

Hjälpmiddelsentrum utbildar

# Träningshjälpmedel



**Kursansvarig hjälpmedelskonsulent**

Helena Lagerbäck, telefon: 021-17 44 63

E-post: [helena.lagerback@regionvastmanland.se](mailto:helena.lagerback@regionvastmanland.se)

John Franzén, telefon: 021-17 46 43

E-post: [john.franzen@regionvastmanland.se](mailto:john.franzen@regionvastmanland.se)

Våren 2019

## Innehåll

Hjälpmiddelsentrum utbildar.....	1
Förskrivningsregler .....	3
Artikelansvar (tidigare nivåindelning) .....	3
Allmänna förskrivningsregler .....	4
Träningshjälpmedel .....	5
Tippbrädor.....	5
Tippbräda Union Twin Primed.....	5
Tippbräda Akron Medema .....	6
Ståstöd .....	7
Ståstöd Spacemaker S-07119.....	7
EasyStand Evolv I & II .....	8
Gångbarr .....	9
Gåbarr 3 meter.....	9
Manuella Arm- och benträningshjälpmedel .....	10
THERA-Trainer activo 574 .....	10
Bentränare Primed.....	11
Armtränare med stativ .....	11
Manuped .....	12
Elektrisk ben och armtränare.....	12
THERA Trainer Mobi.....	12
Kalmartramp .....	13
Motomed Viva 2 .....	13
Övrigt.....	14

## Förskrivningsregler

### Artikelansvar (tidigare nivåindelning)

Artikelansvar (tidigare nivåindelning):	
Ansvar 1	Regionen har betalningsansvar i samtliga boendeformer. Hjälpmedlen är hyreshjälpmedel eller försäljningshjälpmedel. Habiliteringscentrum har kostnadsansvar för hjälpmedel som förskrivs till patienter som beviljats insatser från Habiliteringscentrum. Exempel är hjälpmedel som är komplexa och kostsamma till exempel eldrivna rullstolar, kommunikationssystem samt tillbehör till dessa.
Ansvar 2	Regionen har betalningsansvar i ordinärt boende och kommunerna i särskilda boendeformer. Hjälpmedlen är hyreshjälpmedel eller försäljningshjälpmedel. Habiliteringscentrum har kostnadsansvar för hjälpmedel som förskrivs till patienter som beviljats insatser från Habiliteringscentrum. Exempel på hjälpmedel är manuella rullstolar och rollatorer.
Ansvar 3	Rekvisitionshjälpmedel. Enklare hjälpmedel som inte förskrivs via Hjälpmedelscentrum. Beställs till enheten, oftast i större antal. Hjälpmedlen är försäljningshjälpmedel. Regionen har betalningsansvar i ordinärt boende och kommunerna i särskilda boendeformer. Habiliteringscentrum har kostnadsansvar för hjälpmedel som förskrivs till patienter som beviljats insatser från Habiliteringscentrum. Hjälpmedel som används i hemsjukvård betalas av Region Västmanland. Exempel på hjälpmedel är badbräda, griptång och sängklossar.
Ansvar 4	Regionen har betalningsansvar i ordinärt boende och kommunerna i särskilda boendeformer. Hjälpmedlen är hyreshjälpmedel eller försäljningshjälpmedel. Kommunen har betalningsansvar för patienter som bor i särskilda boendeformer men beviljats insatser från Habiliteringscentrum. Exempel på hjälpmedlen är omvårdnadshjälpmedel som personlyftar, dusch- och toalettstolar på hjul och reglerbara sängar.

## Allmänna förskrivningsregler

Om träningshjälpmedlet används till flera personer betraktas det som verksamhetsansvar och köps eller hyrs av enheten.

Träningshjälpmedel kan enbart förskrivas när **träningen är långvarig och regelbunden**.

Artikel	Kriterier/utprovningrutin	Kommentarer
Ståstöd	Att användas vid ståträning och belastningsträning.  Vid förskrivning ska träningen vara regelbunden och intensiv och som en del i en sjukgymnastisk behandling.	<b>Spacemaker Förskrivs i Websesam och Easystand förskrivs i samråd med konsulent.</b>
Barr	Att användas vid gång- stå- och belastningsträning.  Vid förskrivning ska träningen vara regelbunden och intensiv och som en del i en sjukgymnastisk behandling.	<b>Förskrivs i samråd med konsulent</b>
Arm- och bentränare	Att användas vid styrke- och rörlighetsträning.  Till personer utan självständig gångförmåga.	<b>Förskrivs i Websesam</b>
Tippbräda	Stå- och belastningsträning.	<b>Förskrivs i Websesam</b>
Gymnastikmatta och Bobathboll	Vid långvarigt sjukdomstillstånd.	<b>Förskrivs i Websesam</b>
Elektrisk ben/armtränare	För cirkulatorisk träning. Till personer utan gångförmåga.	<b>Förskrivs i Websesam</b>

# Träningshjälpmedel


## Tippbrädor

Förskrivs i **Websesam**. För ordination krävs **långsiktig och intensiv träning med tydliga sjukgymnastiska mål**. Dessutom ska all **personal** kring brukaren vara informerad om träningen. Tänk på att tippbrädan kräver en hel del plats i hemmet!

**Mycket viktigt med uppföljningen!**

## Tippbräda Union Twin Primed

S-33919

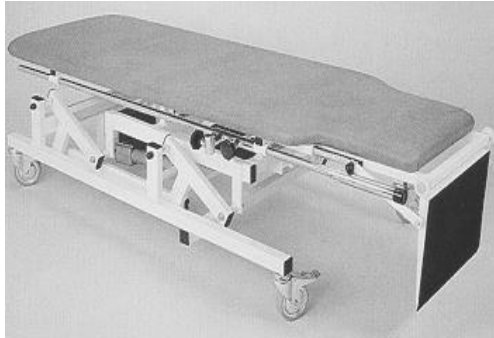
<b>Leverantör:</b>	Primed Fysio Och Rehab AB	
<b>Lager:</b>	Beställningsvara	
<b>Funktion:</b>	Elektrisk höj/sänkbar samt elektrisk tippning	
<b>Max brukarvikt:</b>	140 kg	
<b>Mått:</b>	Höjd 56-106 cm L 200 x B 60 cm	

## Tillbehör Union Twin

<p><b>Bål/höftstöd</b></p> <p>S-37556 Platta (kommer som styck)</p> <p>S-33928 Rulle (kommer som styck)</p>	 <p>S-33928</p>  <p>S-37556</p>
<p><b>Fixeringsbälte</b></p> <p>S-33929 Fixeringsbälte delad bendel</p> <p>S-36054 Fixeringsbälte hel bendel (26 cm)</p> <p>S-33924 Fixeringsbälte Bröst/Höft (17 cm bred)</p>	 <p>S-33924</p>  <p>S-36054</p>  <p>S-33926</p>
<p><b>Bord</b></p> <p>S-33925</p> <p>Justerbart i höjd och djup.</p> <p>70x56cm</p>	
<p><b>Sandaler</b></p> <p>S-33926 Sandaler till fotplatta</p>	

## Tippbräda Akron Medema

S-05765

<b>Leverantör:</b>	Medema AB	
<b>Lager:</b>	Tidigare sortiment. Går alltid ut i första hand om den finns på lager.	
<b>Funktion:</b>	Elektrisk höj/sänkbar samt elektrisk tippning	
<b>Max brukarvikt:</b>	180 kg	
<b>Mått:</b>	Höjd 46-84 cm L 190 x B 64 cm	

### Tillbehör Akron


<b>Fixeringsbälte</b> S-09107 Fixeringsbälte Höft/Bröst S-11004 Fixeringsbälte Knä	 S-09107	 S-11004
<b>Bord</b> S-12524	Bild saknas	

## Ståstöd





I vuxensortimentet finns ståstöd **Spacemaker**. Ordineras av sjukgymnast vid välplanerad ståträning i hemmet.

### Ståstöd Spacemaker

S-07119



<b>Leverantör:</b>	AlfaCare Sverige AB	
<b>Lager:</b>	Beställningsvara	
<b>Funktion:</b>	Kan utrustas med Elvinch så att den får en Elektrisk höj/sänkbar stjärtlapp (se tillbehör).	
<b>Max brukarvikt:</b>	120 kg	
<b>Mått:</b>	Ståyta B 69 x D 58 cm Höjd: Ståplatta/Bord 79 – 121 cm Total storlek B 75 x D 90 cm	

### Tillbehör Spacemaker

<b>Räcke till bordskiva</b> S-11344	
<b>Hälfixering</b> S-09405	
<b>Elvinch</b> S-14212 OBS! Har eget individ.nr, går inte att lägga som komponent.	
<b>Lutande fotplatta</b> S-07159	

## EasyStand Evolv I & II

Provas/förskrivs ut tillsammans med konsulent och leverantör.

<b>Leverantör:</b>	Anatomic Sitt AB			 <p>Evolv II</p>  <p>Evolv I</p>
<b>Lager:</b>	Beställningsvara			
<b>Funktion:</b>	Manuell/elektrisk upphissning till stående.			
<b>Max brukarvikt:</b>	90 – 159 kg (beroende på modell)			
<b>Mått (i cm):</b>	Storlek	M	L	
	Sittdjup:	36-48	41-53	48-61
	Sitshöjd från golv:	55	55	60
	Ramstorlek:	64x84	64x97	70x95
	Brukarlängd:	122-168	152-188	183-211

### Tillbehör Easystand

<b>Knästöd</b>	 	
S-36859 Helt	S- 36859	S- 37421
S-37421 Delat		
<b>Brösthälte</b>		
S-16048 Brösthälte S (77-118cm)		
16049 Brösthälte L (86-137cm)		
<b>Rygg</b>	 	
S-16050 Rygg låg rak	S-16050	S-16051
S-16051 Rygg hög rak		
S-16052 Rygg låg kroppsformad		
S-16053 Rygg hög kroppsformad	S-16052	S-16053
<b>Övrigt</b>	 	
S-16057 Höftbälte	S-16057	S-36468
S-36468 Pumphandtagsförlängare		




## Gångbarr

Kriterium är att barren ingår i sjukgymnastisk träning med tydlig målsättning. **Träningen ska vara långvarig och intensiv.**

### Gångbarr 3 meter

S-10533

Förskrivs i samråd med konsulent.


<b>Leverantör:</b>	Medema AB	
<b>Lager:</b>	Beställningsvara	
<b>Max brukarvikt:</b>	140 kg	
<b>Mått:</b>	höj- och sänkbar mellan 70-95 cm. Max bredd mellan ledstångerna: centrum ledstång 60 cm, insida ledstång 55 cm	

## Manuella Arm- och benträningshjälpmedel



Arm- och bentränare går att förskriva till personer som saknar gångförmåga men som ändå kan trampa runt med egen kraft. Nuvarande sortiment tas från Fysioline. **OBS!** Viktigt att välja i beställningen på komponentbilden om den ska vara utrustad med arm- eller bentränarfunktion när man beställer denna.

### Thera-Trainer activo 574

S-39715


<b>Leverantör:</b>	Fysioline Sweden AB	
<b>Lager:</b>	Beställningsvara	
<b>Funktion:</b>	Justeringsbart motstånd. Träningssparametrar som visas i displayen: – Totalt antal varv (CNT) (visas kontinuerligt) – Träningens varaktighet (TIME) – Kaloriförbrukning (CAL) - Varv per minut (STRIDES/MIN)	
<b>vikt:</b>	10-11 kg(beroende på utrustning)	
<b>Övrigt:</b>	Kan utrustas med antingen fotplattor eller handtag. <b>OBS!</b> Viktigt att ändra på komponentsbilden så att den blir utrustad med rätt utrustning.	

### Tillbehör Thera-Trainer

<b>Funktionshandske</b>  S-39734 Funktionshandske Mobi & activo 574*	
<b>Stabiliseringstag</b>  S-17076 Stabiliseringstag för rullstol	



## Bentränare Primed

S-32981

<b>Leverantör:</b>	Primed Fysio Och Rehab AB	
<b>Lager:</b>	utgående*	
<b>Funktion:</b>	Cykeldator visar tid, sträcka och hastighet. Har steglös justering av motståndet.	


\*= Primed är den bentränaren som går ut i första hand. Önskas Thera-trainer så kontaktas hjälpmedelskonsulent.

## Tillbehör Bentränare Primed

<b>Golvplattor</b>  S-36238 Golvplattor till manuped/bentränare Primed.	
<b>Stabiliseringstag</b>  S-17076 Stabiliseringstag för rullstol	

## Armtränare med stativ

S-32983


<b>Leverantör:</b>	Primed Fysio Och Rehab AB	
<b>Lager:</b>	Beställningsvara	
<b>Funktion:</b>	Cykeldator visar tid, sträcka och hastighet. Har steglös justering av motståndet.	
<b>Övrigt:</b>	Ser ut som Manupeden men saknar fotplattorna.	

## Tillbehör Armtränare med stativ

Samma som till Bentränare Primed

## Manuped

S-32982

<b>Leverantör:</b>	Primed Fysio Och Rehab AB	
<b>Lager:</b>	Beställningsvara	
<b>Funktion:</b>	Cykeldator visar tid, sträcka och hastighet. Har steglös justering av motståndet.	

### Tillbehör Manuped


Samma som till Bentränare Primed

## Elektrisk ben och armtränare

Elektriska cyklar kan förskrivas av cirkulatoriska skäl, till brukare utan gångförmåga.

### THERA Trainer Mobi

S-39714


<b>Leverantör:</b>	Fysioline Sweden AB	
<b>Lager:</b>	Beställningsvara	
<b>Funktion:</b>	Justeringsbart motstånd. Följande träningsparametrar visas: - Antal varv (1/min) - Prestanda (Watt) - Energiförbrukning (kcal) - Sträcka (km) - Resterande träningstid (min)	
<b>vikt:</b>	12-13 kg (beroende på utrustning)	
<b>Övrigt:</b>	Kan utrustas med antingen fotplattor eller handtag. <b>OBS!</b> Viktigt att ändra på komponentsbilden så att den blir utrustad med rätt utrustning.	

### Tillbehör THERA Trainer Mobi

Samma som till THERA-Trainer activo 574


## Kalmartramp

S-10256

<b>Leverantör:</b>	Cema Medical AB	
<b>Lager:</b>	Utgående*	
<b>Funktion:</b>	Spasmkontroll. Passiva trumphastighet kan varieras mellan 5-45 varv/minut.	

\*= Kalmartrampen är den elektriska bentränaren som går ut i första hand. Önskas Thera-trainer Mobi så kontaktas hjälpmedelskonsulent.

### Tillbehör kalmartramp

<b>Stabiliseringstag</b>  S-17076 Stabiliseringstag för rullstol	
--	---



## Motomed Viva 2

Finns som enbart arm- och bentränare eller arm/bentränare





S-34850 Motomedviva 2 Ben- + Armtränare

S-15160 Motomedviva 2 Bentränare

S-18354 Motomedviva 2 Armtränare

<b>Leverantör:</b>	Primed Fysio Och Rehab AB	
<b>Lager:</b>	Beställningsvara	
<b>Funktion:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Motordriven (passiv) rörelse/rotationsriktning, 1–60 varv/min.</li> <li>- Trampa aktivt eller trampa med motorassistans (servocykling)</li> <li>Spasmkontroll</li> </ul>	
<b>Övrigt:</b>	Displayen kan visa Följande: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sträcka totalt [km]</li> <li>- Tid totalt [min:sek]</li> <li>- Genomsnittlig aktiv prestation</li> <li>- Total energiförbrukning [kJ]</li> <li>- Tonus</li> <li>- Symmetri vänster/höger [%]</li> </ul>	

## Tillbehör Motomed Viva 2

<b>Stabiliseringstag</b>  S-17076 Stabiliseringstag för rullstol	
<b>Funktionsvante</b>  S-16336	
<b>Självjusterande fothållare</b>  S-15162	
<b>Snabbjusterande pedalradie (Ingår på S-15160)</b>  S-33867	

## Övrigt

**Bobathbollar** och **gymnastikmattor** är köpeshjälpmiddel och kan ordinerars vid långvarigt träningsbehov. **Handtränings**-hjälpmedel och **dragapparater** har **utgått** som hjälpmedel.

