

## پلان انفرادی هماهنگ کننده یا (SIP) چی است؟

یک SIP اگر شما از مقامات مختلف کمک حاصل میکنید خوب است، مثلاً تمام خدمات طبی و صحنی و یا فعالیت های آماده سازی را که از طریق شورای ولایتی حاصلی مینمایید و یا کمک های تأمین مصارف، مراقبت صحنی خانگی و یا کمک محل زنده گی را که شما از گُمیون تان حاصل مینمایید. یک SIP عبارت است از یک پلانی که برای شما سهولت میبخشد تا کمکی که به آن

ضرورت دارید و یا به آن حق دارید تأثیر گذار شوید. این پلان نیز نشان میدهد که کی مسؤلیت چی را دارد. این خود تان هستید که تصمیم میگیرید تا چه چیزی در پلان قرار داشته باشد. شما به طور مثال هدف تان را در این پلان مینویسید و نوع رسیده گی، وسیله کمکی و کمک برای رسیدن به هدف تا را که ضرورت دارید نیز مینویسید.

## من چی کاری میکنم اگر بخواهم یک SIP ضرورت داشته باشم؟

اغلباً بعضی از افرادی را که شما در شورای ایالتی و یا گُمیون به تماس میشوید به شما پیشنهاد مینمایند تا شما یک SIP بنویسید. شما خود میتوانید تا آنرا پیشنهاد نمایید. اگر نمیخواهید SIP داشته باشید پس ضرورت ندارید تا آنرا داشته باشید.

اگر به داشتن SIP نه بگویید پس هنوز هم همان رسیده گی و کمک را که ضرورت دارید بدست میآورید. شما خود تان انتخاب مینمایید تا کی هماهنگ کننده پلان باشد. به طور مثال هماهنگ کننده شما شخص رابط تان میتواند باشد.

## مرحله بعدی چیست؟

۱. زمانیکه تصمیم گرفتید که یک SIP میخواهید پس کار را با انتخاب شخصی که میخواهید SIP باشد و پلان سازی تان را انجام دهد آغاز مینمایید. افرادی را که انتخاب مینمایید در یک مصاحبه ملاقات مینمایید. خوب است تا همه نماینده های را که به شما کمک مینمایند در این مصاحبه با شما باشند، اما اگر شما بخواهید میتوانید بعضی از آنها را از انتخاب بکشید. شما همچنان میتوانید تا نزدیکان، گود من، اداره بیمه، اداره کار و مکتب را دعوت نمایید. همه کسانی که در این جلسه اشتراک مینمایند مهم است تا خود را آماده بسازند.

۲. در این نشست همه کمک مینمایند تا پلان انفرادی هماهنگ شده یی شما یعنی (SIP) را بنویسند. شما در باره خواش و ضروریات تان صحبت مینمایید.

۳. در یک وقتی بعد از نشست اول همه با هم ملاقات مینمایند. در این نشست شما از کمک پلان شده صحبت مینمایید که به چه شکلی پیش میرود و آیا هنوز هم هدفی که تعیین شده بود قابل اجرا میباشد. اگر شما فکر مینمایید که چیزی باید تغییر بخورد آنرا میگویید. اگر همه چیز بخوبی پیش میرود پس استفاده از پلان تان ادامه میدهید.

۴. اگر شما احساس مینمایید که بیشتر از این SIP تان را ضرورت ندارید پس شما میتوانید هر زمانی در باره آن صحبت نمایید. در این صورت شما و افراد ارتباطی تان کار با پلان را ختم میدهید.

## در این پلان انفرادی هماهنگ شده، شما و نماینده ها موضوعات ذیل را مینویسید:

- کدام ضروریات را شما امروز دارید
- کدام خدمات را به شکل پشتیبانی و کمک میتوانید حاصل نمایید، کدام اهداف را این خدمات دارند و چه وقتی ختم میشوند
- نماینده ها چه کاری را باید انجام دهند تا برای شما پشتوانه و کمک درست بدهند
- کی مسؤل اصلی این پلان فردی هماهنگ شده میباشد و کی مسؤلیت چی را دارد
- چگونه شما و این نماینده ها پشتوانه یی را که شما حاصل میکنید تعقیب و ارزیابی کنند و چند بار آنرا شما انجام باید بدهید
- چه زمانی شما همکاری را اختتام دهید

# پلان انفرادی هماهنگ شده (SIP)

برای شما کسانی که در Västmanland  
زنده گی مینمایید و به کمک ضرورت دارید  
تا تماس ها در بخش های اداره سوسیال و  
صحتی هماهنگ گردند.

Dari

Region Västmanland tillsammans med  
kommunerna i Västmanlands län

1177 VÅRDGUIDEN | Region  
Västmanland

## پلان انفرادی هماهنگ شده

اگر از طریق چند فعالیت مختلف در داخل منطقه شاروالی و مدیریت  
ولسوالی حمایت و مراقبت حاصل می کنید، معمولاً مستحق استفاده از  
یک پلان مشترک هستید که در آن خدمات سوسیال و خدمات طبی و  
صحتی به کمک شما می آیند.

در وب سایت ما می توانید درباره آنچه می توانید حاصل نمائید و SIP  
بیشتر بخوانید:

[http://www.1177.se/Vastmanland/Regler-och-rattigheter/  
/Samordnad-individuell-plan-SIP2](http://www.1177.se/Vastmanland/Regler-och-rattigheter/Samordnad-individuell-plan-SIP2)

1177 VÅRDGUIDEN | Region  
Västmanland



Surahammars  
kommun



HALLSTAHAMMARS  
KOMMUN



ARBOGA KOMMUN



Fagersta  
KOMMUN



NORBERG  
Norbergs Kommun



KÖPINGS  
KOMMUN



VÄSTMANLANDS  
LÄN



SALA  
KOMMUN



Kungsör