

Hypertoni – årlig kontroll hos distriktssköterska

Kolsva vårdcentral

Hur tänker vi?

- Syftet med projektet är att effektivisera Kolsva vårdcentral, öka kompetens hos sköterska, frigöra läkarresurser och bibehålla patientsäkerheten.

Målgrupp

- Patienter med diagnos hypertoni utan samtidig känd hjärtsvikt, diabetes eller annan hjärt-kärlsjukdom
- Högst två läkemedel för hypertoni



Arbetsätt

- ➔ Läkare/sköterska finner lämpliga kandidater som bokas in i ansvarig sköterskas tidbok.
- ➔ Hälsoblad samt anamnesblad skickas till patienten att fyllas i inför besöket.
- ➔ Prover beställs (vikt, EKG, blodstatus, elstatus, f-lipidstatus, f-glukos samt Hba1c) i läkares namn som vidimerarar inför besök till sköterska.

Frågeformulär inför årlig hypertonikontroll

Ringa in det alternativ som stämmer bäst överens med ditt mående

Hur mår du?	Bra	Dåligt
Har du bröstsmärta vid ansträngning/vila	Ja	Nej
Lider du av andningsbesvär?	Ja	Nej
Upplever du svullna underben?	Ja	Nej
Lider du av återkommande hjärtklappning?	Ja	Nej
Upplever du yrsel när du reser dig?	Ja	Nej
Har du svimmat av i nutid?	Ja	Nej
Upplever du medicinbiverkningar?	Ja	Nej

Glöm inte att fylla i bifogat Hälsoblad och ta med Frågeformuläret och Hälsobladet till ditt besök på Kolsva Vårdcentral.

Välkommen på blodtrycksuppföljning



Hälsobladet
Några frågor om dina levnadsvanor

Det finns ett starkt samband mellan levnadsvanor och hälsa. Dessa frågor ger ett bra underlag för oss när vi ska ta beslut om dina hälsa och för våra rådgivning och hjälp.

Fyll i och lämna formuläret till den personal du träffar!

Namn: _____ personnummer: _____ datum: _____

Alkohol

1. Hur många standardglas dricker du en veckovis vecka?
 Dricker 1 standardglas per vecka eller fler gånger
 1-4 standardglas per vecka
 5-14 standardglas per vecka
 15 eller fler standardglas per vecka

2. Hur ofta dricker du som är högst 4 standardglas och du som är mer än 4 standardglas eller mer vid ett och samma tillfälle?
 Aldrig
 Mer än en gång per månad
 Dagarvis
 Dagligen eller nästan dagligen

Med ett "standardglas" menas:

10 cl öl eller 33 cl starköl 12 cl vin 6 cl starkvin 4 cl sprit

Tabak

1. Missa nikotin
 Jag har aldrig varit röker
 Jag har alltid rökt 6-10 mg per dag
 Jag har alltid rökt 11-15 mg per dag
 Jag har alltid rökt 16-20 mg per dag
 Jag har alltid rökt 21-25 mg per dag
 Jag har alltid rökt 26-30 mg per dag

2. Missa nikotin
 Jag har aldrig varit röker
 Jag har alltid rökt för mer än 10 mg per dag
 Jag har alltid rökt för mer än 11 mg per dag
 Jag har alltid rökt för mer än 12 mg per dag
 Jag har alltid rökt för mer än 13 mg per dag
 Jag har alltid rökt för mer än 14 mg per dag
 Jag har alltid rökt för mer än 15 mg per dag

Resultat

- Antal patienter fram tills oktober 2019: 33 stycken
- Involverade medarbetare tycker att arbetssättet har fungerat bra
- Patienter väldigt nöjda med besök hos sköterska och vissa har även uttryckt att det är bättre än att gå till läkare
- Ska starta samarbete med undersköterska och 24h blodtrycksmätning
- På sikt en möjlighet för sköterska att justera läkemedel efter uppmätta blodtryck