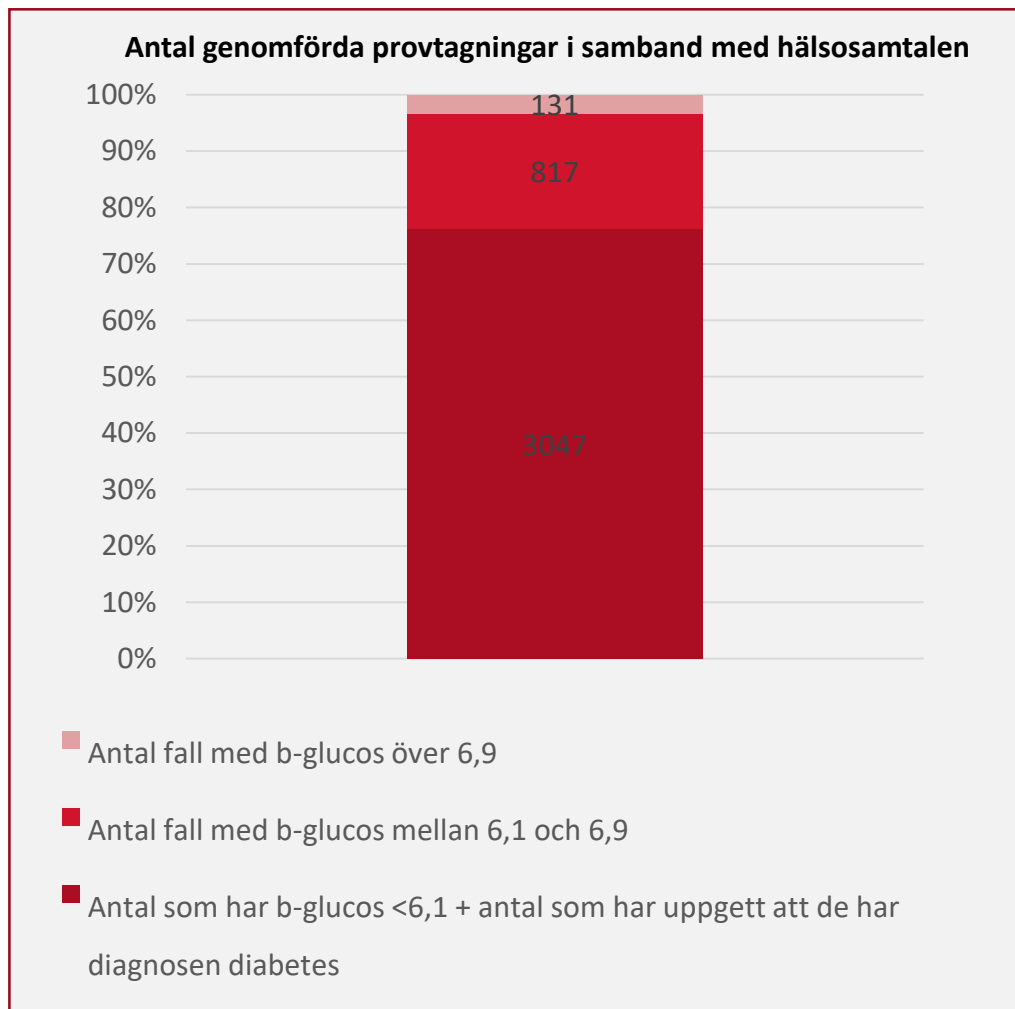


Nyupptäckta Prediabetes genom riktade hälsosamtal för 50-åringar



Vi upptäcker ca. ett nytt fall av prediabetes/diabetes per dag genom hälsosamtalen

regionvastmanland.se



Sedan vi införde hälsosamtalen i början av 2017 har vi upptäckt:

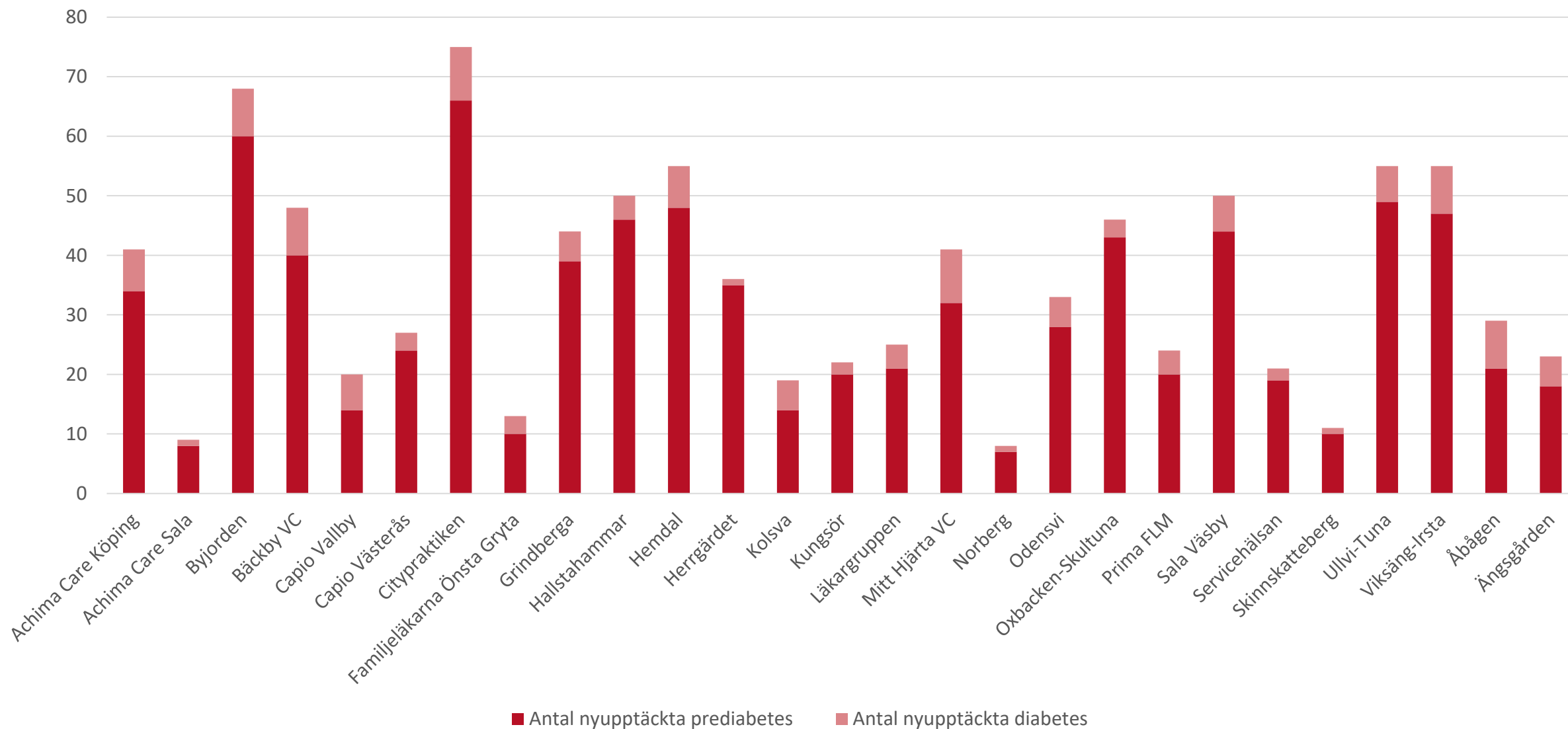
- **131** nyupptäckta fall av misstänkt diabetes*
 - **817** nyupptäckta fall av prediabetes
- = Ca. 27 nyupptäckta prediabetes/månad*

26 % av alla B-Glucos vi tar i samband med hälsosamtalen visar >6,1. Motsvarande siffra i Västerbotten som har offentlig statistik är ca 17%.

*Baserat på endast 1 prov. För konstaterad diabetes krävs 2 prov.

* Datan är uthämtad 2/10 2019, De första månaderna (nov 2016-Mars 2017) genomfördes väldigt få hälsosamtal varför en avrundning till 30 månader har gjorts.

Totalt antal nyupptäckta prediabetes/diabetes per vårdcentral



Prediabetes definieras som: fP-glukos 6,1 - 6,9 mmol/L

Behandling bör riktas mot

- Rökavvänjning
- Förhöjt blodtryck
- Förhöjda blodfetter
- Otillräcklig fysisk aktivitet
- Ohälsosamma matvanor

Farmakologisk behandling

- Farmakologisk glukossänkande behandling av prediabetes, råd om detta saknas idag.

Uppföljning vid årlig kontroll:

- Anamnes: Fysisk aktivitet, rökning, kost, alkohol
- Status: BMI, blodtryck
- Provtagning: Hb, HbA1c, S-kolesterol, LDL, HDL, TG, kreatinin, eGFR, U-Albumin/kreatinin-index