

Prevention, tidig upptäckt av hudcancer, minska
antal skickade remisser, vidareutbilda
vårdpersonal och patienter

Ghena Shabana
Allmänläkare
Hudläkare
Praktikeransvarig
LäkarGruppen



Syfte med projektet



- Primär prevention av hudtumörer
- Tidig identifiering av hudtumörer
- Utbilda patienter egen hudöversyn
- **Öka kunskaperna hos läkare och annan vårdpersonal**
- **Minska antal onödiga biopsier och kostnader för dessa**
- **Minska antal avvisade remisser, onödiga kostnader och administrativa uppgifter**

Genomförande

- **Prickmottagning:**

Vi har framgångsrikt implementerat en prickmottagning som är öppen en **halv dag i veckan**, där vi utbildar patienter i egen hudkontroll och stärker kompetensen hos läkare och övrig vårdpersonal.

+

- **15 minuter konsultationstid avsedd för frågor och ”teledermatoskopi” måndag-fredag.**



Genomförande och utveckling

- Infört **egen skriftlig patientinformation**, som tillhör projektet, om vanliga hudåkommor, solskydd och prevention och delat med oss denna information till vårdcentraler som efterfrågat det i regionen. **Ni är välkomna att få det !**
- Vi hållit föreläsningar för både ST-läkare och vårdcentraler som efterfrågat det om **hudtumörer och dermatoskopi**.
- Vi har även erbjudit andra vårdcentraler att implementera vårt projekt, och vi erbjuder stöttning om de så önskar.

Gemomförande och utveckling

- Vi har också köpt in **dermatoskop** till samtliga läkarexpeditioner, Heine Delta 30 för att utöka kunskaperna inom dermatoskopi.
- Fotodokumentation, uppföljning av både dermatoskop- och översiktsbilder över tid.
- Vi har delat ut **solskydd** från läkemedelsföretag till patienter, samma SPF som tilldelas vid hudmottagningar med **skriftlig information** om solskydd.

Resultat



- En minskning av remisser till hudmottagningen med **drygt 11 %** jämfört med första halvåret 2022 innan projektet startade jämfört med första halvåret 2024, **trots** en ökning av antalet utbildningsläkare !
- Färre onödiga biopsier, vilket minskat både kostnader och biverkningar.
- **Integrerad utbildning !**
- Mycket uppskattat av både patienter, läkare och övrig personal.

Framgångsfaktorer



- **Tillgången till hudläkare**, det stora engagemanget hos vårdpersonalen och den positiva responsen från våra patienter.
- **Välbemannad och utbildningsinriktad vårdcentral**, har gjort det möjligt för oss att avsätta tid för både prickmottagning, handledning och utbildning utan svårigheter.
- **Dermatoskop till de flesta läkarexpeditionerna.**
- Projektet har varit oerhört framgångsrikt och uppskattat av våra patienter, som känner sig trygga och säkra med bedömningen av deras hud. Läkarna har värdesatt möjligheten att **utveckla sina professionella kunskaper**, och övrig personal har uppskattat den **fortlöpande utbildningen och uppdateringen**.
- Vi har, som nämnts, integrerat projektet i vår mottagning på obestämd tid. **Det har nu pågått framgångsrikt i ett år och kommer att fortsätta till vidare.**