



Vulvamottagning

Vem är vi?



Patientgrupper

- Vulvodyni/vestibulodyni ("Vestibulit")
- Dyspareuni ytlig
- Vaginism
- Visa fall av Erosiv vulvovaginal lichen (Lichen ruber)
- (sällsynta oklara vulvaförändringar)



Hur jobbar vi?



- träffas en gång per månad en fm
- genomgång av remisser/förfrågningar
- 4 patienter som vi träffa allihopa
- Utifrån individuell bedömning vidare behandling efter första besök hos oss (hela teamet i bakgrunden)
- Ingrid (BM) samordna, kontaktperson för patienter, vi håller i patienten tills det är bra
- Varannan gång hudläkare Gina Marku
- Även samarbete med fysioterapeuten Andrea/Amanda

Hur jobbar vi?



- Teamarbete
- Öppen attityd/ alla få fråga allt
- Utesluta/behandla anatomiska/fysiska åkomma/infektioner
- Patienten nyckeln till terapival
- Använda oss av vara olika roller

Hur kommer patienter till oss?

- Intialt bedömning och behandling av gynekolog/ST-läkare på KK, endast "svåra" fall till oss
- förfrågan till BM Ingrid alternativt Emma/mig ibland Helene
- beslut i teamet om till "stora vulvamottagn", först besök till Emma, Gina el mig, el inte alls till oss
- Stödfunktion på kliniken

Familjenläkare
alt. Patienten
söker själv



Gynekolog/ST-
läkare KK



Vulvamottagning

Vad önskar vi innan en förfrågan till oss?

- Medicinskt/gyn anamnes (psyk? kroniska smärta?)
- Social anamnes
- Sexualanamnes
- Tid utsatt för våld el övergrepp?
- Gynundersökning
- Gärna testad lokal ömhet med bomullspinne
- Gärna uteslutetid/behandlad Candida
- Försök till behandling



Social anamnes

- Hur bor de?
- Partner? Hur länge? Första?
- Familie/Föräldrar/syskon/barn - relation till de?
- Jobb? Fritidsintressen?
- Stress? Ångest?

Sexual/smärtanamnes



Sexual/smärtanamnes

- Har du ont vid samlag? Var? Hur? När?
- Hur länge har du haft ont vid samlag? Alltid? Med den partner? Hur länge med nuvarande partnern?
- Har du haft vaginalt/penetrerande samlag senaste 3 månader? Och om ja, hur ofta?
- Hur ofta har du upplevt smärta vid/efter samlag i den tiden? VAS?

Sexual/smärtanamnes

- Har du sex utan penetrerande samlag senaste 3 mån? Kan du njuta av det?
- Har du tidigare goda erfarenheter av sexuellt samliv?
- Har vaginalt samlag el samlagsförsök alltid varit smärtsam?
- Vid vilken ålder debuterade du sexuellt?
- Har du sex med män/kvinnor/ickebinär person?

Sexual/smärtanamnes

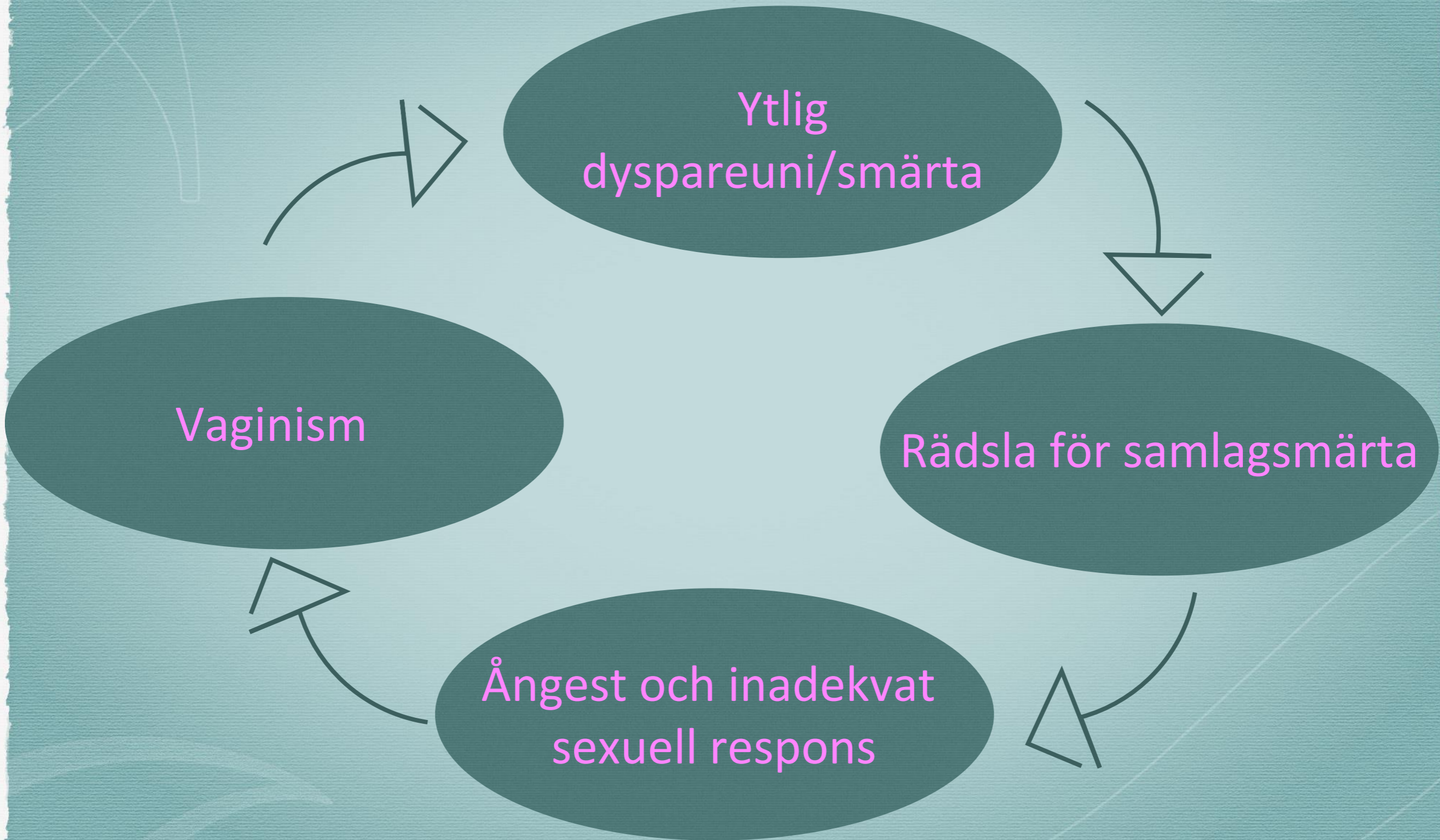
- Har du torrhets känsla i underlivet vid sex?
- Har du erfarenheter av sexuella kränkningar, tvång, hot el våld?
- Har du ont när du sitter? Cyklar?
- Kan du använda tampon?

Sexuallfunktionsanamnes

- Har du lust? Kan du längta efter sex? Tänker du på eller fantiserar om sex nån gång?
- Hur reagerar din kropp – kan du bli sexuellt tänd? Hur märker du det?
- Får du orgasm nån gång?
- Tillfredställer du dig själv? Hur fungerar det?

Smärtcirkel

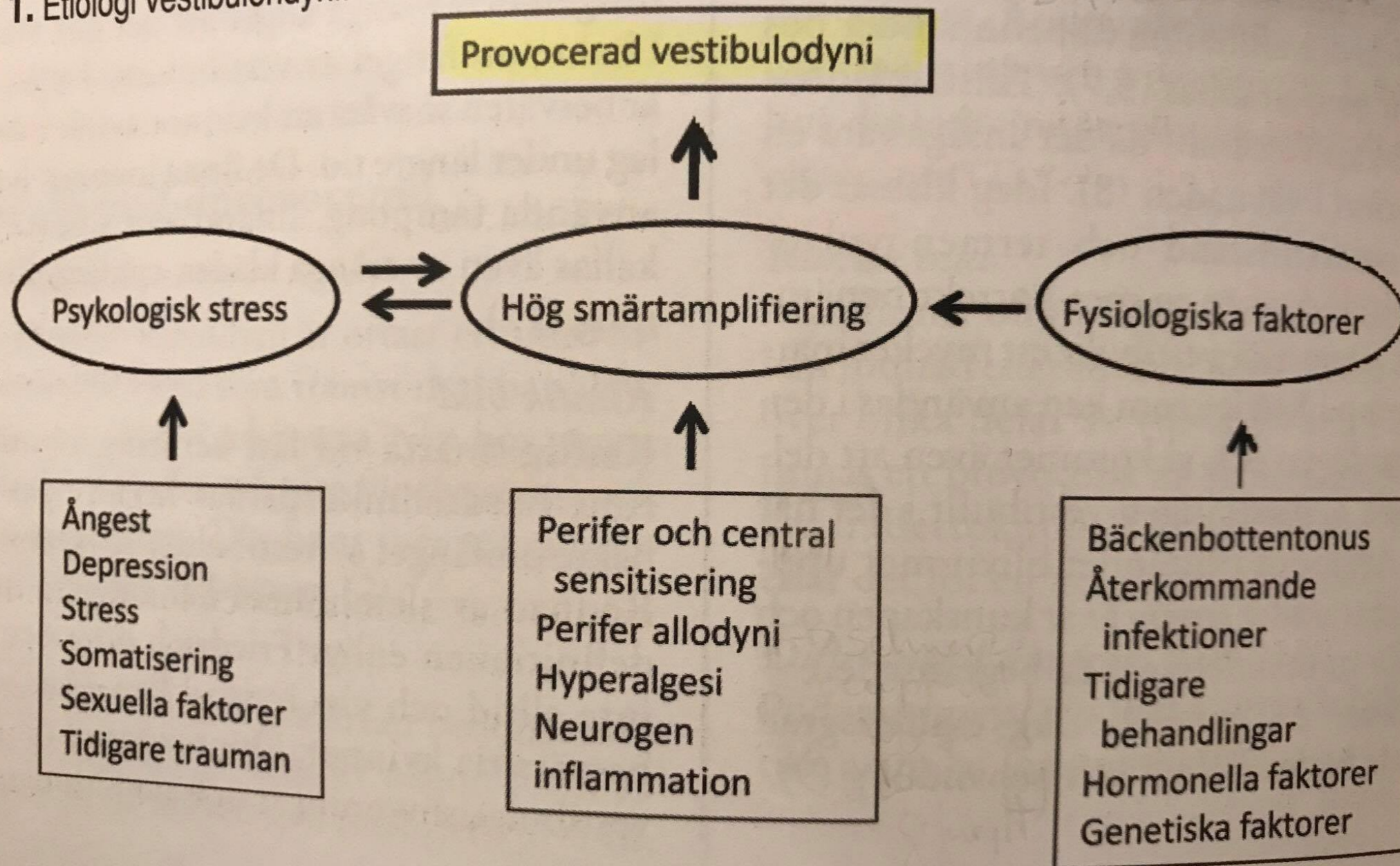
enl Howard FM, Pelvic Pain 2000



Etiologi vestibulodyni

Enl. Zolnoun et al

1. Etiologi vestibulodyni.



Exempel för behandling

- Individuell/ Håller i
- Candida: Flukonazol 50mg dagl i 4v evtl. 8v, underhållning 150mg varannan vecka
- Preventivmedeländring
- Xylocain
- Behandling av eksem/hudsjukdomar
- Avslappningsterapi av BM
- KBT gynstol
- Sexual - och anatomikunskap / psykosexuell rådgivning
- Samtalsterapi Helene, ibland tillsammans med Ingrid

Tack!





Tack!