



Du kan bli fri

Du som vill ha hjälp att sluta röka eller snusa

TOBAKSENHETEN

Du kan sluta

Bli fri från tobaken. 85 procent av de som röker och hälften av de som snusar vill sluta. Vi erbjuder stöd och hjälp till dig som vill bli kvitt tobakssuget.

Vi kan hjälpa dig genom vårt tobaksslutarstöd via gruppverksamhet eller enskilt stöd.





Vi som arbetar på Tobaksenheten är erfarna tobaksavvänjare
och använder oss av en välbeprövad metod och samtalsstöd.

Stödet anpassas efter dig och dina behov.

Vi träffas cirka åtta gånger i grupp eller enskilt.

Vi arbetar över hela länet.

Välkommen till Tobaksenheten!

Boka ditt första tobaksavvänjningssamtal
genom att ringa: 021-17 32 00
Eller via e-post: tobaksenheten@ltv.se

www.1177.se

