Blir du illa behandlad av någon som står dig nära?

Eller

Behandlar du någon illa?

Våld i nära relationer är vanligt och du kan prata med oss om det!

Våld kan leda till

Stress, trötthet, magont, smärta, hjärtklappning, rädsla, nedstämdhet och ensamhet.

Våld kan vara att

Hota, nedvärdera, knuffa, kasta saker, slå, ta stryptag, kontrollera eller pressa någon till sexuella handlingar.

Det finns hjälp att få – för vuxna, unga och barn!

Du kan prata med vårdpersonalen, ringa till eller chatta med någon av stödlinjerna nedan.

Kvinnofridslinjen
Tel: 116 016
Stöd till dig som utsatts för fysiskt, psykiskt eller sexuellt våld, samt stöd till anhöriga.

Stödlinjen för män
Tel: 020-80 80 80
Stöd till dig som utsatts för hot och våld av någon i din närhet eller sexuella övergrepp.

Socialtjänsten i din kommun
Via kommunens växel eller hemsida kan du komma i kontakt med socialtjänsten för stöd och hjälp.

Välj att sluta
Tel: 020-555 666
Stöd till dig som vill förändra ett våldsamt beteende.

Läs mer på 1177.se

1177 | Region Västmanland