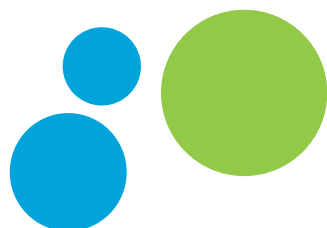




En undersökning om ungas
hälsa av Region Västmanland

Enkät för grundskolan



Frågor om din hälsa

1. Hur tycker du att du oftast mår?

- Mycket bra
- Ganska bra
- Inte så bra
- Dåligt

2. Hur ofta brukar du ha ont i huvudet?

- Ofta
- Ibland
- Sällan

3. Hur ofta brukar du ha svårt att somna?

- Ofta
- Ibland
- Sällan

4. Hur ofta brukar du ha ont i magen?

- Ofta
- Ibland
- Sällan

5. Hur ofta känner du dig ledsen?

- Ofta
- Ibland
- Sällan

Frågor om dig och din familj

6. Är du... ?

- Tjej
- Kille

7. Vilka vuxna bor du med?

Du kan svara med flera kryss.

- Mamma och pappa som bor tillsammans
- Mamma
- Pappa
- Fosterhem eller familjehem
- Någon annan
- Inga

8. Har du några syskon som du bor med?

- Ja
- Nej

9. Arbetar din mamma?

- Ja
- Nej
- Vet inte
- Har ingen mamma

10. Arbetar din pappa?

- Ja
- Nej
- Vet inte
- Har ingen pappa

11. Har din familj för lite pengar?

- Nej
- Ja, ibland
- Ja, ofta

12. Brukar dina föräldrar fråga vilka kompisar du är med?

- Ofta
- Ibland
- Sällan

13. Kan du prata med någon av dina föräldrar om du har problem?

- Ofta
- Ibland
- Sällan

Frågor om skolan

14. Får du den hjälp du behöver i skolarbetet?

- Ja
- Nej

15. Är det arbetsro i klassrummet?

- Ja
- Nej

16. Känner du dig trygg på rasten?

- Ja
- Nej

17. Brukar du vara med på idrotten?

- Ja
- Nej

18. Om du svarade nej, varför brukar du inte vara med?

Du kan svara med flera kryss.

- Jobbigt att byta om
- Jobbigt att duscha
- Vill inte visa mig naken
- Idrotten är svår
- Annan anledning

19. Har du skolkat?

- Nej
- Ja, en gång
- Ja, flera gånger

20. Har du blivit retad eller utfryst på skolan?

- Nej
- Ja, en gång
- Ja, flera gånger

21. Vet du någon vuxen som kan hjälpa dig om du blir retad eller utfryst?

- Ja
- Nej

Frågor om mat och motion

22. Hur ofta brukar du äta frukost?

- Varje dag
- Några dagar i veckan
- En dag i veckan
- Aldrig

23. Hur ofta brukar du äta frukt eller grönsaker?

- Varje dag
- Några dagar i veckan
- En dag i veckan
- Aldrig

24. Hur ofta brukar du dricka läsk?

Läsk kan till exempel vara Coca cola, Fanta eller Red bull

- Varje dag
- Några dagar i veckan
- En dag i veckan
- Aldrig

25. Hur ofta brukar du träna på din fritid så att du svettas och blir trött?

- Varje dag
- Några dagar i veckan
- En dag i veckan
- Aldrig

26. Hur ofta brukar du cykla eller gå till skolan?

- Varje dag
- Några dagar i veckan
- En dag i veckan
- Aldrig

Frågor om tobak och alkohol

27. Röker du?

- Nej
- Ja, ibland
- Ja, varje dag

28. Snusar du?

- Nej
- Ja, ibland
- Ja, varje dag

29. Har du någon gång druckit alkohol?

Alkohol kan till exempel vara öl, vin eller cider

- Nej
- Ja, en gång
- Ja, flera gånger

30. Har du någon gång druckit så mycket alkohol att du känt dig full?

- Nej
- Ja
- Har inte druckit alkohol

Frågor om fritid och kompisar

31. Hur ofta brukar du vara med kompisar på kvällar och helger?
- Varje dag
 - Några dagar i veckan
 - En dag i veckan
 - Aldrig
32. Är du med i någon idrottsförening eller klubb?
- Ja
 - Nej
33. Finns det något du skulle vilja göra mer av när du är ledig från skolan?
- Du kan svara med flera kryss
- Nej
 - Ja, vara med kompisar
 - Ja, fika på café
 - Ja, idrotta. Till exempel fotboll eller ridning
 - Ja, sjunga eller spela instrument
 - Ja, gå på bio
 - Ja, skriv själv: _____
34. Har du någon kompis du kan prata med om du har problem?
- Ja
 - Nej

Framtiden

35. Hur ser du på din framtid?
- Jag är säker på att det blir bra
 - Jag tror det blir bra
 - Jag är orolig för hur det kommer att gå

36. Vad vill du göra när du gått ut skolan?

Du kan svara med flera kryss

- Jobba
- Flytta hemifrån
- Gå på folkhögskola
- Åka på en längre resa
- Gifta mig eller bli sambo
- Skaffa barn
- Något annat
- Vet inte

Om enkäten

37. Vem har fyllt i enkäten?
- Jag själv
 - Jag själv och en assistent eller lärare

38. Vill du tycka till om enkäten får du gärna göra det här:

Tack för att du svarade!

