

Elevhälsans medicinska insats Västmanland

Nyhetsbrev nr 6 april 2020



Hej!

Vi vet att ni alla kämpar på därute efter bästa förmåga, hoppas påsk och påsklov givit er en chans att hämta krafter. Än har vi inga indikationer på att skolor kommer att stänga och inte heller några nya riktlinjer/råd kring hur elevhälsan ska skötas. Vi fortsätter förstås att bevaka läget och hör av oss så snart vi har något nytt att förmedla. Ni är många som hör av er med både tips och frågor, det gör det lättare för oss att veta vad ni i verksamheterna behöver och vad vi ska fokusera på så fortsatt gärna med det!

Lena Lundqvist
Amie Kangro

Värdefulla länkar - angående corona

Folkhälsomyndighetens sida med information till skola och förskola

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittskydd-beredskap/utbrott/aktuella-utbrott/covid-19/information-till-skola-och-forskola-om-den-nya-sjukdomen-covid-19/>

Folkhälsomyndigheten information på olika språk

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittskydd-beredskap/utbrott/aktuella-utbrott/covid-19/skydda-dig-och-andra/information-pa-olika-sprak/>

Krisinformation

<https://www.krisinformation.se/>

Region Västmanlands sida om Covid-19 för vårdgivare och samarbetspartners

<https://regionvastmanland.se/vardgivare/behandlingsstod/coronavirus---covid19/>

Vår sida för Elevhälsans Medicinska insats i Västmanland, nyheter och nyhetsbrev samlade

<https://regionvastmanland.se/vardgivare/avtal-och-samverkan/elevhalsans-medicinska-insats/>

Stöd för barn och unga

Via länken kommer ni till en sida på "uppdrag psykisk hälsa" där det finns tips på vart barn och unga kan vända sig för stöd, komplett med länkar.

https://www.uppdragpsykiskhalsa.se/har-finns-stod-att-fa-for-barn-och-unga/?utm_source=nyhetsbrev&utm_medium=email&utm_term=&utm_content=&utm_campaign=Ny+SKR-mall

Länkar att sprida vidare med information om Covid-19 på olika språk samt lätt svenska

Folkhälsomyndighetens information på många olika språk

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittydd-beredskap/utbrott/aktuella-utbrott/covid-19/skydda-dig-och-andra/>

Nyheter på ett lite lugnare sätt och med enkla ord (Sveriges radio)

<https://sverigesradio.se/avsnitt/1468428>

Filmer med viktiga uppmaningar till allmänheten från länet smittskyddsläkare, Jan Smedjegård. Filmerna finns med textning på engelska, arabiska, somaliska och tigrinja: <http://bitly.com/coronafilmer>

Information på många olika språk, 1177 Region Jönköping: <https://www.1177.se/Jonkopings-lan/sjukdomar--besvar/infektioner/ovanliga-infektioner/covid-19-coronavirus/covid-19-other-languages/>

Film på Somaliska om hur man kan minska smittspridningen (youtube)

<https://www.youtube.com/watch?v=nQy7JPWdUr8&feature=youtu.be>

Myndigheten för delaktighet: <https://www.mfd.se/>

YAM - Youth Aware of Mental health

Youth Aware of Mental health (YAM) är ett program för skolelever med syfte att främja diskussion och färdigheter att möta livets svårigheter och öka kunskap kring psykisk hälsa.

Arrangeras nu i Regionens regi, läs mer på hemsidan:

<https://regionvastmanland.se/utveckling/utvecklingsomraden/valfard-och-folkhalsa/barn-och-unga/yam/>

Omställning till digitala möten i Teams

Vi kommer att ställa om planerade möten (läkarmöte samt MLA-möte) till digitala möten, mer info till respektive grupp. Eftersom vi inte kommer att träffas på planerade utbildningsdagar nu i vår vill vi gärna få en chans att höra hur ni har det i verksamheterna, vi kommer därför bjuda in mindre grupper till digitala möten för avstämning, ni kommer få en länk med inbjudan per mejl.

Mötena kommer vi att ha i Teams. Ni får en länk till er mejl som ni klickar på när mötet börjar för att ansluta. Ni behöver alltså inte ladda hem något särskilt program utan följer bara länken. Det kan vara bra att kontrollera att man har fungerade mikrofon och kamera i datorn. Vill ni testa att allt fungerar innan går det bra att höra av sig till Amie och boka ett "fiktivt möte".

Barnklinikens epilepsiutbildning inställd

Planerad utbildning 24/4 är inställd, de återkommer med nytt datum till hösten. Hälsningar från Birgitta Rydh och Nina Abbetoft

Save the date!

Utbildningsdagarna kommer att bli den 10 och 11 september med samma tema som vi planerat att ha i april dvs neuropsykiatriska diagnoser, samt behandlingsmetoder, BUP-starten, ätstörningsteamet. Ny inbjudan med detaljerat program kommer framöver, samma program båda dagarna.

Om Corona-läget inte medger fysiskt möte i September har vi som ambition att göra utbildningen digital, så boka av dagarna hur som.

Information om allergi relaterat till Corona

Brev till föräldrar finns nu på Svenska samt översatt till somaliska och arabiska på

vår hemsida, följ länk och titta under "dokument".

<https://regionvastmanland.se/vardgivare/avtal-och-samverkan/elevhalsans-medicinska-insats/samlad-information-relaterat-till-corona-covid-19/>

Amie Kangro: Regional elevhälsosamordnare.

Kontaktuppgifter: anne-marie.blomqvist.kangro@regionvastmanland.se,
021-17 49 96, 072-145 61 41

Lena Lundqvist: Samordnande skolläkare.

Kontaktuppgifter: lena.lundqvist@regionvastmanland.se,
021-481 85 63, 072-085 75 50

Vår hemsida:

<https://regionvastmanland.se/vardgivare/avtal-och-samverkan/elevhalsans-medicinska-insats/>



www.regionvastmanland.se

Vill du inte längre ha e-mail från oss?

[Klicka här](#)