

# Kvalitetsarbete 2018



# Bakgrund

På vårdcentralen är det ganska vanligt att ett högt blodtryck upptäcks för första gången.

Patienter efterfrågar information om vad högt blodtryck innebär och vad de själva kan göra för att minska sitt höga blodtryck.

# Syfte

- Att informera och stödja patienter till livsstilsförändringar vid högt blodtryck.

# Detta utmynnade i en broschyr...

- Allmänt om blodtryck
- Symtom
- Riskfaktorer för hjärt/kärlsjukdom



- Möjlighet till stöd för livsstilsförändring hos oss på vårdcentralen
- Tips på bra länkar
- Tabell att kunna samla sina uppmätta blodtryck

Datum	Blodtryck	Puls
	/	
	/	
	/	
	/	
	/	
	/	
	/	
	/	
	/	
	/	
	/	

# Förväntat resultat

Vi hoppas att med hjälp av vår broschyr informera, inspirera och motivera fler patienter med högt blodtryck till att förändra sin livsstil.

Förhoppningsvis leder arbetet till att fler hälsosamtal till distriktssköterska kommer att bokas in.

# Uppföljning Hälsosamtal

1. Har broschyren bidragit till ökad kunskap om vad högt blodtryck är?
2. Har broschyren bidragit till att boka detta hälsosamtal?
3. Har broschyren inspirerat till några aktiva livsstilsförändringar?

Tack för att ni har lyssnat på oss!

