

Frågor & svar Seniorhälsovårdsprogrammet

Uppdaterat februari 2025

Vad är seniorhälsovårdsprogrammet?

Seniorhälsovårdsprogrammet i Västmanland ska erbjuda regelbundna hälsokontroller för alla som är 60 år eller äldre. Syftet är att främja hälsa, upptäcka sjukdomar tidigt och minska risken för hjärt-kärlsjukdom, diabetes, fallolyckor, demens och psykisk ohälsa. Programmet är under utveckling och alla insatser är ännu inte definierade.

I stora drag ska programmet erbjuda olika hälsofrämjande och förebyggande insatser vid 60, 65, 70, 75 års ålder. Hälsoundersökning, provtagning och samtal kring levnadsvanor kommer att ingå. För vissa åldrar erbjuds också vaccinationer och cancerscreening. Coachning i levnadsvaneförändring ska erbjudas samt tips på hälsosamma sociala och fysiska aktiviteter inom kommun och civilsamhället, allt utifrån individens behov. Om sjukdomar upptäcks erbjuds behandling för detta. Genom att upprätta en skriftlig överenskommelse tydliggörs ansvarsfördelningen mellan patient och vårdpersonal. Uppföljningen av insatser är en viktig del av överenskommelsen.

Vilka sjukdomar försöker programmet förebygga?

Programmet fokuserar på att förebygga och tidigt upptäcka:

- Hjärt-kärlsjukdomar
- Diabetes
- Fallrisk
- Kognitiv svikt och demens
- Psykisk ohälsa och social isolering

Utöver detta, även uppmuntra till medverkan i vaccinationsprogram och olika cancerscreeningprogram.

Varför behövs seniorhälsovårdsprogrammet?

Inom innevarande 10 årsperiod ökar antalet 80-åringar med 53% i Västmanland, samtidigt som den arbetsföra befolkningen endast ökar marginellt. Vi vet att det finns ökad risk för sjukdom med ökad ålder, vilket kräver olika resurser från vården. Forskning visar att proaktiva och hälsofrämjande insatser har goda effekter på både hälsa och ekonomi. Genom att den äldre befolkningen får förutsättningar att stärka sin hälsa och få fler friska år kan vårdens resurser räcka till fler.

Hur skiljer sig Seniorhälsovårdsprogrammet från vanliga läkarbesök?

Seniorhälsovårdsprogrammet är förebyggande och riktar sig till alla äldre, även de som känner sig friska. Fokus ligger på att upptäcka risker tidigt och ge stöd för att behålla god hälsa.

Kostar det något att vara med?

Det som ingår i programmet är kostnadsfritt.

När kommer seniorhälsovårdsprogrammet erbjudas till invånarna i Västmanland?

Programmet kommer att införas successivt under 2025-2026.

Vilka kommer erbjuda programmet? Alla vårdcentraler?

Ja, alla vårdcentraler ska erbjuda seniorhälsovårdsprogrammet.

Vem kan delta i programmet?

Alla som fyllt 60 år och är listade på en vårdcentral i Västmanland kan delta, oavsett om de är friska eller har en sjukdom

Hur gör jag om jag vill delta i seniorhälsovårdsprogrammet?

Alla invånare från 60 år ingår i programmet. Du blir automatiskt kallad till kontrollerna.

Måste alla delta i programmet?

Nej, det är frivilligt att delta.

Hur kommer invånarna få veta att seniorhälsovårdsprogrammet startat? Blir de kallade?

Det kommer att finnas samhällsinformation vid införandet. Ja, invånarna kommer att bli kallade digitalt eller per brev.

Vilka är fördelarna med införandet av seniorhälsovårdsprogrammet för mig som är 60 år eller äldre i Västmanland?

Du erbjuds kostnadsfria återkommande hälsokontroller. Du får stöd och råd om vad du kan göra för att bibehålla din hälsa och vikten av att ingå i vaccinations- och cancerscreening-programmen. Hälsokontrollerna gör det också möjligt att identifiera ohälsa/sjukdom vilket gör att du i tidigt skede kan få stöd och behandling.

Vad kostar införandet av programmet?

Budgeten för att utveckla och etablera programmet är ca 30 miljoner kronor. Exakt slutsumma är svårt att veta.

Kommer det att behöva rekryteras mer vårdpersonal för att starta upp seniorhälsovårdsprogrammet?

Initialt kan det behövas mer personal. I förlängningen planeras drift med omfördelning av resurser genom att nya arbetssätt införs på vårdcentralerna.