

Checklista vid BPSD-problematik

1. Ansvarig sjuksköterska/arbetsledare/distriktsköterska
Gå igenom och åtgärda eventuella identifierade problem gällande:

- A. Basala behov
- B. Sjukdomstecken
- C. Personcentrerad vård med tonvikt på bemötande

ÅTGÄRDA OCH UTVÄRDERA!

A. Basala behov tillfredställda gällande:

- Mat och dryck?
- Sömn?
- Urin och tarm?
- Fysisk rörlighet? Gångträning?
- Syn och hörsel?
- Stimulans, meningsfullhet?

B. Eventuella sjukdomstecken såsom ex:

- Feber?
- Andra infektionstecken (urinsticka)?
- Residualurin?
- Puls och Blodtryck?
- Andning?
- Smärta?
- Tand- och munstatus?

C. Finns nedtecknad levnadsberättelse? Finns aktuell omsorgsplanering och följs den upp?

2. Om problem kvarstår trots åtgärder med efterföljande utvärdering: Tag kontakt med BPSD-teamet OCH ansvarig familjeläkare

- A. Överväg ytterligare åtgärder av eventuella identifierade problem enl. ovan
- B. Gå igenom: Olämplig medicinering? Polyfarmaci?

ÅTGÄRDA OCH UTVÄRDERA!

Preparat som bör förskrivas restriktivt:

- Långverkande benzodiazepiner
- Läkemedel med antikolinerg effekt

Läkemedel med ökad risk för biverkningar/interaktioner gällande äldre:

- NSAID
- Lätta Opoider
- Neuroleptika
- Digoxin
- Loopdiuretika
- Omeprazol
- SSRI

Se läkemedelskommitténs rekommendationer för mer information! Vid ev. utsättning av läkemedel se även FAS-ut

**3. Vid kvarstående problem:
BPSD-teamet/familjeläkaren kan vid behov konsultera Geriatrikmottagningen,
Västmanlands sjukhus, Västerås, tel. 021-175564 (internt nr.)**