

Förnamn, efternamn

Postadress

Postnr, ort

## Ett kort brev om din vårdcentral

Hej och välkommen till Västmanland! Det här brevet får du för att du nyligen har flyttat hit.

### → Du har blivit listad på en vårdcentral

Du (eller ditt barn) har blivit listad på en vårdcentral eller familjeläkarmottagning. Att vara listad innebär att du står på deras lista över personer och att det är dit du ska vända dig när du behöver vård.

Du är listad hos ([vårdcentralens namn](#)), [telefon \(VC telefonnummer\)](#)

Enklaste sättet att hitta kontaktuppgifter och mer information är att gå in på [1177.se](http://1177.se), klicka på fliken sök mottagning och skriva in namnet på din vårdcentral.

### → Du kan byta vårdcentral

Du listar enklast om dig genom att logga in på [1177.se](http://1177.se) och använda e-tjänsten ändra vårdval. Om du inte vill använda e-tjänsten finns där också en vårdvalsblankett som du fyller i och skickar in till Region Västmanland.

Valet av vårdcentral är personligt. Om hela familjen vill byta vårdcentral behöver därför varje person lista om sig. Vårdnadshavarna gör valet för barn och ungdomar upp till 18 år.

### → Råd om hälsa och vård via telefon och [1177.se](http://1177.se)

Om du vill boka en tid vänder du dig direkt till din vårdcentral. Om du behöver information och rådgivning kan du ringa till din vårdcentral men också till Sjukvårdsrådgivningen på nummer 1177 eller gå in på [1177.se](http://1177.se). 1177 Vårdguiden är hela Sveriges samlingsplats för information och tjänster inom hälsa och vård. Vid akuta fall ringer du direkt till 112.

### → Gör dina vårdärenden direkt på [1177.se](http://1177.se)

Olika vårdcentraler har olika utbud av e-tjänster. Hos många vårdcentraler kan du till exempel boka eller omboka tid, läsa din journal eller förnya recept. Logga in med ditt BankID på [1177.se](http://1177.se) och se vilka e-tjänster just du kan använda.

### → Hör av dig om du har fler frågor

Kontakta Vårdvalsservice vid Region Västmanland om du har frågor kring din listning av vårdcentral. Ring oss på 021-17 44 44 eller maila [vardval@regionvastmanland.se](mailto:vardval@regionvastmanland.se).

Hälsningar,  
Vårdvalsenheten, Region Västmanland