

Hjälpmiddelsentrum utbildar

Träningshjälpmedel



Ansvarig hjälpmedelskonsulent

Hösten 2024

Åsa Pettersson, telefon: 021-176867

hmc.forflyttningshjalpmedel@regionvastmanland.se

Britta Johnsson, telefon: 021-174463

hmc.forflyttningshjalpmedel@regionvastmanland.se

Innehåll

Hjälpmiddelsentrum utbildar	1
Förskrivningsregler	3
Artikelansvar (tidigare nivåindelning)	3
Ersättningskedjor	3
Förskrivningskriterier	4
Träningshjälpmedel	5
Tippbrädor	5
Tippbräda Union Twin Primed	5
Ståstöd	6
EasyStand Evolv I, II & III	6
Ståstöd Spacemaker	7
Gångbarr	8
Manuella arm- och benträningshjälpmedel	9
Bentränare Primed	9
Arm- och bentränare Primed	9
Armtränare med stativ	10
Manuped	10
THERA-Trainer activo 574	11
Elektriska arm- och benträningshjälpmedel	12
THERA Trainer Mobi	12
Motomed Loop	12
Motomed Viva 2	14
Övriga träningshjälpmedel	15
Cylinderkudde	15
Gymnastikmatta	15
Kilkudde	16

Förskrivningsregler

Artikelansvar (tidigare nivåindelning)

Artikelansvar (tidigare nivåindelning):	
Ansvar 1	Regionen har betalningsansvar i samtliga boendeformer. Hjälpmedlen är hyreshjälpmedel eller försäljningshjälpmedel. Habiliteringscentrum har kostnadsansvar för hjälpmedel som förskrivs till patienter som beviljats insatser från Habiliteringscentrum. Exempel är hjälpmedel som är komplexa och kostsamma till exempel eldrivna rullstolar, kommunikationssystem samt tillbehör till dessa.
Ansvar 2	Regionen har betalningsansvar i ordinärt boende och kommunerna i särskilda boendeformer. Hjälpmedlen är hyreshjälpmedel eller försäljningshjälpmedel. Habiliteringscentrum har kostnadsansvar för hjälpmedel som förskrivs till patienter som beviljats insatser från Habiliteringscentrum. Exempel på hjälpmedel är manuella rullstolar och rollatorer.
Ansvar 3	Rekviseionshjälpmedel. Enklare hjälpmedel som inte förskrivs via Hjälpmedelscentrum. Beställs till enheten, oftast i större antal. Hjälpmedlen är försäljningshjälpmedel. Regionen har betalningsansvar i ordinärt boende och kommunerna i särskilda boendeformer. Habiliteringscentrum har kostnadsansvar för hjälpmedel som förskrivs till patienter som beviljats insatser från Habiliteringscentrum. Hjälpmedel som används i hemsjukvård betalas av Region Västmanland. Exempel på hjälpmedel är badbräda och förhöjningsklossar.
Ansvar 4	Regionen har betalningsansvar i ordinärt boende och kommunerna i särskilda boendeformer. Hjälpmedlen är hyreshjälpmedel eller försäljningshjälpmedel. Kommunen har betalningsansvar för patienter som bor i särskilda boendeformer men beviljats insatser från Habiliteringscentrum. Exempel på hjälpmedlen är omvårdnadshjälpmedel som personlyftar, dusch- och toalettstolar på hjul och reglerbara sängar.

Ersättningskedjor

Ersättningsgrupper används för att föreslå alternativa/ersättningsartiklar för att på så sätt använda artiklar i lager först.

Ersättningsartikel

Vid beställning av en artikel som ersatt en artikel som utgått ur sortimentet. Den utgångna artikeln finns i lager och Web-Sesam föreslår den som första val. Ersättningsartiklar visas även om den nya artikeln, som angivits på orderraden, har saldo. Ersättningsartiklar visas endast då de har saldo.

Alternativartikel

Vid beställning av en artikel som inte finns i lager för leverans. Web-Sesam visar likvärdiga alternativ som finns i lager för leverans med nästa turbil. Alternativa artiklar visas i rangordning. Alternativa artiklar föreslås när saldot är noll på den artikel som angivits på orderrad. Endast alternativa artiklar med saldo visas.

Förskrivningskriterier

Om träningshjälpmedlet används till flera personer betraktas det som verksamhetsansvar och köps eller hyrs av enheten.

Träningshjälpmedel kan enbart förskrivas när träningen är långvarig och regelbunden.

Artikel	Kriterier	Kommentarer
Ståstöd	Kan förskrivas till personer utan självständig gångförmåga. Vid förskrivning ska stå- och/eller belastningsträningen vara regelbunden samt en del av en fysioterapeutisk behandling.	Easystand förskrivs i samråd med konsulent. Spacemaker förskrivs i Websesam.
Barr	Kan förskrivas till personer utan självständig gångförmåga. Vid förskrivning ska träningen vara regelbunden, långvarig och som en del i en fysioterapeutisk/sjukgymnastisk behandling.	Förskrivs i samråd med konsulent
Arm- och bentränare manuell	Att användas vid styrke- och rörlighetsträning, till personer med nedsatt gångförmåga.	Förskrivs i Websesam
Elektrisk ben/armtränare	För cirkulatorisk träning. Till personer utan gångförmåga.	Förskrivs i Websesam
Tippbräda	Stå- och belastningsträning till personer utan självständig gångförmåga.	Förskrivs i Websesam
Gymnastikmatta, cylinderkudde och Bobathboll	Kan förskrivas till patient med grav led-, muskel-, eller neurologisk sjukdom, som kan bibehålla rörlighet och cirkulation med daglig träning.	Förskrivs i Websesam

Träningshjälpmedel

Tippbrädor

Förskrivs i Web-sesam. För ordination krävs långsiktig och intensiv träning med tydliga fysio-/sjukgymnastiska mål. Dessutom ska all personal kring brukaren vara informerad om träningen. Tänk på att tippbrädan kräver en hel del plats i hemmet!

Tippbräda Union Twin Primed

Leverantör:	Primed Fysio Och Rehab AB	
Artikelnr	339 19	
Funktion:	Elektrisk höj/sänkbar samt elektrisk tippning Levereras med två stycken bröst/höftbälten (art.nr 339 24) samt 1 fixeringsbälte bendel (art. 360 54)	
Max brukarvikt:	140 kg	
Mått:	Höjd 56–106 cm Längd 200 x Bredd 60 cm	

Tillbehör Union Twin



Bål/höftstöd Art.nr 375 56 Platta (kommer som styck) Art.nr 3928 Rulle (kommer som styck)	 339 28	 375 56	
Fixeringsbälte Art.nr 339 29 Fixeringsbälte delad bendel Art.nr 360 54 Fixeringsbälte hel bendel (26 cm) Art.nr 339 24 Fixeringsbälte Bröst/Höft (17 cm bred)	 339 24	 360 54	 339 29
Bord Art.nr 339 25 Justerbart i höjd och djup, storlek 70x56cm			
Sandaler Art.nr 339 26 Sandaler till fotplatta			

Ståstöd

EasyStand Evolv I, II & III

Utprovning sker tillsammans med konsulent och leverantör.




Evolv I har ett pelarbord medan Evolv II och III har bord som sitter fast i ryggstödet och följer med vid uppresning/nedsittning. Evolv II har utgått från leverantör, men går att förskriva i mån av tillgång på HMC.

Leverantör:	Anatomic Sitt AB				 Evolv II & III  Evolv I
Funktion:	Manuell/elektrisk upphissning till stående.				
Max brukarvikt:	90 – 159 kg (beroende på modell)				
Mått (i cm):	Storlek	M	L	XL	
	Brukarlängd:	122-168	152-188	183-211	
	Max brukarvikt i kg:	90	127	159	
	Sitshöjd från golv:	55	55	60	
	Sittdjup:	36-48	41-53	48-61	

I grundutförande ingår: sits, bord, fotstöd och fotplattor. Resten väljs som tillbehör nedan


Tillbehör Easystand

Knästöd		
Art.nr 368 59 Helt knästöd	368 59	374 21
Art.nr 374 21 Delat knästöd		
Art.nr 409 68 Delat knästöd med ROHO material		
Bälten		
Art.nr 160 57 Höftbälte	Höftbälte	Brösthälte
Art.nr 160 48 Brösthälte S (77-118cm)		
Art.nr 160 49 Brösthälte L (86-137cm)		




<p>Rygg</p> <p>Art.nr 160 50 Rygg låg rak</p> <p>Art.nr 160 51 Rygg hög rak</p> <p>Art.nr 160 52 Rygg låg kroppsformad</p> <p>Art.nr 160 53 Rygg hög kroppsformad</p>	 <p>160 50 160 51</p> <p>160 52 160 53</p>
<p>Bål- & Höftstöd</p> <p>Art.nr 389 98 Bålstöd stl medium*</p> <p>Art.nr 362 28 Höftstöd stl medium</p> <p>*= måste kombineras med fäste (artikel.nr 368 60)</p>	 <p>Höftstöd Bålstöd</p>
<p>Handtag</p> <p>Art.nr 364 68 Pumphantagsförlängare</p> <p>Art.nr 362 27 Pumphantag avtagbart</p>	 <p>Pumphantag Pumphantagsförlängare</p>

Ståstöd Spacemaker

Utgående artikel, går att förskriva i mån av tillgång.


Leverantör:	AlfaCare Sverige AB	
Artikelnr	071 19	
Funktion:	Kan utrustas med elvinsch för upprensningshjälp.	
Max brukarvikt:	120 kg	
Mått:	Ståyta B 69 x D 58 cm Höjd: Ståplatta/Bord 79 – 121 cm Total storlek B 75 x D 90 cm	

Tillbehör Spacemaker

Räcke till bordskiva Art.nr 113 44	
Hälfixering Art.nr 094 05	
Elvinsch Art.nr 141 21 OBS! Har eget individ.nr, går inte att lägga som komponent.	

Gångbarr


Förskrivs i samråd med konsulent.

Leverantör:	Medema AB	
Artikelnr	105 33	
Max brukarvikt:	140 kg	
Mått:	3 meter lång Höj- och sänkbar mellan 70–95 cm. Bredd mellan ledstängerna: 55 cm	


Manuella arm- och benträningshjälpmedel

Manuella arm- och bentränare går att förskriva till personer med nedsatt gångförmåga, för att bibehålla rörlighet och cirkulation.

Bentränare Primed

Leverantör:	Primed Fysio och Rehab AB	
Artikelnr:	329 81	
Funktion:	Cykeldator visar tid, sträcka och hastighet. Har steglös justering av motståndet. Levereras med golvplattor.	

Arm- och bentränare Primed

Leverantör:	Primed Fysio och Rehab AB	
Artikelnr:	430 81	
Funktion:	Används till sittande eller liggande patienter. Cykeldator visar tid, sträcka och hastighet. Har steglös justering av motståndet.	


Tillbehör Primed

Golvplattor Art.nr 362 38 Golvplattor	
Stabiliseringsstag Art.nr 170 76 Stabiliseringsstag för rullstol Justerbart i höjddled mellan 70–104 cm.	
Funktionsvante Art.nr 163 36 Försäljningsartikel	

--	--

Armtränare med stativ


Utgående artikel, går att förskriva i mån av tillgång.

Leverantör:	Primed Fysio Och Rehab AB	
Artikelnr.	329 83	
Funktion:	Cykeldator visar tid, sträcka och hastighet. Har steglös justering av motståndet.	
Övrigt:	Ser ut som Manupeden men saknar fotplattorna.	

Tillbehör Armtränare med stativ

Samma som till Primed.

Manuped


Leverantör:	Primed Fysio Och Rehab AB	
Artikelnr:	329 82	
Funktion:	Cykeldator visar tid, sträcka och hastighet. Har steglös justering av motståndet. Levereras med golvplattor.	

Tillbehör Manuped



Samma som till Primed

Thera-Trainer activo 574

Utgående artikel, går att förskriva i mån av tillgång.

Leverantör:	Fysioline Sweden AB	
Art.nr	397 15	
Funktion:	Justeringsbart motstånd. Träningsparametrar som visas i displayen: – Totalt antal varv (CNT) (visas kontinuerligt) – Träningens varaktighet (TIME) – Kaloriförbrukning (CAL) - Varv per minut (STRIDES/MIN)	
vikt:	10–11 kg (beroende på utrustning)	
Övrigt:	Viktigt att ändra på komponentsbilden så att den blir utrustad med handtag eller fotplattor.	


Tillbehör Thera-Trainer

Funktionshandske Art.nr 397 34 Funktionshandske mobi & activo 574. Försäljningsartikel.	
Stabiliseringsstag Art.nr 170 76 Stabiliseringsstag för rullstol. Justerbart i höjdlängd mellan 70–104 cm.	

Elektriska arm- och benträningshjälpmedel

Elektriska cyklar kan förskrivas av cirkulatoriska skäl, till brukare som saknar självständig gångförmåga.


Thera Trainer Mobi


Leverantör:	Fysioline Sweden AB	
Artikelnr	397 14	
Funktion:	Justeringsbart motstånd. Följande träningsparametrar visas: - Antal varv (1/min) - Prestanda (Watt) - Energiförbrukning (kcal) - Sträcka (km) - Resterande träningstid (min)	
Vikt:	12–13 kg (beroende på utrustning)	
Övrigt:	Viktigt att ändra på komponentsbilden så att den blir utrustad med rätt utrustning.	

Tillbehör Thera Trainer Mobi

Samma som till Thera-Trainer activo 574

Motomed Loop

Leverantör:	Primed Fysio och Rehab AB	 Bentränare art.nr 430 62
Funktion:	- Passiv, aktiv eller assisterad rörelse. - Terapiprogram med möjlighet att sätta träningsmål - Träningsfeedback i form av sträcka, symmetri, tonus, genomsnittlig och maximal aktiv effekt.	
Vikt:	Ca 30 kg	
Brukarvikt:	Max 135 kg	
Övrigt:	Kan höjjusteras 15 cm, utan verktyg.	

	Levereras med vadstöd och snabbjusterande pedalradie	 <p>Arm-och bentränare art.nr 430 63</p>
--	--	--

Tillbehör Motomed Viva och Loop

<p>Stabiliseringsstag</p> <p>Art.nr 170 76 Stabiliseringsstag för rullstol Justerbart i höjdlid mellan 70–104 cm.</p>	
<p>Funktionsvante</p> <p>Art.nr 163 36</p>	
<p>Självjusterande fothållare Motomed Viva</p> <p>Art.nr 151 62</p>	
<p>Självjusterande fothållare/quickfix till Loop</p> <p>Art.nr 431 07</p>	
<p>Snabbjusterande pedalradie (Ingår på art.nr 151 60 samt på Loop)</p> <p>Art.nr 338 67 (Art.nr 338 68 vid eftermontering på Motomed Viva)</p>	
<p>Stabiliseringsbälte</p> <p>Art.nr 426 72 Används för att förankra rullstolen till Motomed.</p>	
<p>Förhöjningsatts (ej till Loop)</p> <p>Art.nr 426 71 Kan användas för att höja Motomed 7–15 cm.</p>	




Motomed Viva 2

Motomed Viva går ut i första hand, om de finns i lager, men köps inte längre in.

Art.nr 348 50 Motomed Viva 2 Ben- och armtränare inkl. vadvstöd

Art.nr 151 60 Motomed Viva 2 Bentränare inkl. vadvstöd och snabbjusterande pedalradie

Art.nr 183 54 Motomed Viva 2 Armtränare

Leverantör:	Primed Fysio Och Rehab AB	 Bentränare art.nr 151 60  Arm-och bentränare art.nr 348 50  Armtränare art.nr 183 54
Funktion:	- Motordriven (passiv) rörelse/rotationsriktning, 1–60 varv/min. - Trampa aktivt eller trampa med motorassistans (servocykling) Spasmkontroll	
Övrigt:	Displayen kan visa Följande: - Sträcka totalt [km] - Tid totalt [min:sek] - Genomsnittlig aktiv prestation - Total energiförbrukning [kJ] - Tonus - Symmetri vänster/höger [%]	

Tillbehör Motomed Viva


Se tillbehör till Motomed Viva och Loop

Övriga träningshjälpmedel


Samtliga nedanstående träningshjälpmedel är försäljningsartiklar.

Cylinderkudde


Cylinderkudden har övergått till egenansvar för patienten, men nedanstående produkter kan förskrivas i mån av tillgång.

Leverantör:	Medema	
Funktion:	Användbar kudde för användning under knä- och fotleder.	
Art.nr & storlek	022 56 Cylinderkudde hård 10cm diameter 022 57 Cylinderkudde hård 15cm diameter 022 53 Cylinderkudde mjuk 10cm diameter	
Övrigt:	Alla kuddar är 50 cm långa och är försäljningsartiklar.	

Gymnastikmatta

Leverantör:	Medema	
Funktion:	Mattan kan även användas i vatten och är lätt att torka av. Latex och PVC fri.	
Art.nr & storlek	022 52 100 x 184 x 1,5cm 094 00 125 x 200 x 1,5cm 116 02 60 x 185 x 1,5cm, grön	
Övrigt:	Måtten i produktnamn anger B x L x H. Är försäljningsartiklar.	

Kilkudde

Leverantör:	Bima, Medema, Tress	
Funktion:	Används vid positionering/avlastning	
Artikelnr & storlek	343 60 Kilkudde 28 x 20 x 10cm 106 93 Kilkudde 50 x 50 x 20cm 364 75 Kilkudde 65 x 35 x 35cm 341 21 Kilkudde 90 x 60 x 32cm 361 79 Kilkudde 40 x 40 x 5cm	
Övrigt:	Måtten i produktnamn anger L x B x H. Är försäljningsartiklar.	