Till unga

Blir du illa behandlad av någon som står dig nära?

Eller

Behandlar du någon illa?

1177 | Region Västmanland

Kvinnofridslinjen

Tel: 116 016
Stöd till dig som utsatts för fysiskt, psykiskt eller sexuellt våld, samt stöd till anhöriga.

Centrum mot hedersrelaterat våld och förtryck Västmanland

Tel: 021-39 87 62
Stöd till dig som utsatts för hedersrelaterat våld och förtryck.

Socialtjänsten i din kommun

Via kommunens växel eller hemsida kan du komma i kontakt med socialtjänsten för stöd och hjälp.

Ungarelationer.se

Chatt på webbsidan
Ger stöd och information till dig upp till 25 år som är utsatt, anhörig eller utsätter någon.

UMO.se

Ungdomsmottagningen (13-23 år). På UMO.se hittar du öppettider för mottagningarna i länet.

Polisen

Tel: 112/114 14
Läs mer om polisens arbete och anmäl brott.

1177.se

Läs mer om vad våld i nära relationer är och vilket stöd du kan få.

- Visste du att våld inte alltid innebär slag – det kan också vara ord, kontroll eller hot?
- Har någon hindrat dig från att träffa vänner, familj eller att gå till skolan?
- Har du blivit tvingad att göra något du inte vill – fysiskt, sexuellt eller ekonomiskt? I verkliga livet och/eller online.
- Får du ta egna beslut om din kropp, din tid och dina pengar?
- Känner du dig trygg och respekterad i din relation – varje dag?