
Stöd och behandling

1177 Vårdguidens e-tjänster

Johanna Stahre & Verica Martinovic



Vad är Stöd och behandling?

En del av 1177 vårdguidens e-tjänster

Patienten loggar in på 1177.se med mobilt BankID

Innehåller stöd- eller behandlingsprogram

Ett program kan t.ex. vara internet KBT program, tobaksavvänjning, träningsprogram

Ett program kan bestå av flera moduler

Kontakten mellan behandlare och patient sker via en meddelandefunktion
i programmet

Internetbaserad kognitiv beteendeterapi (iKBT)

- Behandlingsformen används för flera problemområden, t.ex. sömnproblem, depression, ångest, stress, långvarig smärta och tinnitus.
- Forskningen visar att iKBT är lika effektiv som vanlig KBT.
- Fördelar och nackdelar



DEMO

<http s://demo.sob.1177.se/>

Nationella riktlinjer för vård vid depression och ångestsyndrom

*"Psykologisk behandling kan till exempel erbjudas och förmedlas individuellt, i grupp, i par, i familj eller **via internet**.*

*Eftersom utvecklingen inom framförallt e-hälsa är snabb och det är sannolikt att de digitala förmedlingssätten snabbt kan förändras, har Socialstyrelsen valt att ge **rekommendationer som inte är begränsade till förmedlingssätt.**"*

Resultat från projektet

Syfte: Göra stöd- och behandlingsplattformen tillgänglig i Region Västmanland

- Pilot tre vårdcentraler
- Upphandling av fyra KBT behandlingsprogram
 - Depression
 - Ångest (tre olika varianter)
 - Stress
 - Sömn
- Kartlagt två processer
 - Verksamhet
 - Patient

Införandeplan

Ett införande innehåller:

- Möte 1 (2h)
 - Introduktion
- Möte 2 (2h)
 - Utbildning i Stöd och behandling
- Möte 3 (7h)
 - Utbildning i stöd- eller behandlingsprogrammet
- Uppföljningsmöte
 - Telefon/Skype

Övrig tid:

- Tid att "lära känna" Stöd och behandling (klicka runt och prova)
- Hemläxor mellan mötena
- Marknadsföring
- Tid för att lära sig de olika behandlingsprogrammen

Efter införandet:

- Tid för patientkontakt via Stöd och behandling eller fysiska möten
- Tid för dokumentation i journalen
- Fortsatt etablering av tjänsten

Införandeplan

- Öppet för införande
- Tidsplan för offentliga primärvården finns → Slutet av maj
- Anmälan sker via Helpdesk 021-17 35 00 (73500 internt)

Kostnad och ersättningsmodell

-

Licensavgift 590 kronor (per startad behandling)
Personalresurser

+

Ångest- och depressionsprogrammen ersätts med 2000 kronor
Sömn- och stressprogrammen ersätts med 500 kronor
EFTER avslutad behandling

Utbildningen med leverantör bekostas av Vårdval (första gången).