

Förskrivarmaterial

TENS



Ansvariga hjälpmedelskonsulenter

Elin Strandman, telefon: 021-173492 hmc.mbh@regionvastmanland.se

Åsa Pettersson, telefon: 021-176867 hmc.mbh@regionvastmanland.se

Innehållsförteckning

Artikelansvar	3
Förskrivningsregler.....	4
Ersättningskedjor	5
Rutin vid utprovning av TENS-apparat.....	5
Kontraindikationer	6
Försiktighet.....	6
 TENS	 7
Cefar Chattanooga (avancerad).....	7
Cefar Basic.....	8
Cefar Rehab X2	8
Tidigare sortiment.....	9
Primo Pro Cefar	9
Neurotrac (avancerad)	9
Neurotrac enkel.....	10
Cefar Femina	10
 Elektroder.....	 11

Artikelansvar

Artikelansvar	
Ansvar 1	Regionen har betalningsansvar i samtliga boendeformer. Hjälpmedlen är hyreshjälpmedel eller försäljningshjälpmedel. Habiliteringscentrum har kostnadsansvar för hjälpmedel som förskrivs till patienter som beviljats insatser från Habiliteringscentrum. Exempel är hjälpmedel som är komplexa och kostsamma till exempel eldrivna rullstolar, kommunikationssystem samt tillbehör till dessa. Här ingår även TENS .
Ansvar 2	Regionen har betalningsansvar i ordinärt boende och kommunerna i särskilda boendeformer. Hjälpmedlen är hyreshjälpmedel eller försäljningshjälpmedel. Habiliteringscentrum har kostnadsansvar för hjälpmedel som förskrivs till patienter som beviljats insatser från Habiliteringscentrum. Exempel på hjälpmedel är manuella rullstolar och rollatorer.
Ansvar 3	Rekvisitionshjälpmedel. Enklare hjälpmedel som inte förskrivs via Hjälpmedelscentrum. Beställs till enheten, oftast i större antal. Hjälpmedlen är försäljningshjälpmedel. Regionen har betalningsansvar i ordinärt boende och kommunerna i särskilda boendeformer. Habiliteringscentrum har kostnadsansvar för hjälpmedel som förskrivs till patienter som beviljats insatser från Habiliteringscentrum. Hjälpmedel som används i hemsjukvård betalas av Region Västmanland. Exempel på hjälpmedel är badbräda och förhöjningsklossar.
Ansvar 4	Regionen har betalningsansvar i ordinärt boende och kommunerna i särskilda boendeformer. Hjälpmedlen är hyreshjälpmedel eller försäljningshjälpmedel. Kommunen har betalningsansvar för patienter som bor i särskilda boendeformer men beviljats insatser från Habiliteringscentrum. Exempel på hjälpmedlen är omvårdnadshjälpmedel som personlyftar, dusch- och toalettstolar på hjul och reglerbara sängar.

Föreskrivningsregler

Artikel	Kriterier	Kommentarer
TENS	Föreskrivare Läkare, fysioterapeut/sjukgymnast och sjuksköterska med adekvat kompetens för området, exempelvis 1 dagarskurs i TENS eller akupunkturkurs där TENS-utbildning ingår kan föreskriva TENS Kriterier 1. Hjälpmedlet syftar till symptomatisk smärtlindring för patienter med alla de smärttillstånd, även akuta, där TENS har visats ha dokumenterad effekt. 2. Efter läkares utredning kan TENS-apparat föreskrivas vid behandling av illamående, menssmärtor och sårläggning. 3. Föreskrivning till vuxna med långvarig smärta (mer än 3 månader) kan ske utan tidsbegränsning. Föreskrivare ansvarar för att göra bedömning om behovet är långvarigt. Observera att föreskrivning av TENS-apparat med syfte att behandla med NMES inte är godkänt enligt regelverket i Västmanland.	Föreskrivningstiden för TENS är, om inget annat anges, korttidsföreskrivning 6 månader. Om apparaten inte återlämnas debiteras patienten 1250 kr (jan-25). Bedömer du som föreskrivare att behandling med TENS är för långvarig smärta kan långtidsföreskrivning väljas. Om du vill förlänga ett korttidslån till ett långtidslån ska blankett "Anmälan om förlängning av TENS-lån" skickas in via Uppladdningstjänsten eller maila individnummer och patientens initial till hmc.mbh@regionvastmanland.se. Vid föreskrivning av TENS-apparat ingår en förpackning (4st) elektrodplattor och batterier. Därefter är elektrodplattor och batterier patientens eget ansvar. Patienten ska informeras om att TENS-apparaten ska vara komplett med laddare, kablar, instruktionsbok och väska vid återlämning. Saknas delar debiteras patienten.

Ersättningskedjor

Ersättningsgrupper används för att föreslå alternativa/ersättningsartiklar för att på så sätt använda artiklar i lager först.

Ersättningsartikel

Vid beställning av en artikel som ersatt en artikel som utgått ur sortimentet. Den utgångna artikeln finns i lager och WebSesam föreslår den som första val.

Ersättningsartiklar visas även om den nya artikeln, som angivits på orderraden, har saldo. Ersättningsartiklar visas endast då de har saldo. I dagsläget finns inga tvingande byten på barnsortimentet så man kan alltid välja vilken artikel man önskar få.

Alternativartikel

Vid beställning av en artikel som inte finns i lager för leverans. WebSesam visar likvärdiga alternativ som finns i lager för leverans med nästa turbil. Alternativa artiklar visas i rangordning. Alternativa artiklar föreslås när saldot är noll på den artikel som angivits på orderrad. Endast alternativa artiklar med saldo visas.

Rutin vid utprovning av TENS-apparat

- Innan TENS-behandling inleds ska den behandlande terapeuten vara klar över orsaken till besvären
- En noggrann utprovning av elektrodplacering och stimuleringstyp ska alltid föregå utlåning av stimulator
- Minst en behandling ska göras med den apparat som sedan lämnas till patienten
- Vid utprovningen och inträningen ska patienten ges möjlighet att praktiskt få prova på- och avtagning av elektroder, förvaring av elektroder, hantering av stimulatorn samt att göra enkel funktionskontroll av stimulatorn. Är patienten i behov av assistans vid applicering av elektroder bör hen vara med vid utprovningen.
- Förskrivaren ska gå igenom stimulatorns bruksanvisning med patienten

Kontraindikationer

- ICD (intrakardiell defibrillator): TENS får inte användas.
- Pacemaker: TENS får normalt inte användas. I särskilda fall; ansvarig kardiolog godkänner behandling. Gör utprovning under monitorering av pacemaker-effekt på kardiologisk enhet.
- Andra inplanterade elektriska stimulatorer/sensorer, tex CGM, kontinuerlig glukosmätare: Ta kontakt med ansvarig läkare. Ställ frågan om TENS kan påverka aktuell stimulator eller sensor.
- Stimulering på halsens framsida: Stimulering nära carotiskärlen kan orsaka blodtrycksfall. Stimulering över struphuvudet kan ge andningssvårigheter.
- Stimulering över uterus hos individ som är gravid: Stimuleringen kan påverka fostret via överledning i fostervattnet.
- Individ som saknar möjlighet att kommunicera.

Se Cefar TENS bruksanvisning för mer information

Försiktighet

- Tidig graviditet
- Individer som inte vill eller är rädda för elektrisk ström eller som utsatts för tortyr
- Hudområden med starkt förändrad beröringskänsl, trasig/skadad hud
- Epilepsi
- Lågfrekvent stimulering nära instabila skelett- eller senstrukturer

Se Cefar TENS bruksanvisning för mer information.

TENS

Transkutan elektrisk nervstimulering (TENS) är en metod för smärtlindring vid akut och långvarig smärta.

Cefar Chattanooga S-43659

Leverantör:	Enovis	 Art.nr 43659
Intensitet:	Ökas med 0,5 mA per knapptryck	
Amplitud (mA)	1-99,5 mA	
Frekvenser:	Max 100 Hz	
Pulsbredd:	Max 180 mikrosek	
Tidsinställning:	1-60 min eller utan tidsbegränsning	
Vikt:	156 g	
Program:	10 förinställda program	
Typ av program:	Högfrekventa, lågfrekventa & Pulsbreddsmodulerad högfrekvent stimulering	
Övrigt:	Medföljer: Väska, halsband, inbyggt uppladdningsbara batterier och elektrodkablar.	

Cefar Basic S-16632

Leverantör:	Enovis	 Art.nr 16632
Intensitet:	Ökas med 0,5 mA per knapptryck	
Amplitud (mA)	0-60 mA	
Frekvenser:	Max 80 Hz	
Pulsbredd:	Max 180 mikrosek	
Tidsinställning:	0-60 min	
Vikt:	180 g	
Program:	3 förinställda	
Typ av program:	Högfrekvent, lågfrekvent & Pulsbreddsmodulerad högfrekvent stimulering	
Övrigt:	Medföljer: Väska, batteriladdare, halsband, uppladdningsbara batterier och elektrodkablar.	

Cefar Rehab X2 S-45529

Ersätter Cefar Femina för TENS-behandling vid förlossning

Leverantör:	Enovis	 Art.nr 45529
Intensitet:	Ökas med 0,5 mA per knapptryck	
Amplitud (mA)	0 – 99,5 mA	
Frekvenser:	Max 120 Hz	
Pulsbredd:	Max 400 mikrosek	
Vikt:	180 g med batteri	
Program:	27 förinställda, 3 personliga program	
Typ av program:	Program 28 är anpassat för förlossning. Lågfrekvent, högfrekvent eller modulerad. Blandad frekvens, modulerad pulsbredd, intermittent.	
Övrigt:	Medföljer: Väska, batteriladdare, halsband, uppladdningsbara batterier, elektrodkablar, 1fp stora elektroder (40x60mm) och handomkopplare.	

Tidigare sortiment

Primo Pro Cefar S-16631

Utgående, går att beställa i mån av tillgång. Ersättningskedja med Chattanooga och Neurotrac avancerad

Leverantör:	Enovis	 Art.nr 16631
Intensitet:	Ökas med 0,5 mA per knapptryck	
Amplitud (mA)	0 – 60 mA	
Frekvenser:	Max 120 Hz	
Pulsbredd:	Max 300 mikrosek	
Vikt:	180 g med batteri	
Program:	7 förinställda och 3 personliga	
Typ av program:	Lågfrekvent, högfrekvent eller modulerad.	
Övrigt:	Medföljer: Väska, batteriladdare, halsband, uppladdningsbara batterier och elektrodkablar.	

Neurotrac avancerad S-40493

Utgående, går att beställa i mån av tillgång. Ersättningskedja med Chattanooga och Primo Pro

Leverantör:	Medifa	 Art.nr 40493
Intensitet:	Ökas med 0,5 mA per knapptryck	
Amplitud (mA)	0-90 mA	
Frekvenser:	Max 200 Hz	
Pulsbredd:	Max 450 mikrosek	
Vikt:	152 g med batteri	
Program:	17 förinställda och 3 personliga	
Typ av program:	högfrekvent, lågfrekvent, burst, multifrekvensiella eller modulerade program	
Övrigt:	Medföljer: Väska, batteriladdare, halsband, uppladdningsbara batterier och elektrodkablar.	

Neurotrac enkel S-40492

Utgående, går att beställa i mån av tillgång. Ersättningskedja med Cefar Basic

Leverantör:	Medifa	 Artikelnr: 40492
Intensitet:	Ökas med 1 mA per knapptryck	
Amplitud (mA)	0-80 mA	
Frekvenser:	Max 150 Hz	
Pulsbredd:	Max 200 mikrosek	
Tidsinställning:	35 min, 2 h eller 4 h	
Vikt:	100 g med batteri	
Program:	11 förinställda och 3 personliga	
Typ av program:	Högfrekventa, lågfrekventa, burst & multifrekvensiella/modulerade	
Övrigt:	Medföljer: Väska, batteriladdare, halsband, uppladdningsbara batterier och elektrodkablar.	

Cefar Femina S-37971

Utgått leverantör

Leverantör:	Enovis	 Art.nr 37971
Intensitet:	Ökas med 0,5 mA per knapptryck	
Amplitud (mA)	0 – 60 mA	
Frekvenser:	Max 80 Hz	
Pulsbredd:	Max 300 mikrosek	
Vikt:	180 g med batteri	
Program:	5 förinställda	
Typ av program:	Lågfrekvent, högfrekvent eller modulerad.	
Övrigt:	Medföljer: Väska, batteriladdare, halsband, uppladdningsbara batterier och elektrodkablar.	

ELEKTRODER

Elektrod rund 30 mm Art.nr 40499	
Elektrod 50x50 mm Art.nr 40500	
Elektrod 90x50 mm Art.nr 40501	
Elektrod känslig hud 50x50 mm Art.nr 46193	
Elektrod känslig hud 90x40 mm Art.nr 46194	
Elektrod kolgummi Art.nr 46078 40x60 mm Art.nr 79967-4 60x80 mm Art.nr 79968-4 80x120 mm Gel till kolgummielektroder är egenansvar	