



Extra nyhetsbrev med anledning av Corona - Covid-19

Värdefulla länkar

Folkhälsomyndighetens sida med information till skola och förskola

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittydd-beredskap/utbrott/aktuella-utbrott/covid-19/information-till-skola-och-forskola-om-den-nya-sjukdomen-covid-19/>

Folkhälsomyndigheten information på olika språk

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittydd-beredskap/utbrott/aktuella-utbrott/covid-19/skydda-dig-och-andra/information-pa-olika-sprak/>

Krisinformation

<https://www.krisinformation.se/>

Region Västmanlands sida om Covid-19 för vårdgivare och samarbetspartners

<https://regionvastmanland.se/vardgivare/behandlingsstod/coronavirus---covid19/>

Vår sida för Elevehälsans Medicinska insats i Västmanland, nyheter och nyhetsbrev samlade

<https://regionvastmanland.se/vardgivare/avtal-och-samverkan/elevhalsans-medicinska-insats/>

Utifrån vår roll som Regionala samordnare för elevhälsan hoppas vi kunna vara behjälpliga genom att förmedla information från vår Smittskydds-enhet, exempel från andra verksamheter inom och utanför vår region och gärna finnas som stöd när ni utarbetar rutiner för er verksamhet. Nedan följer en sammanfattning och förslag som ni kan jobba vidare ifrån (uppdateras fortlöpande). Vi finns dessutom båda två tillgängliga på telefon och mejl, kontaktuppgifter längst ner. Eftersom smittskydds-enheten är mycket hårt belastad samlar vi ihop och förmedlar frågor som ni har.

Vänd dig till den som är MLA/Verksamhetschef inom just din organisation för verksamhetsspecifika riktlinjer.

Vi har alla ett samhällsansvar att minska på sociala kontakter som inte är nödvändiga för att minska hastigheten i smittspridningen. Alla möten som innebär att människor möts innebär potentiell risk för smittspridning.

Hur ser möjligheterna ut för att jobba på distans (tex hemifrån vid karantän, eller från skolan vid skolnedstängning)?

Stängning av skolor kan bli aktuellt, det kan vara bra att redan nu fundera på hur den medicinska delen av elevhälsan kan upprätthålla verksamhet i ett läge där skolor eventuellt stängs.

- Finns bärbar dator? Är eventuellt journalsystem installerat?
- Finns telefon och headset?
- Hur sker dokumentation av arbetet i de fall det inte går att arbeta med datajournal hemifrån alternativt elevjournaler finns på papper på skolan?
- Finns möjlighet till videosamtal med elever och föräldrar?
 - Programvara? Olika organisationer har olika möjlighet till detta, kolla med din chef. Vi har fått tips på Google hangouts meet, men vet ännu inte om det uppfyller alla krav.
 - Rutiner för identitetskontroll vid videosamtal
 - Rutiner för sekretess under samtalet (har du och eleven möjlighet att sitta helt åtskilda från exv övrig familj?)

Hur kan vi minimera risken för smittspridning vid de fysiska möten som vi behöver genomföra?

- Håll minst en meters avstånd till andra människor när det är möjligt
- Ha marginal mellan besök så att det inte sitter personer tillsammans i väntrummet
- Sedvanliga hygienföreskrifter
- Vilka personer måste vara med på besöket? Kan föräldrar kontaktas per telefon i efterhand?
- Vid behov av tolk, boka i första hand telefontolk
- Om rummet är litet, finns det möjlighet att låna ett större rum för de fysiska möten som inte kan skjutas upp?
- Om tillväxtmätning är nödvändig, försök hålla avstånd. Vid viktmetning, kan eleven själv ställa sig på vågen och berätta vikten?

Vaccinering

- **Folkhälsomyndigheten rekommenderar att vaccinationer ges enligt föreskrifter om vaccination av barn i enlighet med det allmänna vaccinationsprogrammet, även under pågående COVID-19 pandemi.** Som vanligt bör vaccination uppskjutas om barnet har akut pågående infektionssjukdom (COVID-19 eller annan infektionssjukdom) med allmänpåverkan och/eller feber. (Källa: Riksföreningen för skolsköterskor)

Grundskola

Prioriterade uppgifter - *innan* eventuell skolstängning

- Synkontroll förskoleklass eftersom behandling av eventuell amblyopi (synsvaghet) behöver behandlas före åtta års ålder, annars kan den bli bestående.
- Ryggkontroller av barn där man misstänker skoliosutveckling, tex de som sedan tidigare är uppsatt för extra kontroll och särskilt de som är i tillväxtspurt.
- Pågående särskoleutredningar
- Tillväxtkontroll av barn med misstänkt tillväxtstörning och tex undervikt
- Vaccinering av elever inom ramen för det allmänna vaccinationsprogrammet, prioritera i första hand vaccinering av icke grundvaccinerade och i andra hand vaccination av elever som nästa år kommer att byta skola eller stadium.
- Elever med psykisk ohälsa,
- Elever med hemförhållanden som gör dem extra utsatta i nuvarande läge
- Elever som påverkas särskilt negativt av förändringar, barn med tex diagnos autism.

Gymnasiet

Prioriterade uppgifter – under rådande läge med elever som distansundervisas

- Finnas till hands, erbjuda samtal och svara på frågor via telefon och mejl
 - Elever med psykisk ohälsa
 - Elever med hemförhållanden som gör dem extra utsatta i nuvarande läge
 - Elever som påverkas särskilt negativt av förändringar, barn med tex diagnos autism.
 - Hälsosamtal via telefon och videosamtal om organisationen har den möjligheten, dvs den tekniska lösningen och att det anses säkert utifrån sekretess.
 - Vaccinering av elever inom ramen för det allmänna vaccinationsprogrammet, prioritera i första hand vaccinering av icke grundvaccinerade och i andra hand vaccination av elever som nästa år kommer att byta skola eller stadium.
-

PRATA MED BARN OM COVID-19

– viktiga råd till föräldrar och andra vuxna

Kolla läget

Ta reda på hur mycket barnet vet och hur det känner.

Ge saklig information

Fakta ger barnet kontroll men undvik skrämmande detaljer.

Uppmuntra till frågor

Lämna inte barnet ensamt med sina tankar.

Ge barnet hopp

Många jobbar just nu för att lösa situationen.

Överför inte din egen oro

Utgå från vad barnet undrar och behöver.

Försök behålla vardagsrutiner

Lugna och prata om annat än viruset.

Källa: BRIS



KRISINFORMATION.SE

Att prata med barn om Covid-19

Krisinformation.se <https://www.krisinformation.se/artiklar/sa-pratar-du-med-barn-om-coronaviruset>

Bris.se <https://www.bris.se/for-vuxna-om-barn/just-nu/att-prata-med-barn-om-corona-viruset/>



Uppmaningar från smittskyddsöverläkare Jan Smedjegård

15 mars 2020 (samma som tidigare)

<https://regionvastmanland.se/nyheter-2020/uppmaningar-fran-smittskyddsoverlakaren/>

Amie Kangro: Regional elevhälsosamordnare.

Kontaktuppgifter: anne-marie.blomqvist.kangro@regionvastmanland.se,

021-17 49 96, 072-145 61 41

Lena Lundqvist: Samordnande skolläkare.
Kontaktuppgifter: lena.lundqvist@regionvastmanland.se,
021-481 85 63, 072-085 75 50



www.regionvastmanland.se

Vill du inte längre ha e-mail från oss?

[Klicka här](#)