



Utökad samarbete
mellan

Barnhälsovården (BHV) och Barnmorskemottagning
(BMM/MHV)

Kring familjer med ökat behov av kontakt och samordning
Med en bättre arbetsmiljö som mål



Bakgrund

- ▶ Barnmorskan är tidigt involverad i den blivande familjen och får därmed en kännedom om familjens mående.
- ▶ Uppkommer då funderingar kring t.ex. missbruk, våld, psykisk ohälsa, intellektuell funktionsnedsättning, AST, bristande nätverk, unga föräldrar, upprepade missfall och ekonomiska svårigheter hos den gravida kvinnan eller hennes partner, rapporteras detta vid regelbundna möten mellan MHV och BHV med utgångspunkt från blanketten meddelande från BMM till BHV.
- ▶ Det handlar om att barnmorskan särskiljer de familjer som bedöms ha ett ökat behov av kontakt och samordning.

Bakgrund

- ▶ För BHV-sköterskan leder den överlämnade informationen till flertalet frågor och funderingar kring vem och vad hen kommer möta vid hembesöket, vilket behov familjen har och hur hen på bästa sätt förbereder sig.
- ▶ Frågor och funderingar som lätt och ofta bidrar till stark oro och stress samt starkt kopplat till att besöket görs av enbart BHV-sköterska.



- ▶ Med ökad information och kännedom om familjen genom förberedande gemensamma besök på BVC samt gemensamt hembesök kan BHV-sköterskan förbereda sig bättre och känna mer kontroll över situationen samt minskad oro och stress vid hembesöket.
- ▶ För barnmorskans del innebär det också minskad oro och stress då all viktig information överförs personligen vid överlämnandet samt att barnmorskan får träffa familjen för att se hur det går för dem den första tiden.
- ▶ Syftet är att förbättra vårdens innehåll och dess processer för att minska oro och stress hos BHV-sköterska och barnmorska för en bättre arbetsmiljö.

CityPraktiken

Genomförande



- ▶ Uppskattningsvis rör det sig om ca. 25-30 familjer per år.
- ▶ Jämfört med nuvarande arbetsätt kommer det bli ökad informationsöverföring och ett extra mottagningsbesök för BHV-sköterskan och ett extra hembesök för barnmorskan.



- ▶ BHV-sköterskorna och barnmorskorna kommer att besvara på frågor i en enkät gällande upplevd oro och stress.
- ▶ Dessa frågor kommer att besvaras före och efter införandet av det nya arbetssättet.



Enkät

- ▶ Hur stor oro och stress (som påverkar arbetsmiljön) känner du inför överlämnandet/övertagandet av familjer där psykosociala faktorer har identifierats?

Mycket stor, Stor, Liten, Ingen alls

- ▶ Om du känner oro/stress (som påverkar arbetsmiljön) beskriv kortfattat vad det beror på:
- ▶ Om du inte alls känner oro och stress (som påverkar arbetsmiljön) beskriv kortfattat vad det beror på:
- ▶ Om du upplever att oro/stress (som påverkar arbetsmiljön) har förändrats efter projektets genomförande, beskriv kortfattat vad det beror på:
- ▶ Om du inte alls anser att oro och stress (som påverkar arbetsmiljön) har förändrats efter projektets genomförande, beskriv kortfattat vad det beror på:



CityPraktiken

Enkät svar vid projektets start, 4 st barnmorskor

- ▶ Varav 3 kände stor och 1 liten oro och stress.
- ▶ Teman som framkom:
 - ▶ Hur ska det gå för familjen
 - ▶ Ansvar för att ge stöd på rätt nivå
 - ▶ Tar tid och energi
 - ▶ Att något ska missas, inte uppmärksammas
 - ▶ Trygga med att BHV tar över

Enkät svar vid projektets start 5 st BHV-SSK

- ▶ Varav 1 kände mycket stor och 4 stor oro och stress.
- ▶ Teman som framkom:
- ▶ Hembesök på egen hand-ökad oro och stress vid förekomst av våld, droger, psykisk sjukdom, NPF-diagnos och om barnmorskor uttryckt oro
- ▶ Ovisshet inför första mötet med förälder/föräldrar med psykosocial problematik
- ▶ Hur ska besöket läggas upp, bemötande, information



Enkät svar vid projektets utvärdering, 4 st barnmorskor

- ▶ Varav 3 kände stor och 1 liten oro och stress.
- ▶ Teman som framkom:
- ▶ Mindre stress och ökad trygghet
- ▶ Bra plan kring överlämnandet och omhändertagandet
- ▶ Dela oro med BHV-SSK och lämna över ansvaret på ett tryggt och säkert sätt

Enkät svar vid projektets utvärdering, 5st BHV-SSK

- ▶ Varav 3 kände liten och 2 ingen oro och stress.
- ▶ Teman som framkom:
- ▶ Oro och stress har minskat
- ▶ Tryggt att ha träffat föräldern/föräldrarna innan hembesöket
- ▶ Har en bild av familjen innan hembesöket
- ▶ Värdefullt att barnmorskan är med på hembesöket

CityPraktiken

Utvärdering



- ▶ BHV-SSK oro och stress minskade avsevärt
- ▶ Familjer: 13 st
- ▶ Gemensamt förbesök på BHV under graviditet: 10st
- ▶ Gemensamt hembesök: 9st
- ▶ Relevanta familjer för projektet: 13st
- ▶ Orosanmälan av oss eller annan instans: 4st



- ▶ Vi vill fortsätta med arbetssättet för vår arbetsmiljö
- ▶ Fundera över hur barnmorskornas stress/oro kan minska
- ▶ Utmaning: Tidsaspekt för barnmorskorna att göra hembesök.
Prioritera gemensamt förbesök. Gemensamt hembesök i mån av tid.
- ▶ Bra att det inte var så många familjer som vi beräknade innan projektet



Några avslutande citat

- ▶ "Obehag att åka hem ensam till familjen"
- ▶ "Bryggan över är relevant, får veta mer – mer kommer fram"
- ▶ "Bra överlämning, föräldern och barnmorskan kan prata och involvera BHV-SSK"
- ▶ "Två som kan tänka tillsammans, handleda, bolla och reflektera"