

Datum

2018-11-20

Regionkontoret  
Centrum för hälso- och sjukvårdsutveckling  
Vårdvalsenheten

Handläggare: Charlotta Myllylä, Lärcentrum

Till:

Samtliga verksamhetschefer inom primärvården i Västmanland  
Vårdvalsrådet

### INFORMATION FRÅN VÅRDVALSENHETEN - NR 18/18

#### Utbildning inom hjärt- lungräddning (HLR)

Beslut har tagits i Region Västmanland (RV) om att stärka kvaliteten på utbildning inom hjärt- och lungräddning (HLR). Följsamheten till repetitionsutbildning inom hjärt- och lungräddning behöver stärkas.

#### Bakgrund

Den övergripande HLR organisationen ligger organisatoriskt under Lärcentrum med tillhörande Kliniskt Tränings Centrum.

HLR utbildning inom RV följer nationella riktlinjer för HLR vilket innebär att repetitionsutbildning ska genomföras för respektive yrkesgrupps utbildningsprogram minst en gång per år. För sjukvårdspersonal är det utbildningsprogrammet S-HLR vuxen som är prioriterat. Då Barn S-HLR är en relativt ny utbildning och utbildningskapaciteten är begränsad kommer den att införas successivt. Vuxen S-HLR ska prioriteras om båda inte går att ordna. Läkare som deltar i S-HLR vuxen utbildning ska läsa både S-HLR och A-HLR kursbok samt genomföra webbutbildning för A-HLR (för mer information läs [riktlinje 5995-3 Hjärtlungräddning-HLR](#)).

*Kvalitetsindikatorer vid hjärtstopp på vårdcentral är:*

Larm inom 1 minut, HLR påbörjad inom 1 minut, samt vid behov defibrillering inom 5 minuter. Uppföljning av kvalitetsindikatorerna ska ske via hjärtstoppsprotokoll, nationellt register för hjärt- och lungräddning, journalgranskning och larmregistrering.

#### Aktuellt

Via Vårdvalsenheten sker finansiering så att både privata och offentliga vårdcentraler får möjlighet till likvärdig HLR organisation som övriga arbetsplatser inom regionen.

HLR-organisationen erbjuder S-HLR vuxen och S-HLR barn. Specifika frågor angående A-HLR kommer även kunna diskuteras.

Utbildningen kommer att kunna erbjudas på respektive vårdcentral eller i Lärcentrums lokaler.

Datum

2018-11-20

**Planera utbildningstillfälle**

Verksamhetschefen kontaktar Charlotta Myllylä via mail för planering av utbildningstillfälle [charlotta.myllyla@regionvastmanland.se](mailto:charlotta.myllyla@regionvastmanland.se). Utbildning sker med fördel tillsammans med utbildare från Lärcentrum och den/de medarbetare i din verksamhet som har instruktörsutbildning i HLR. Då kan utbildningstillfället med stor sannolikhet motsvara det utbildningsbehov som er verksamhet och medarbetare har.

Har din verksamhet redan befintliga instruktörer får dessa gärna kontakta samordnare för HLR som finns på Lärcentrum och göra upp en plan för utbildning där de själva medverkar som utbildare och får stöd från samordnaren om det behövs. Är din verksamhet följsam mot riktlinjer redan idag så fortsätter ni så som ni har gjort.

Du som chef rekommenderas att årligen utvärdera, om och hur din verksamhet uppnår kvalitetsindikatorerna för HLR.

Marie-Louise Södersved Källestedt

Utbildningsledare, Lärcentrum med tillhörande Kliniskt tränings centrum (där samordning av HLR utbildning ingår)

Charlotta Myllylä

HLR-Instruktör, Lärcentrum

Sjuksköterska, Hjärtavdelningen

[charlotta.myllyla@regionvastmanland.se](mailto:charlotta.myllyla@regionvastmanland.se)

Med vänlig hälsning

Anders Ahlgren

Chef Vårdvalsenheten