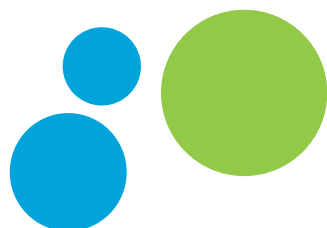




En undersökning om ungas
hälsa av Region Västmanland

Enkät för gymnasiesärskolan



Frågor om din hälsa

1. Hur tycker du att du oftast mår?
 - Mycket bra
 - Ganska bra
 - Inte så bra
 - Dåligt

2. Hur ofta brukar du ha ont i huvudet?
 - Ofta
 - Ibland
 - Sällan

3. Hur ofta brukar du ha svårt att somna?
 - Ofta
 - Ibland
 - Sällan

4. Hur ofta brukar du ha ont i magen?
 - Ofta
 - Ibland
 - Sällan

5. Hur ofta känner du dig ledsen?
 - Ofta
 - Ibland
 - Sällan

Frågor om dig och din familj

6. Är du... ?

- Tjej
- Kille

7. Vilka vuxna bor du med?

Du kan svara med flera kryss.

- Mamma och pappa som bor tillsammans
- Mamma
- Pappa
- Fosterhem eller familjehem
- Någon annan
- Inga

8. Har du några syskon som du bor med?

- Ja
- Nej

9. Arbetar din mamma?

- Ja
- Nej
- Vet inte
- Har ingen mamma

10. Arbetar din pappa?

- Ja
- Nej
- Vet inte
- Har ingen pappa

11. Har din familj för lite pengar?

- Nej
- Ja, ibland
- Ja, ofta

12. Brukar dina föräldrar fråga vilka kompisar du är med?
- Ofta
 - Ibland
 - Sällan
13. Kan du prata med någon av dina föräldrar om du har problem?
- Ofta
 - Ibland
 - Sällan

Frågor om kärlek och sex

Hoppa över frågorna om kärlek och sex om du behöver hjälp av en assistent eller lärare att fylla i!

14. Har du en flickvän eller pojkvän?
- Nej
 - Ja
 - Vet inte
15. Har du haft sex tillsammans med någon?
- Sex kan också kallas att ligga eller knulla
- Nej
 - Ja
 - Vet inte

Frågor om skolan

16. Får du den hjälp du behöver i skolarbetet?

- Ja
- Nej

17. Är det arbetsro i klassrummet?

- Ja
- Nej

18. Känner du dig trygg på rasten?

- Ja
- Nej

19. Brukar du vara med på idrotten?

- Ja
- Nej

20. Om du svarade nej, varför brukar du inte vara med?

Du kan svara med flera kryss.

- Jobbigt att byta om
- Jobbigt att duscha
- Vill inte visa mig naken
- Idrotten är svår
- Annan anledning

21. Har du skolkat?

- Nej
- Ja, en gång
- Ja, flera gånger

22. Har du blivit retad eller utfryst på skolan?

- Nej
- Ja, en gång
- Ja, flera gånger

23. Vet du någon vuxen som kan hjälpa dig om du blir retad eller utfryst?

- Ja
- Nej

Frågor om mat och motion

24. Hur ofta brukar du äta frukost?

- Varje dag
- Några dagar i veckan
- En dag i veckan
- Aldrig

25. Hur ofta brukar du äta frukt eller grönsaker?

- Varje dag
- Några dagar i veckan
- En dag i veckan
- Aldrig

26. Hur ofta brukar du dricka läsk?

Läsk kan till exempel vara Coca cola, Fanta eller Red bull

- Varje dag
- Några dagar i veckan
- En dag i veckan
- Aldrig

27. Hur ofta brukar du träna på din fritid så att du svettas och blir trött?

- Varje dag
- Några dagar i veckan
- En dag i veckan
- Aldrig

28. Hur ofta brukar du cykla eller gå till skolan?

- Varje dag
- Några dagar i veckan
- En dag i veckan
- Aldrig

Frågor om tobak och alkohol

29. Röker du?

- Nej
- Ja, ibland
- Ja, varje dag

30. Snusar du?

- Nej
- Ja, ibland
- Ja, varje dag

31. Har du någon gång druckit alkohol?

Alkohol kan till exempel vara öl, vin eller cider

- Nej
- Ja, en gång
- Ja, flera gånger

32. Har du någon gång druckit så mycket alkohol att du känt dig full?

- Nej
- Ja
- Har inte druckit alkohol

Frågor om fritid och kompisar

33. Hur ofta brukar du vara med kompisar på kvällar och helger?
- Varje dag
 - Några dagar i veckan
 - En dag i veckan
 - Aldrig
34. Är du med i någon idrottsförening eller klubb?
- Ja
 - Nej
35. Finns det något du skulle vilja göra mer av när du är ledig från skolan?
- Du kan svara med flera kryss
- Nej
 - Ja, vara med kompisar
 - Ja, fika på café
 - Ja, idrotta. Till exempel fotboll eller ridning
 - Ja, sjunga eller spela instrument
 - Ja, gå på bio
 - Ja, skriv själv: _____
36. Har du någon kompis du kan prata med om du har problem?
- Ja
 - Nej

Framtiden

37. Hur ser du på din framtid?

- Jag är säker på att det blir bra
- Jag tror det blir bra
- Jag är orolig för hur det kommer att gå

38. Vad vill du göra när du gått ut skolan?

Du kan svara med flera kryss

- Jobba
- Flytta hemifrån
- Gå på folkhögskola
- Åka på en längre resa
- Gifta mig eller bli sambo
- Skaffa barn
- Något annat
- Vet inte

Om enkäten

39. Vem har fyllt i enkäten?

- Jag själv
- Jag själv och en assistent eller lärare

40. Vill du tycka till om enkäten får du gärna göra det här:

Tack för att du svarade!

