



# Kloka Kliniska Val

Att jobba utifrån ”Kloka Kliniska Val” innebär att avstå vård som inte är till nytta för just din patient.

*Vårdprogram eller riktlinjer rekommenderar ofta åtgärder eller behandlingar som på gruppnivå visat sig angelägna, men ibland förväntas de inte tillföra någon nytta för just den patient som du har framför dig.*

## Frågor till oss i vården att reflektera över

- Kommer åtgärden (t.ex. prover, röntgen) påverka fortsatt handläggning eller behandling?
- Är åtgärden rimlig men i fel tid? Är det bättre att avvakta just nu?
- Vilka övriga sjukdomar eller besvär har patienten? Finns det risk för läkemedelsinteraktion? Är patienten skör?
- Finns det risker med åtgärden och kan den i sådana fall ersättas av annan enklare åtgärd, t.ex. titta, lyssna, klämma, känna, fråga?
- Förstår du varför provet ska tas? Hur agerar du om du har en annan åsikt än den som ordinerar?
- Hur kan du bidra i vårdteamet till att rätt saker blir gjorda?

För mer information besök [www.sls.se/kkv](http://www.sls.se/kkv)



Svenska  
Läkaresällskapet

 **Kloka Kliniska Val**  
För en förbättrad hälsa & sjukvård