

PM Säbo

För att underlätta handläggningen vid Säbo

Bakgrund

- 2 Säbo Gideonsbergs servicehus och Eriksborg ålderdomshem
- Behov av att underlätta årskontroller och läkemedelsgenomgångar

Åtgärder

- Standardiserad provtagning
- Phase 20

Kontroller/provtagning för boende på Gideonsbergs servicehus och Eriksborgs ålderdomshem, listade på Prima familjeläkarmottagning

▪ Nyinflyttade samt årliga hemsjukvårdsbesök

Minst en vecka innan planerat besök kontroll av:

- ➔ Vikt, blodtryck (sittande), puls (hjärtfrekvens om förmaksflimmer), p-glukos och s-kreatinin
- ➔ Tillfrågas om samtycke till läsning av sjukhusjournal (en gång räcker om patienten gett sitt samtycke).
- ➔ S-K och s-Na på alla som står på antihypertensiva läkemedel av typen tiazider, ACE, ARB och diuretika
- ➔ TSH på alla med Levaxin
- ➔ S-digoxin om patienten står på digoxin
- ➔ S-kalcium om patienten står på kalciumpreparat
- ➔ S-karbamazepin om patienten står på karbamazepin (Tegretol)
- ➔ S-kalium var tredje månad om patienten står på Spironolakton
- ➔ PHASE-20 symtomskattningsformulär

Samordna om möjligt provtagning med diabetesprover enligt nedan

- **Diabetiker**

- ➔ HbA1c
- ➔ S-kreatinin
- ➔ Blodsockerkurva*
- ➔ Vikt
- ➔ Inspektera fötter

Kost	Tablett	Insulin
Antal gånger/år		
1	2	3
1	1	1
		4
2	2	2
4	4	4

- * Blodsockerkurva

- fP-glukos (FF)
- 2 timmar efter lunchen (EL)
- 2 timmar efter middag (EM)

- **Hjärtsviktspatienter**

- ➔ Vikt kontrolleras en gång i månaden. Rapportera till läkare om ökning >1,5 kg alternativt symptom på försämring av hjärtsvikt.

- **Allmänt**

- ➔ Samtliga boende med riskfaktorer för obstipation (ex nedsatt rörlighet, opioidbehandling, ordination på laxantia) ska regelbundet aktivt tillfrågas om tarmfunktion och om eventuell ordinerade laxantia tas eller ej.

Årliga hemsjukvårdsbesök bör bokas in cirka 1 – 2 månader innan apodos ska förnyas.

Sjuksköterska ska dokumentera vårdplan som SIP i Prator.

Torsten Morell

Lena Agnebjer