

Varför hjärtsviktsmottagning?

- Symtombehandling
- Ökad livskvalité
- Minskad sjukhusinläggning
- Minskad mortalitet

Kännedom om hjärtsvikt och egenvård minskar risken för återinsjuknande



Capiro Vårdcentral

Vallby | Vårdcentral

Hjärtsvikt

- ▶ Hjärtsvikt är en kronisk sjukdom
- ▶ Hur mycket symptom patienten har varierar
- ▶ Periodvis ger hjärtsvikten mer påverkan på livet
- ▶ Funktionsförmågan hos patienten varierar



Hjärtsvikt och omvårdnad

- ▶ Vad är hjärtsvikt?
- ▶ Hur påverkar det mig?
- ▶ Vad kan jag göra själv?



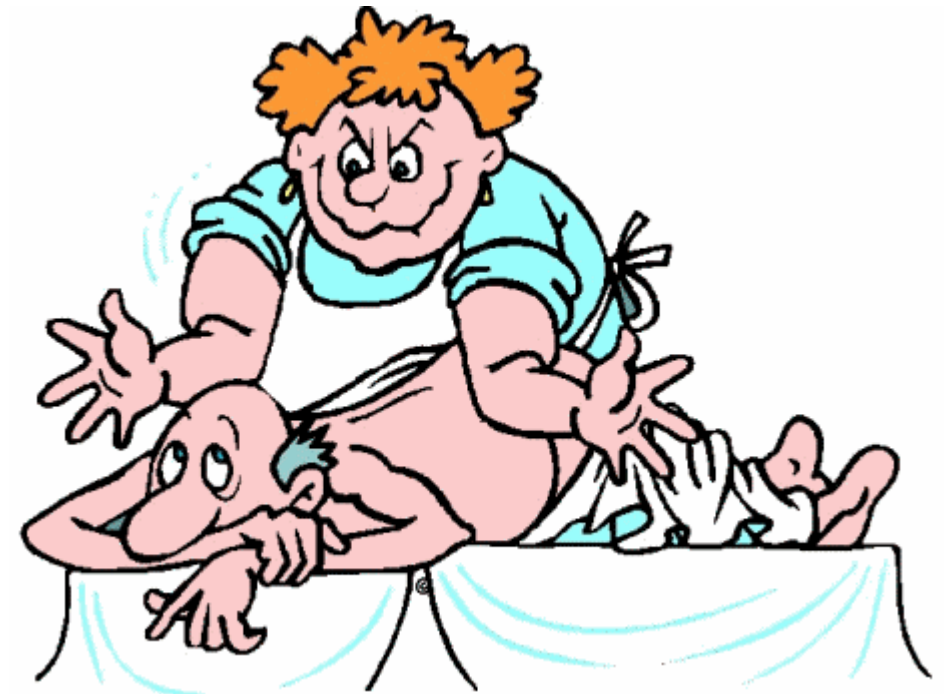
Omvårdnad

- ▶ Utbildning i egenvård
- ▶ Etablerad kontakt med hjärtsviktssköterska/läkare
- ▶ Kallas för kontroll 1 gång per år eller oftare
- ▶ Känna till faktorer som försämrar hjärtsvikten



Omvårdnad

- ▶ Kontakt med
- ▶ arbetsterapeut
- ▶ sjukgymnast
- ▶ dietist
- ▶ psykolog



Patientens välbefinnande är det viktigaste!



Utan behandling



Med behandling

