Till vuxna

Blir du illa behandlad av någon som står dig nära?

Eller

Behandlar du någon illa?

1177 | Region Västmanland

Kvinnofridslinjen

Tel: 116 016
Stöd till dig som utsatts för fysiskt, psykiskt eller sexuellt våld, samt stöd till anhöriga.

Stödlinjen för män

Tel: 020-80 80 80
Stöd till dig som utsatts för hot och våld av någon i din närhet eller sexuella övergrepp.

Socialtjänsten i din kommun

Via kommunens växel eller hemsida kan du komma i kontakt med socialtjänsten för stöd och hjälp.

Polisen

Tel: 112/114 14
Läs mer om polisens arbete och anmäl brott.

Centrum mot hedersrelaterat våld och förtryck Västmanland

Tel: 021-39 87 62
Stöd till dig som utsatts för hedersrelaterat våld och förtryck.

Välj att sluta

Tel: 020-555 666
Stöd till dig som vill förändra ett våldsamt beteende.

1177.se

Läs mer om vad våld i nära relationer är och vilket stöd du kan få.

- Visste du att våld inte alltid innebär slag – det kan också vara ord, kontroll eller hot?
- Har någon hindrat dig från att träffa vänner, familj eller att gå till jobbet/skolan?
- Har du blivit tvingad att göra något du inte vill – fysiskt, sexuellt eller ekonomiskt? I verkliga livet och/eller online?
- Får du ta egna beslut om din kropp, din tid och dina pengar?
- Känner du dig trygg och respekterad i din relation – varje dag?