

Hjälpmiddelsentrum utbildar

Träningshjälpmedel



Ansvarig hjälpmedelskonsulent

Våren 2026

Åsa Petterson, telefon: 021-176867

hmc.forflyttningshjalpmedel@regionvastmanland.se

Britta Johnsson, telefon: 021-174463

hmc.forflyttningshjalpmedel@regionvastmanland.se

Maria Hjort, telefon: 021-175627

hmc.forflyttningshjalpmedel@regionvastmanland.se

Innehåll

Hjälpmiddelsentrum utbildar	1
Förskrivningskriterier	3
Träningshjälpmedel	4
Tippbrädor.....	4
Seers	4
Caribou	5
Union Twin.....	5
Ståstöd	6
EasyStand Evolv I, II & III	6
Easystand Strapstand	8
Oscar Physio Stand Up 300 och 500	8
Ståstöd Spacemaker	9
Gångbarr	9
Barr 3,5 m	9
Manuella arm- och benträningshjälpmedel	10
Arm och/eller bentränare Oscar Physio premium.....	10
Bentränare Primed.....	10
Arm- och bentränare Primed.....	10
Armtränare med stativ	11
Manuped	12
THERA-trainer activo 574.....	12
Elektriska arm- och benträningshjälpmedel.....	13
THERA-trainer Mobi	13
Motomed Loop.....	13
Motomed Viva 2	15
Övriga träningshjälpmedel.....	16
Bobathrulle	16
Gymnastikmatta	16
Kilkudde.....	16

Föreskrivningskriterier

Om träningshjälpmedlet används till flera personer betraktas det som verksamhetsansvar och köps eller hyrs av enheten.

Träningshjälpmedel kan enbart föreskrivas när träningen är långvarig och regelbunden.

Artikel	Kriterier	Kommentarer
Ståstöd och tippbräda	-Kan föreskrivas för stå- och belastningsträning till personer utan självständig gångförmåga. -Vid föreskrivning ska träningen vara regelbunden, långvarig och som en del i en fysioterapeutisk/sjukgymnastisk behandling.	Easystand föreskrivs i samråd med konsulent. Spacemaker och tippbräda föreskrivs i Visma webSesam.
Barr	Parallellbarr kan föreskrivas till patient som behöver tillgång till en barr för intensiv/regelbunden fysioterapeutisk/sjukgymnastisk behandling.	Föreskrivs i samråd med konsulent
Arm- och bentränare manuell	-Kan föreskrivas till patienter med nedsatt gångförmåga och grav led-, muskel- eller neurologisk sjukdom, som med daglig träning kan bibehålla rörlighet och cirkulation. -Hjälpmedlet ska vara en del av en fysioterapeutisk/sjukgymnastisk behandlingsplan. -Behovet ska vara långvarigt och träningen regelbunden. <u>Ej för styrke- och konditionsträning.</u>	Föreskrivs i Visma webSesam
Elektrisk ben/armtränare	-Kan föreskrivas till patienter som saknar självständig gångförmåga för att kunna genomföra kontinuerlig cirkulationsbehandling i hemmet, till exempel motverka ödem. -Hjälpmedlet ska vara en del av en fysioterapeutisk/sjukgymnastisk behandlingsplan. -Behovet ska vara långvarigt och träningen regelbunden	Föreskrivs i Visma webSesam
Gymnastikmatta, Bobathboll, kilkuddar, rullar.	-Kan föreskrivas till patient med grav led-, muskel-, eller neurologisk sjukdom, som kan bibehålla rörlighet och cirkulation med daglig träning. -Hjälpmedlet ska vara en del av en fysioterapeutisk/sjukgymnastisk behandlingsplan. --Behovet ska vara långvarigt och träningen regelbunden.	Föreskrivs i Visma webSesam

Träningshjälpmedel


Tippbrädor

Seers och Union Twin förskrivs i WebSesam och Caribou i samråd med konsulent. För ordination krävs långsiktig och intensiv träning med tydliga fysioterapeutiska/sjukgymnastiska mål. Dessutom ska all personal kring brukaren vara informerad om träningen. Tänk på att tippbrädan kräver en hel del plats i hemmet!

Seers

Leverantör:	Medema	
Artikelnr	467 67	
Funktion:	Elektrisk höj/sänkbar samt elektrisk tippning. Manuell nödsänkning (obs! manöverdosa måste nollställas efter användning). Elnätsanslutning (inget batteri) Levereras med två stycken bröst/höftbälten, ett fixeringsbälte hel bendel samt ett par tillbehörsfästen och handtag.	
Max brukarvikt:	225 kg	
Mått:	Höjd 47-101 cm Längd 195 x Bredd 70 cm	
Bål/höftstöd Art.nr 467 69		
Fäste för tillbehör (ett par ingår i tippbrädan) Art.nr 467 70 Vänster Art.nr 467 71 Höger		
Fixeringsbälte (ingår i tippbrädan)		
Fixeringsbälte Bröst/Höft Fixeringsbälte hel bendel		
Bord Art.nr 467 68		
Fäste för tillbehör (ett par ingår i tippbrädan) Art.nr 467 70 Vänster Art.nr 467 71 Höger		

Caribou

Leverantör:	Etac	
Art.nr	S-37944 Tippbräda Caribou stl 3 el S-37847 Tippbräda Caribou stl 4 el	
Lager:	Beställningsvara	
Kommentar:	Kryssbälte, bröstbälte och toppdyna ingår.	

För måttabell och tillbehör se Gång- & ståhjälpmedel Barn.

Union Twin

Utgående artikel, går att förskriva i mån av tillgång.

Leverantör:	Oscar Medtec	
Artikelnr	339 19	
Funktion:	Elektrisk höj/sänkbar samt elektrisk tippning Levereras med två stycken bröst/höftbälten (art.nr 339 24) samt 1 fixeringsbälte bendel (art. 360 54)	
Max brukarvikt:	140 kg	
Mått:	Höjd 56–106 cm Längd 200 x Bredd 60 cm	

Tillbehör Union Twin



Bål/höftstöd Art.nr 375 56 Platta (kommer i styck) Art.nr 339 28 Rulle (kommer i styck)	 339 28	 375 56
Fixeringsbälte Art.nr 339 29 Fixeringsbälte delad bendel Art.nr 360 54 Fixeringsbälte hel bendel (26 cm) Art.nr 339 24 Fixeringsbälte Bröst/Höft (17 cm bred)	 339 24	 360 54
Bord Art.nr 339 25 Justerbart i höjd och djup, storlek 70x56cm	 339 29	
		

Ståstöd

EasyStand Evolv I, II & III

Utprovning sker tillsammans med konsulent.

Evolv I har ett pelarbord medan Evolv II och III har bord som sitter fast i ryggstödet och följer med vid uppresning/nedsittning. Evolv II har utgått från leverantör, men går att förskriva i mån av tillgång på HMC.

Leverantör:	Anatomic Sitt AB				 Evolv II & III  Evolv I
Funktion:	Manuell/elektrisk upphissning till stående.				
Max brukarvikt:	90 – 159 kg (beroende på modell)				
Mått (i cm):	Storlek	M	L	XL	
	Brukarlängd:	122-168	152-188	183-211	
	Max brukarvikt i kg:	90	127	159	
	Sitshöjd från golv:	55	55	60	
	Sittdjup:	36-48	41-53	48-61	

I grundutförande ingår: sits, hög rak rygg, höftbälte, bord, liten fast bröstplatta, delat knästöd, pumphandtag, fotplattor och fotremmar.

Tillbehör Easystand Evolv

<p>Knästöd</p> <p>Art.nr 368 59 Helt knästöd</p> <p>Art.nr 374 21 Delat knästöd</p> <p>Art.nr 409 68 Delat knästöd med ROHO material</p>	 <p>368 59 374 21</p>
<p>Bälten</p> <p>Art.nr 160 57 Höftbälte</p> <p>Art.nr 160 48 Brösthälte M b48 x h13 (77-118cm)</p> <p>Art.nr 160 49 Brösthälte L b61 x h13 (86-137cm)</p>	 <p>Höftbälte Brösthälte</p>
<p>Rygg</p> <p>Art.nr 160 50 Rygg låg rak</p> <p>Art.nr 160 51 Rygg hög rak</p> <p>Art.nr 160 52 Rygg låg kroppsformad</p> <p>Art.nr 160 53 Rygg hög kroppsformad</p>	 <p>160 50 160 51</p> <p>160 52 160 53</p>
<p>Bål- & Höftstöd</p> <p>Art.nr 389 98 Bålstöd (par) stl medium</p> <p>Art.nr 36861 Bålstöd (par) stl large (måste kombineras med fäste artikel.nr: 368 60)</p> <p>Art.nr 362 28 Höftstöd stl medium 25-38 cm (inkl. fäste)</p> <p>Art.nr 456 52 Höftstöd stl large 30-43cm (exkl.fäste)</p> <p>Art.nr 443 74 Höftstödsfäste hö</p> <p>Art.nr 443 75 Höftstödsfäste vä</p>	 <p>Höftstöd Bålstöd</p>
<p>Handtag</p> <p>Art.nr 364 68 Pumphantagsförlängare</p> <p>Art.nr 362 27 Pumphantag avtagbart</p>	 <p>Pumphantag Pumphantagsförlängare</p>


Easystand Strapstand

Utprovning sker tillsammans med konsulent.

Leverantör:	Anatomic Sitt AB	
Funktion:	Assisterad uppresning från egen stol/rullstol till stående med hjälp av sele och pumphandtag.	
Max brukarvikt: Brukarlängd:	159 kg 152–195 cm	
Mått :	Bredd: Ihopfällda ben inkl.pump 83 cm Utfällda ben 119 cm Längd: 96 cm	


Oscar Physio Stand Up 300 och 500

Utprovning sker tillsammans med konsulent.




Leverantör:	Oscar Medtec AB	
Funktion:	<p>Stand up 300: Assisterad uppresning från egen stol/rullstol till stående med hjälp av gasfjäder. Höj- och sänkbart handtag och bord</p> <p>Stand up 500: Uppresning från egen stol/rullstol till stående. Höj- och sänkbart handtag och bord</p>	
Max brukarvikt: Brukarlängd:	140 kg 140-200 cm	
Mått :	Bredd: 75 cm Höjd: 98-146 cm Längd: 103,5 cm	

Ståstöd Spacemaker

Utgående artikel, går att förskriva i mån av tillgång.

Leverantör:	AlfaCare Sverige AB	
Artikelnr	071 19	
Funktion:	Kan utrustas med elvinsch för uppresningshjälp.	
Max brukarvikt:	120 kg	
Mått:	Ståyta B 69 x D 58 cm Höjd: Ståplatta/Bord 79 – 121 cm Total storlek B 75 x D 90 cm	


Tillbehör Spacemaker

Räcke till bordskiva Art.nr 113 42	
Hälfixering Art.nr 094 05	
Elvinsch Art.nr 141 21 OBS! Har eget individ.nr, går inte att lägga som komponent.	

Gångbarr

Barr 3,5 m


Förskrivs i samråd med konsulent.

Leverantör:	Medema AB	
Artikelnr	105 33	
Max brukarvikt:	140 kg	
Mått:	Längd: 3,5 m Höjd: 75-108 cm Bredd mellan ledstängerna: 60 cm Yttermått: 65 cm	

Manuella arm- och benträningshjälpmedel


Manuella arm- och bentränare går att förskriva till personer med nedsatt gångförmåga, för att bibehålla rörlighet och cirkulation. OBS: Ej för styrke- och konditionsträning.

Arm och/eller bentränare Oscar Physio premium

Leverantör:	Oscar Medtec	
Artikelnr:	Armtränare 467 64 Bentränare 467 63 Arm- och bentränare 467 62	
Funktion:	Cykeldator visar tid, sträcka, hastighet och klocka. Steglös justering av motståndet. Justerbar pedalradie.	
Max brukarvikt	150 kg	


Bentränare Primed

Utgående artikel, går att förskriva i mån av tillgång

Leverantör:	Oscar Medtec	
Artikelnr:	329 81	
Funktion:	Cykeldator visar tid, sträcka och hastighet. Har steglös justering av motståndet. Levereras med golvplattor.	
Max brukarvikt	120 kg	

Arm- och bentränare Primed

Utgående artikel, går att förskriva i mån av tillgång


Leverantör:	Oscar Medtec	
Artikelnr:	430 81	
Funktion:	Armtränaren används sittande vid ribbstol. Bentränaren sittande (komplettera ev. med golvplattor) eller liggande. Cykeldator visar tid, sträcka och hastighet. Har steglös justering av motståndet.	
Max brukarvikt	120 kg	

Tillbehör Primed

<p>Golvplattor</p> <p>Art.nr 362 38 Golvplattor</p>	
<p>Stabiliseringsstag</p> <p>Art.nr 170 76 Stabiliseringsstag för rullstol Justerbart i höjdlängd mellan 70–104 cm.</p>	
<p>Funktionsvante</p> <p>Art.nr 163 36 Försäljningsartikel (armtränare)</p>	

Armtränare med stativ


Utgående artikel, går att förskriva i mån av tillgång.

Leverantör:	Oscar Medtec	
Artikelnr.	329 83	
Funktion:	<p>Cykeldator visar tid, sträcka och hastighet. Har steglös justering av motståndet.</p>	
Max brukarvikt	120 kg	
Övrigt:	Ser ut som Manupeden men saknar fotplattorna.	

Tillbehör Armtränare med stativ

Samma som till Primed.

Manuped


Leverantör:	Oscar Medtec	
Artikelnr:	329 82	
Funktion:	Cykeldator visar tid, sträcka och hastighet. Har steglös justering av motståndet. Levereras med golvplattor.	
Max brukarvikt	120 kg	

Tillbehör Manuped



Samma som till Primed

Thera-trainer activo 574

Utgående artikel, går att förskriva i mån av tillgång.

Leverantör:	Fysioline Sweden AB	
Art.nr	397 15	
Funktion:	Justeringsbart motstånd. Träningsparametrar som visas i displayen: – Totalt antal varv (CNT) (visas kontinuerligt) – Träningens varaktighet (TIME) – Kaloriförbrukning (CAL) - Varv per minut (STRIDES/MIN)	
vikt:	10–11 kg (beroende på utrustning)	
Övrigt:	Viktigt att ändra på komponentsbilden så att den blir utrustad med handtag eller fotplattor.	


Tillbehör Thera-trainer

<p>Funktionshandske</p> <p>Art.nr 397 34 Funktionshandske mobi & activo 574. Försäljningsartikel.</p>	
<p>Stabiliseringsstag</p> <p>Art.nr 170 76 Stabiliseringsstag för rullstol. Justerbart i höjdlid mellan 70–104 cm.</p>	

Elektriska arm- och benträningshjälpmedel

Elektriska cyklar kan förskrivas av cirkulatoriska skäl, till brukare som saknar självständig gångförmåga.



Thera-trainer Mobi

Leverantör:	Fysioline Sweden AB	
Artikelnr	Arm- och bentränare 397 14 Armtränare 46765 Bentränare 46766	
Funktion:	Justeringsbart motstånd. Följande träningsparametrar visas: - Antal varv (1/min) - Prestanda (Watt) - Energiförbrukning (kcal) - Sträcka (km) - Resterande träningstid (min)	
Vikt:	12–13 kg (beroende på utrustning)	
Max brukarvikt	140 kg	

Tillbehör Thera-trainer Mobi

Samma som till Thera-Trainer activo 574








Motomed Loop

Leverantör:	Primed Fysio och Rehab AB	
Funktion:	- Passiv, aktiv eller assisterad rörelse. - Terapiprogram med möjlighet att sätta träningsmål - Träningsfeedback i form av sträcka, symmetri, tonus, genomsnittlig och maximal aktiv effekt.	
Vikt:	Ca 30 kg	
Max brukarvikt	135 kg	
Övrigt:	Kan höjjusteras 15 cm, utan verktyg. Levereras med vadvadstöd och snabbjusterande pedalradie	

Bentränare art.nr 430 62

Arm-och bentränare art.nr 430 63

Tillbehör Motomed Viva och Loop

<p>Stabiliseringsstag</p> <p>Art.nr 170 76 Stabiliseringsstag för rullstol Justerbart i höjdlid mellan 70–104 cm.</p>	
<p>Funktionsvante</p> <p>Art.nr 163 36</p>	
<p>Självjusterande fothållare Motomed <u>Viva</u></p> <p>Art.nr 151 62</p>	
<p>Självjusterande fothållare/quickfix till <u>Loop</u></p> <p>Art.nr 431 07</p>	
<p>Snabbjusterande pedalradie (Ingår på art.nr 151 60 samt på Loop)</p> <p>Art.nr 338 67 (Art.nr 338 68 vid eftermontering på Motomed Viva)</p>	
<p>Stabiliseringsbälte</p> <p>Art.nr 426 72 Används för att förankra rullstolen till Motomed.</p>	
<p>Förhöjningsatts (ej till Loop)</p> <p>Art.nr 426 71 Kan användas för att höja Motomed 7–15 cm.</p>	




Motomed Viva 2

Utgående artikel, går att förskriva i mån av tillgång.

Art.nr 348 50 Motomed Viva 2 Ben- och armtränare inkl. vaddstöd

Art.nr 151 60 Motomed Viva 2 Bentränare inkl. vaddstöd och snabbjusterande pedalradie

Art.nr 183 54 Motomed Viva 2 Armtränare

Leverantör:	Primed Fysio Och Rehab AB	 <p>Bentränare art.nr 151 60</p>  <p>Arm-och bentränare art.nr 348 50</p>  <p>Armtränare art.nr 183 54</p>
Funktion:	<ul style="list-style-type: none"> - Motordriven (passiv) rörelse/rotationsriktning, 1–60 varv/min. - Trampa aktivt eller trampa med motorassistans (servocykling) Spasmkontroll 	
Övrigt:	<p>Displayen kan visa Följande:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sträcka totalt [km] - Tid totalt [min:sek] - Genomsnittlig aktiv prestation - Total energiförbrukning [kJ] - Tonus - Symmetri vänster/höger [%] 	
Max brukarvikt	135 kg	


Tillbehör Motomed Viva

Se tillbehör till Motomed Viva och Loop


Övriga träningshjälpmedel

Samtliga nedanstående träningshjälpmedel är försäljningsartiklar.


Bobathrulle

Leverantör:	Medema	
Art.nr & storlek	022 59, 20x100 cm 022 60, 30x100 cm 022 61, 40x100 cm 022 62, 50x100 cm	
Övrigt:	Alla kuddar är 100 cm långa och är försäljningsartiklar.	

Gymnastikmatta

Leverantör:	Medema	
Funktion:	Mattan kan även användas i vatten och är lätt att torka av. Latex och PVC fri.	
Art.nr & storlek	022 52 100 x 184 x 1,5 cm 094 00 125 x 200 x 1,5 cm 116 02 60 x 185 x 1,5 cm, grön	
Övrigt:	Måtten i produktnamn anger B x L x H. Är försäljningsartiklar.	

Kilkudde

Leverantör:	Bima, Medema, Tress	
Funktion:	Används vid positionering/avlastning	
Artikelnr & storlek	343 60 Kilkudde 28 x 20 x 10 cm 106 93 Kilkudde 50 x 50 x 20 cm 364 75 Kilkudde 65 x 35 x 35 cm 341 21 Kilkudde 90 x 60 x 32 cm 361 79 Kilkudde 40 x 40 x 5 cm	
Övrigt:	Måtten i produktnamn anger L x B x H. Är försäljningsartiklar.	