredd Sittbredd +20cm
Brukarvikt max 125 kg

Fast rygg med höj- och sänkbara körhandtag
Benstöd vinkelfasta, svängbara, avtagbara
Armstöd långa, höj- och sänkbara, avtagbara
Drivhjul 24" massiva vårdarbromsade
Länkhjul 8" massiva
Tippskydd
Vårdarbroms
Totalvikt 16 kg

Anteckningar

Mellan Allround Rullstol

Twin
Leverantör: Etac



Allroundrullstol med möjlighet till enklare Anpassningar. Rullstolen är avsedd för dagligt bruk. Brukaren förflyttar sig självständigt.

Sittbredd	35, 40, 45, 50
Sittdjup	42cm
Sitthöjd	låg modell 42cm – 22” drivhjul och 6” länkhjul hög modell 47cm – 24” drivhjul och 8” länkhjul
Rygghöjd	40 cm. Kan justeras till 42,5 och 45 cm
Totalbredd	Sittbredd + 19cm
Brukarvikt	max 125kg

Ställbar ryggklädsel
Ryggvinkel justerbar 0°- 6°
H/s-bara körhandtag, bakomliggande
Benstöd svängbara, avtagbara
Armstöd, höj- och sänkbara, avtagbara
Drivhjul med massiva däck, quick release
Tippskydd med tramprör är standard
Transportfästen
Totalvikt 17kg
Transportvikt 12kg

Anteckningar

Rekommenderade bredder för sittdyna Contur och Etac-bord med standardarmstöd

Rullstol	Bredd	Dynans bredd (Contur)	S-nr	Etacbordets bredd (Cross)	S-nr
M100	37.5	37x40	13317	37.5	02904
	40	40x40	13780	40	00240
	42.5	42x40	13704	42,5	02905
	45	45x40	13530	45	00241
	47.5	47x40	36016	47,5	10386
	50	50x40	14105	50	02906
Transit	35	35x40	14680	35	02903
	40	40x40	13780	40	00240
	45	45x40	13530	45	00241
	50	50x40	14105	50	02906
Twin	35	35x40	14680	35	02903
	40	40x40	13780	40	00240
	45	45x40	13530	45	00241
	50	50x40	14105	50	02906
Exigo	36	35x40/40x45	14680/14681	37,5	02904
	39	40x40/40x45	13780/13781	40	00240
	42	42x40/42x45	13704/13782	42,5	02905
	45	45x40/45x45	13530/13539	47,5	10386
	48	47x45	13725	50	02906
	51	50x40/50x45	14105/13763	50	02906

Verktyg

Verktygen du behöver för att klara den vanligaste mekningen:

- 4 st insexnycklar med T-handtag; 3, 4, 5 och 6 mm
- 3 st ringnycklar (fasta nycklar); 17, 19 och 24 mm
- 3 st spärrkombinycklar; 8, 10 och 13 mm
- 1 st stjärnskruvmejsel
- 1 st spårskruvmejsel
- 1 st spärrskaft
- 3 st hylsor för spärrskaft; 13, 17 och 19 mm
- 1 st torxnyckelsats
- 1 st tumstock
- 1 st gummiklubba
- 1 st vattenpass



Komplett verktygslåda finns att köpa på Hjälpmedelscentrum, sesamnr 17304, pris 1938 kr
Kontakta Kundtjänst, tfn 021-17 30 48

Bra att komplettera med 5-56 universalolja.

Drivringsgrepp från WWT

Nedanstående finns på lager och beställs styckvis.

Drivhjul Tum	Benämning	Sesam -nr	Färg	Ytterdiameter på drivring
24"	Drivringsgrepp för alu/rostfri drivring 21"	00257	Transparent	515-535 mm
24"	Drivringsgrepp för alu/rostfri drivring 21"	09506	Svart	515-535 mm
22"	Drivringsgrepp för alu/rostfri drivring 19"	00258	Transparent	465-490 mm
20"	Drivringsgrepp för alu/rostfri drivring 17"	13999	Transparent	440-450 mm

Rostfri drivring är standard på Cross-rullstolarna. De är blanka. Äldre rullstolar kan ha alu-drivring, de är matta till färgen. Båda dessa drivringar benämns "drivring metall" på komponentbilden.

Dimension på drivringar kan variera mellan olika leverantörer. För att säkert få rätt storlek på drivringsgrepp mät ytterdiameter på drivringen.

Om drivringsgreppen blir smutsiga och "tappar greppet" går de att tvätta i maskin i 60 grader. Tvätta av drivringen med diskmedel/ sprit så att fett avlägsnas innan drivringsgreppet sätts på igen.

Däck och slang

Kostnaden för byte av däck och slang för drivhjul till alla manuella rullstolar ingår i hyran. Ingen avgift tas ut från patienten.

Då tekniker från HMC gör avhjälpande underhåll på hjälpmedlet görs en bedömning av däckens skick. Om de behöver bytas görs detta utan kostnad för patienten. Beställer patienten ett byte trots att tekniker bedömer att de gamla är funktionsdugliga debiteras hen enligt HMC:s prislista.

Om tekniker från HMC byter däck och/eller slang vid ett hembesök debiteras patienten en serviceavgift på 200 kr.