

Datum

2024-09-26

Hälsa- och sjukvårdsförvaltningen  
Vårduppdrag Västmanland

Handläggare: Helena Lagerlöf

Till:

Samtliga verksamhetschefer inom primärvården i Västmanland  
Vårdvalsrådet**INFORMATION FRÅN VÅRDUPPDRAG - NR 5/24****Digital smärtskola – Införande på vårdcentral**

Vi vill informera om att det finns möjlighet att använda digital smärtskola via Stöd- och behandlingsplattformen (SoB), som ett stödprogram och verktyg i behandling av patienter med långvarig smärta. Programmet rekommenderas av kunskapsstyrningens lokala arbetsgrupp för vårdförlopp Långvarig smärta.

Programmet har arbetats fram av ett multidisciplinärt team i Västra götalandregionen. Målet med programmet är att skapa förståelse för hur kroppen fungerar vid långvarig smärta och att hjälpa patienten att hitta hanteringsstrategier. Programmet består av åtta moduler med lektioner om smärtfysiologi, fysisk aktivitet och träning, psykologi och smärta, livsstil, med mera. Utöver dessa teoriavsnitt så ingår det även mindfulnessövningar.

Behandlare för digital smärtskola kan vara olika professioner. Behandlaren tilldelar smärtskolan till patienten och patienten tar själv del av innehållet men kan vid behov ha kontakt med behandlaren.

**Dokumentation**

Kontakter med patienten registreras på ordinarie vis utifrån typ av kontakt. För kontakter inom programmet i SoB används skriftlig distanskontakt men om den digitala smärtskolan kombineras med andra kontakter så dokumenteras de utifrån den aktuella kontakttypen. Kontakter bör också KVÅ-kodas med

- **GB009 Information och undervisning riktad till patient**

Information till och utbildning av patient av väsentligt större omfattning än vad som förekommer vid ordinära kontakter, t.ex. smärtskola, astmaskola, KOL-skola, ryggskola eller strukturerade patientutbildningar av olika slag. Artrosskola, se GB020

- **ZV044 Behandling administrerad via internet**

Tilläggskod

Datum

2024-09-26

När det gäller dokumentation i övrigt så finns det inga särskilda instruktioner, och det är heller inga särskilda sökord som ska användas.

**Att komma i gång med digital smärtskola**

För den som vill börja använda digital smärtskola, ta kontakt med [e-tjanster1177@regionvastmanland.se](mailto:tjanster1177@regionvastmanland.se) för att få programmet tilldelat och vid behov få introduktion att arbeta med SoB.

**Kostnader och ersättning**

Det är ingen kostnad för vårdcentralen att använda digital smärtskola, och det utgår heller ingen ersättning. Programmet är ett stödverktyg.

Däremot ersätter Vårduppdrag behandlare som vill börja (eller har börjat) använda digital smärtskola, motsvarande ersättning som för auskultation en halvdag – 2500 kr. Ersättningen ska användas för att avsätta en halvdag för behandlaren att själv gå igenom den digitala smärtskolan som en kompetensutveckling i långvarig smärta och för att lära sig använda programmet som behandlare. Ansökan om ersättning sker via blankett för ersättning för auskultation. Fyll i "Digital smärtskola" i fältet "Specialistmottagning". Blanketten finns under rubriken "Kvalitet och utveckling" och "Ansökan om ersättning för auskultation vid specialistmottagning" på Vårdgivarwebben: [Primärvården - Region Västmanland \(regionvastmanland.se\)](https://regionvastmanland.se/primarvarden)

Ansökan skickas till Helena Lagerlöf [helena.lagerlof@regionvastmanland.se](mailto:helena.lagerlof@regionvastmanland.se)

Med vänlig hälsning

Maria Martinsson  
verksamhetschef Vårduppdrag Västmanland