



Corona

Vi uppskattar den kontakt vi har med er ute i verksamheterna. Vår upplevelse är att ni är många som rapporterar att barn var hemma i början av denna period men att de flesta nu är i skolan igen. Vissa barn hålls hemma på grund av oro för att barnen ska bli smittade och i andra fall på grund av föräldrar i riskgrupp och andra för att de bor med släktingar som är >70 år. Som en bonus är närvaron på många håll nu högre än normalt hos både personal och barn eftersom sjukfrånvaron minskat.

På gymnasiet är elevhälsans arbete extra utmanande just nu då det är svårt att ha koll på närvaro och att få kontakt med alla elever.

Angående barn med föräldrar i riskgrupp

Vi vet att ni är många som har enstaka barn som är hemma p.g.a. föräldrar i riskgrupp, i den gruppen finns förstås ett väldigt spann från föräldrar som är i pågående cancerbehandling till föräldrar som har en lindrig kronisk sjukdom. I en del fall har man på individnivå kunnat lösa det med distansundervisning (även om det inte är skolans skyldighet) och i andra fall har skolan försökt med distansundervisning men föräldrar klarar inte att se till att planer följs och återrapportera mm. Viktigt också att väga in barnets behov och även sociala liv. **Många förhåller sig pragmatiskt och man får tänka att det ofta handlar om komplexa ärenden som kräver individuella lösningar. Kom ihåg att vi även under pågående pandemi behöver fortsätta kontakta socialtjänst vid oro för barn.** Förhoppningsvis kommer lite tydligare nationella riktlinjer framöver.

Socialstyrelsens angående barn i riskgrupp och barn som anhöriga

Vid dagliga presskonferensen med Sveriges myndigheter den 29 april kommenterade Thomas Lindén avdelningschef Socialstyrelsen dokumentet som publicerades den 17 april "Identifiering av riskgrupper som löper störst risk att drabbas av ett särskilt allvarligt sjukdomsförlopp vid insjuknande i covid-19". Dels påtalar han att det inte berör barn, Socialstyrelsen har *inte tagit ställning till barn och riskgrupper ännu*. Han kommenterade även frågan "bör barn till föräldrar som tillhör riskgrupper hållas hemma från skolan" och säger på ett ungefär "att det är värt att poängtera att barn har både en rätt och en skyldighet till skolgång och om en sådan strategi att hålla barn hemma ska fungera skulle det nödvändiggöra att man skär av andra sociala kontakter fritidsaktiviteter och kamratkontakter och göra det hela dygnet och under en lång period och det vägt mot att risken att bli smittad av barn är låg så blir det en orimlig balans, så även barn till personer i riskgrupp ska vara i skolan".

Dokumentet han pratar om som alltså INTE gäller barn:

<https://www.socialstyrelsen.se/globalassets/sharepoint-dokument/dokument-webb/ovrigt/identifiering-av-riskgrupper-covid19.pdf>

Utdrag ur dokumentet som föranlett diskussion: "Person som bor tillsammans med någon som har förhöjd risk enligt listan ovan bör i syfte att skydda den som löper störst risk att drabbas av ett särskilt allvarligt sjukdomsförlopp vid insjuknande av covid-19 ur ett smittskyddsperspektiv tillfälligt avstå arbete utanför hemmet om arbetssituationen är sådan att Folkhälsomyndighetens råd för smittskydd inte kan följas".

Ungdomar äter nyttigare i skolan än hemma

Utdrag ur sammanfattning på livsmedelsverkets hemsida, för hela sammanfattningen se länk nedan:

Skolmaten har stor betydelse för hur mycket grönsaker och näring ungdomar i Sverige får i sig. Och särskilt viktig är den för socioekonomiskt utsatta ungdomar, som inte äter så bra hemma. Samtidigt äter många för lite mat i skolan och alla äter inte heller skollunch varje dag. Det visar en ny studie av skolmatens betydelse för ungdomars matvanor.

Analysen av vad ungdomarna faktiskt äter till lunch visar att de flesta elever äter lunch i skolan, och de äter bättre där än under resten dagen. Till exempel bidrar skollunchen med mer D-vitamin, fibrer och folat. Särskilt stor betydelse har skolmaten för ungdomar vars föräldrar har kortare utbildning. Generellt äter dessa elever mindre grönsaker än elever vars föräldrar har längre utbildning.

– Men i skolan äter de ungefär lika mycket grönsaker som eleverna med högutbildade föräldrar. Det visar att den svenska skolmåltiden är särskilt viktig för barn som inte äter så bra hemma, och att skolan kan ha en utjämnande effekt på sociala skillnader i matvanor, säger Patricia Eustachio Colombo, doktorand vid Karolinska institutet.

<https://www.livsmedelsverket.se/om-oss/press/nyheter/pressmeddelanden/ungdomar-ater-nyttigare-i-skolan-an-hemma?ll=1&AspxAutoDetectCookieSupport=1>

Hjälp till hjälp!

Utifrån rådande situation och länsstyrelsens arbete med Hälsöfrämjande skola, Våld i nära relationer, Föräldraskapsstöd och Social hållbarhet har länsstyrelsen tagit fram en "bra att ha" broschyr. Barn och unga som riskerar att fara illa hamnar i en ännu svårare situation i kristider. Broschyren ger råd samt kontaktinformation till stödinsatser via webben. Går att ladda ner och skriva ut.

<https://www.lansstyrelsen.se/vastmanland/tjanster/publikationer/2020/hjalp-till-hjalp.html>

Rapport från ögonkliniken

Sedan drygt ett år tillbaka har en ny remiss använts av elevhälsan i regionen. De flesta använder sig av denna men från vissa skolor har man skickat en annan typ av remiss, typ konsultremiss vilket man från ögonkliniken sida inte kommer att acceptera från höstterminen. Dessa remisser kommer att returneras till avsändaren. Anledningen är att remissprioriteringar och genomgångar måste ske standardiserat då inflödet är stort. Risken att göra en felaktig bedömning ökar om remissen är felaktig. Man önskar att beskrivning av barnets besvär ska vara kortfattat och koncist. Man har sett en del remisser där barnet har en synskärpa som är ok men föräldrar är oroliga för barnets syn. Detta är inte en orsak till att remittera. I dessa fall får man väldigt gärna ringa ortoptist Katarina Gode Gullberg 021-174836 för rådgivning.

Viktigt att skriva vilken syntavla som används vid undersökningen samt om barnet har glasögon.

Aktuellt telefonnummer till vårdnadshavare skall alltid finnas på remissen.

Eftersom ögonkliniken har ganska långa köer är det bättre att skicka barn som är 7 ½ år direkt till optiker eftersom ögonkliniken ändå inte kommer att hinna träffa dem innan de fyller 8. Om barnet fått nytillkomna besvär som kraftig synnedläggning, huvudvärk eller andra synrelaterade besvär ska de förstas remitteras till ögonkliniken direkt.

Själva remissen finns att hämta från vår hemsida, länk längst ner i nyhetsbrevet.

Ramadan

Ramadan infaller i år mellan 24 april - 25 maj 2020

Under ramadan skall "alla vuxna och friska muslimer från gryning till solnedgång" avhålla sig från bland annat mat och dryck. Några nationella/medicinska riktlinjer för hur vi förhåller oss till barn (<18 år) som själva vill fasta (eller eventuellt där familjerna vill att barnet ska fasta) har vi inte i Sverige.

Förra året länkade vi till text från skolläkarföreningen angående fasta, där det viktiga budskapet är *förtroendefull dialog med barnet och med barnens föräldrar* och vid behov med imamer som är respekterade på lokal nivå.

<https://slf.se/svenska-skollakarforeningen/app/uploads/2019/05/information-om-ramadan-i-skolan.pdf>

Fasta och Corona

Det dyker upp frågor kring fasta och Corona. Vi har inte nåtts av någon information att Coronapandemin på något sätt påverkar fastan för individen (men förstås hur man samlas och ber/firar). Sjuka får liksom tidigare lov att stå över fasta. Vi har även fått frågor om eventuellt ökad infektionskänslighet i samband med fasta men har inga belägg för att det skulle vara så.

Vi tar tacksamt emot om ni har någon input i frågan!

Amie Kangro: Regional elevhälsosamordnare.

Kontaktuppgifter: anne-marie.blomqvist.kangro@regionvastmanland.se,
021-17 49 96, 072-145 61 41

Lena Lundqvist: Samordnande skolläkare.

Kontaktuppgifter: lena.lundqvist@regionvastmanland.se,
021-481 85 63, 072-085 75 50

Vår hemsida:

<https://regionvastmanland.se/vardgivare/avtal-och-samverkan/elevhalsans-medicinska-insats/>



www.regionvastmanland.se

Vill du inte längre ha e-mail från oss?

[Klicka här](#)

