

**Dokumentnamn:** Rutin för samverkan vid egenvård.  
Överrensommelse mellan landstinget och kommunerna i Västmanlands län

**Dok.nr/Ref.nr/Diariernr:**

Klicka här för att ange text.

**Version:**

1.

**Datum:**

2014-03-14

**VKL:s diarienummer:**

VKL 2013-045.27

**Gäller fr o m:**

**Gäller t o m:**

**Parter:**

Landstinget och kommunerna i länet

**Handläggare:**

Lena Karlsson, utvecklingsstrateg, Västmanlands Kommuner och Landsting

**Beslutat av/rekommenderat av:**

Fastställd av Chefsforum 2014-03-14

**Bilagor:**

# RUTIN FÖR SAMVERKAN VID EGENVÅRD

ÖVERENSKOMMELSE MELLAN  
LANDSTINGET OCH KOMMUNERNA I VÄSTMANLANDS LÄN

**Version:** 1

**Fastställt av:** Chefsforum 2014-03-14

**Handläggare:** Lena Karlsson, utvecklingsstrateg

**Gäller fr.o.m.:** 2014-03-14

**Diarienummer:** VKL 2013-045.27

# INNEHÅLL

INLEDNING	3
MÅLGRUPP	3
SYFTE	3
TILLÄMPNINGSOMRÅDE	3
ANSVAR	3
BEDÖMNING OCH RISKANALYS	4
PLANERING, GENOMFÖRANDE OCH UPPFÖLJNING	4
FLÖDESSCHEMA FÖR BEDÖMNING OCH PLANERING AV EGENVÅRD ELLER HÄLSO- OCH SJUKVÅRD	5
INFORMATIONSOVERFÖRING	6
FLÖDESSCHEMA FÖR BISTÅND	6
EXEMPELINTYG	7



ARBOGA KOMMUN



SALA  
KOMMUN



Surahammars  
kommun



KÖPING  
KOMMUN

## INLEDNING

Västmanlands samverkansdokument för egenvård utgår från Socialstyrelsens föreskrift SOSFS 2009:6, om bedömning av om en hälso- och sjukvårdsåtgärd kan utföras som egenvård samt Socialstyrelsens meddelandeblad Nr 6/2013. Definitioner av begreppen egenvård, hälso- och sjukvård samt socialtjänst följer Socialstyrelsens definitioner.

## MÅLGRUPP

All personal som arbetar inom verksamhet som omfattas av hälso- och sjukvårdslagen (1982:763), socialtjänstlagen (2001:453) och lagen om stöd och service till vissa funktionshindrade (1993:387).

## SYFTE

Syftet är att klargöra ansvar vid bedömning av egenvård. Syftet är också att tydliggöra ansvar för att skriva egenvårdsintyg samt att beskriva rutinen för samverkan kring detta.

## TILLÄMPNINGSSOMRÅDE

I de flesta fall utför den enskilde själv sin egenvård, men för de personer som inte själva kan ansvara för egenvården är det den legitimerade hälso- och sjukvårdspersonalens ansvar att bedöma och fatta beslut om egenvård. Den enskilde kan inte själv välja hälso- och sjukvård framför egenvård.

## ANSVAR

Legitimerade yrkesutövare som ordinerar hälso- och sjukvårdsåtgärder omfattas av detta ansvar inom sitt eget ansvarsområde. Om bedömningen sker i samband med eller inför vårdplanering vid in- och utskrivning av den enskilde i slutenvård är det dock alltid den behandlande läkaren som gör bedömningen.

## BEDÖMNING OCH RISKANALYS

Det är den legitimerade yrkesutövaren inom hälso- och sjukvården som inom sitt ansvarsområde ska göra en bedömning av om en hälso- och sjukvårdsåtgärd kan utföras som egenvård.

Bedömning och riskanalys ska göras i samråd med patienten och utgå från patientens fysiska och psykiska hälsa samt dennes livssituation och omfatta nedanstående punkter:

- Kan den enskilde utföra uppgiften själv?
- Kan den enskilde ansvara för uppgiften?
- Utsätts den enskilde för någon risk att skadas när egenvården utförs får åtgärden inte bedömas som egenvård.
- Om patienten behöver praktisk hjälp ska den behandlande legitimerade yrkesutövaren samråda med den eller de närstående som ska hjälpa patienten, ansvarig nämnd inom socialtjänsten, ansvarig befattningshavare eller annan aktör.

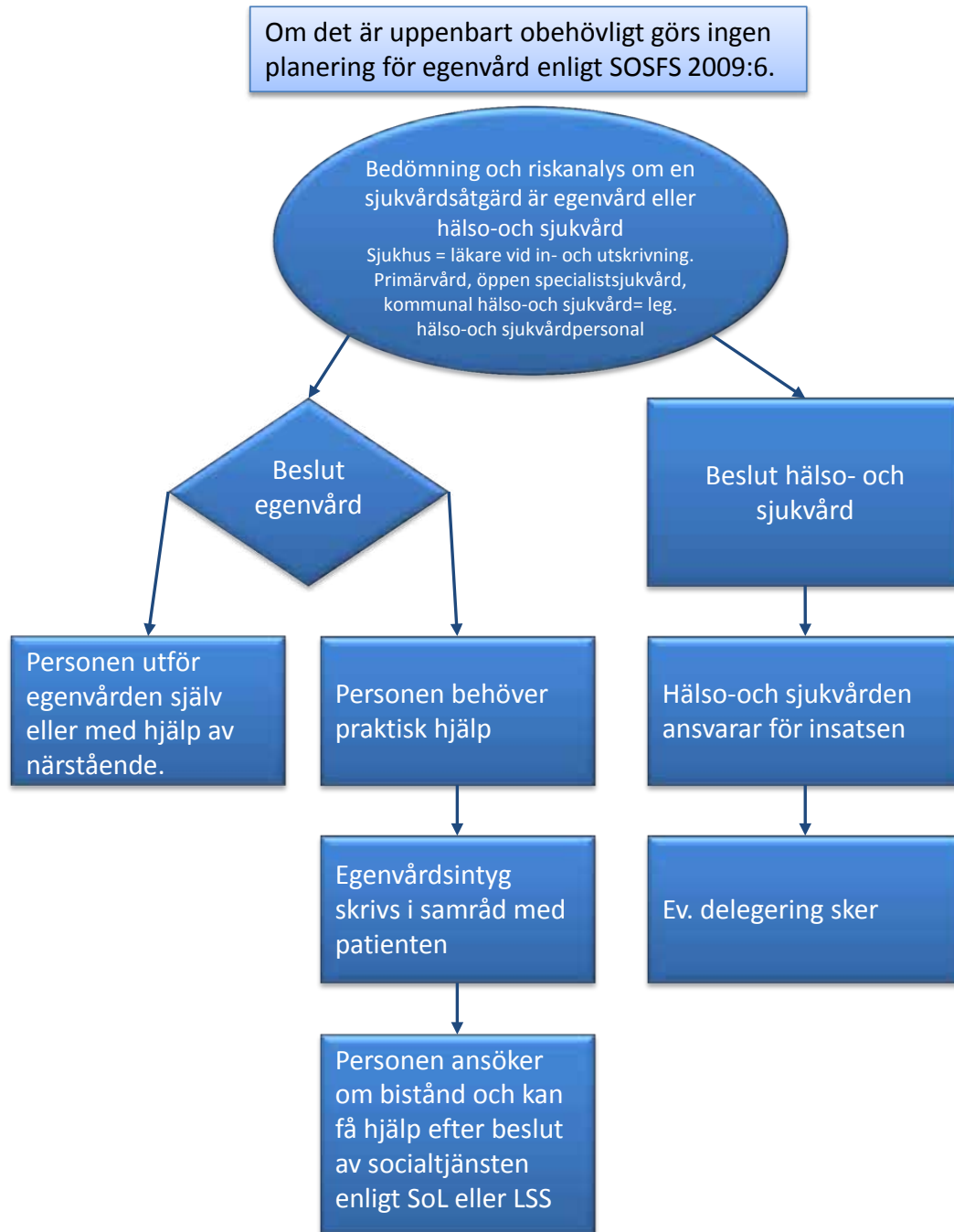
## PLANERING, GENOMFÖRANDE OCH UPPFÖLJNING

Den skriftliga planen utfärdas av legitimerad hälso- och sjukvårdspersonal och ska dokumenteras i hälso- och sjukvårdsjournalen. Den enskilde ska få en kopia av dokumentationen. Av den dokumenterade planeringen ska det framgå:

1. vilken åtgärd som har bedömts som egenvård
2. om den enskilde själv eller med hjälp av någon annan ska utföra egenvården
3. hur information och instruktioner till den eller dem som ska utföra egenvården ska ges
4. vilka åtgärder som ska vidtas och vem som ska kontaktas om den enskilde har drabbats av, eller har utsatts för risk att drabbas av, skada eller sjukdom i samband med egenvården
5. vilka åtgärder som ska vidtas och vem som ska kontaktas, om den enskildes situation förändras
6. hur och när bedömningen av egenvården ska följas upp
7. när en omprövning av bedömningen av egenvården ska göras.

Vid ansökan om bistånd ska den enskilde bifoga en skriftlig planering av egenvården samt ett egenvårdsintyg utfärdat av legitimerad hälso- och sjukvårdspersonal.

## FLÖDESSCHEMA FÖR BEDÖMNING OCH PLANERING AV EGENVÅRD ELLER HÄLSO- OCH SJUKVÅRD

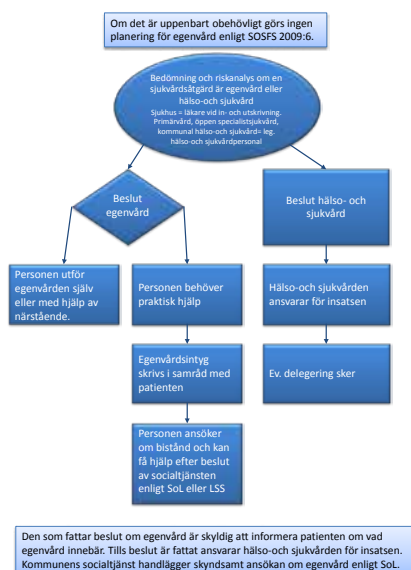


Den som fattar beslut om egenvård är skyldig att informera patienten om vad egenvård innebär. Tills beslut är fattat ansvarar hälso- och sjukvården för insatsen. Kommunens socialtjänst handlägger skyndsamt ansökan om egenvård enligt SoL.

## INFORMATIONSOVERFÖRING

Den legitimerade yrkesutövaren inom hälso- och sjukvården som har bedömt egenvården ska iordningställa egenvårdsintyg och kopia på dokumentation inför eventuell vårdplanering samt överlämna det till den enskilde. Den legitimerade yrkesutövaren inom hälso- och sjukvården ska även informera om att om den enskilde behöver hjälp att utföra egenvården ska en ansökan om bistånd lämnas skriftligen eller muntligen till ansvarig kommunal nämnd, det vill säga biståndshandläggare eller motsvarande.

## FLÖDESSCHEMA FÖR BISTÅND



## EXEMPELINTYG

Familjeläkarmottagningen  
Ängsgatan 137  
700 00 Västerås

xxxxxx-xxxx  
Sven Svensson  
Ängsgatan 123  
700 00 Västerås

### INTYG OM EGENVÅRD

Dessa uppgifter ska för patienten betraktas som egenvård:

PÅTAGNING AV STÖDSTRUMPA

ÖGONDROPPAR MORGON OCH KVÄLL

Datum: 090216

Ansvarig legitimerad yrkesutövare (ange yrkeskategori):

Dokumenterad planering bifogas.