



---

## **Extra nyhetsbrev med anledning av Corona - Covid-19**

---

### **Folkhälsomyndighetens sida med information till skola och förskola**

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittydd-beredskap/utbrott/aktuella-utbrott/covid-19/information-till-skola-och-forskola-om-den-nya-sjukdomen-covid-19/>

### **Region Västmanlands sida för vårdgivare och samarbetspartners**

<https://regionvastmanland.se/vardgivare/behandlingsstod/coronavirus---covid19/>

### **Vår sida för Elevhälsans Medicinska insats i Västmanland, nyheter och nyhetsbrev samlade**

<https://regionvastmanland.se/vardgivare/avtal-och-samverkan/elevhalsans-medicinska-insats/>

---

**Det är en speciell tid för oss alla.** Ingen av oss undgår att bli påverkad av de stora omställningar som görs i vårt samhälle och den oro många känner. Vi vuxna som möter barn och unga har ett stort ansvar i att prata med barnen om vad som

händer och försöka lyfta ansvar och oro från deras axlar. Många barn och familjer går nu en osäker tid till mötes, man kanske inte kan träffa anhöriga på samma sätt som man brukar, familjer som drabbas av ekonomiska problem och alla barn har inte en trygg hemmiljö att vistas i under sjukdagar. För tips hur vi kan stötta våra barn, länkar nedan.

Ingen av oss har erfarenhet av något liknande, de personer som är i riskgrupp och deras anhöriga är personligen drabbade och det är fint att se att det i samhället finns en stor vilja att hantera detta.

När det gäller vilka åtgärder som är lämpliga inom EMI är det viktigt att vi gör rätt saker, utifrån de rekommendationer vi får från Folkhälsomyndigheten och vår egen Smittskydds-enhet. **Vi kommer att löpande föra dialog med smittskydd och samtidigt samla information hur elevhälsa i andra regioner hanterar situationer. Vi kommer även att ta kontakt med MLA i regionen för att diskutera fram vilka åtgärder vi ska vidta.** Vi kommer att försöka hålla er uppdaterade i största möjligaste mån. Viktigt också att ni själva följer läget via de kanaler som är riktade till skolan, till exempel länken högst upp i nyhetsbrevet.

Vi rekommenderar såhär i början av denna kanske långdragna samhällsomställning vänta med att ta några långsiktiga beslut utan tänka mer vecka för vecka, situationen kan förändras snabbt och sannolikt kommer vi ha ganska mycket mer information om några veckor.

Vi har i nuläget ingen exakt rekommendation för hur verksamheten ska ställas om men lite saker att tänka på i stycket här nedan.

Vi återkommer senare i veckan, ta hand om er!

/Lena och Amie

---

**16 mars kl 20:00**

**Vi har idag haft samtal med Jan Smedjegård, Smittskyddsöverläkare, om det aktuella läget, nedan följer lite reflektioner efter samtalet.**

Vi har alla ett samhällsansvar att minska på sociala kontakter som inte är nödvändiga för att minska hastigheten i smittspridningen.

Region Västmanland har beslutat att låta alla hälsobesök skjutas på framtiden, det påverkar även verksamheten på BVC. Anledningarna är både att minska på antalet kontakter för att minska smittspridning och det andra är att frigöra personal och förbrukningsvaror till den verksamhet som just nu inriktar sig på att minska hastigheten av smittspridning samt behandling av sjuka (just detta gäller i nuläget i mindre grad elevhälsan).

Några saker att tänka på för att vara med och bidra till att minska smittspridning

- Alla möten som innebär att människor möts innebär potentiell risk för smittspridning. Ställ dig frågan; Behöver mötet genomföras nu? Vilka möten kan ställas om till digitala möten (Hälsobesök med föräldrar)? Vilka möten kan genomföras utomhus (hälsosamtal promenerandes)?
- Vilka fysiska möten och uppföljningar behöver genomföras av hänsyn till barnets behov och situation och hur kan vi minimera risken för smittspridning vid de mötena?
- Vid behov av tolk, boka telefontolk
- Barn som är vaccinerade enligt vaccinationsprogram är ju skyddade och att skjuta upp vaccination har sannolikt ingen effekt på mottagligheten för de sjukdomar vi vaccinerar för. När det gäller HPV tror vi inte heller att ett uppskjutande kommer att leda till fler infektioner eftersom vi vaccinerar vid låg ålder. Barn som är nyanlända och inte tidigare vaccinerade, kanske kan anses som prioriterade utifrån att de inte har någon grundläggande immunitet.

/Lena

---

**15 mars 2020**

**Uppmaningar från smittskyddsöverläkare Jan Smedjegård.**

<https://regionvastmanland.se/nyheter-2020/uppmaningar-fran-smittskyddsoverlakaren/>

De allra flesta som smittas av det nya coronaviruset blir mycket lindrigt sjuka, det är oftast som att få en enkel förkylning. En mycket liten andel blir svårare sjuka. För att begränsa antalet svårt sjuka är det mycket viktigt att även de med lindriga symtom inte utsätter andra för smitta i onödan. På så sätt belastas inte sjukvården i onödan och kapaciteten räcker bättre till över tid för att behandla de som behöver det.

Smittskyddsläkaren vill därför uppmana alla till följande:

- Undvik gärna större folksamlingar när så är möjligt
- Håll gärna en meters avstånd till andra människor när så är möjligt
- Undvik nära kontakt med synligt förkylda eller hostande människor – minst två meters avstånd
- Iakttag god handhygien vid färd med allmänna kommunikationsmedel; sprita eller tvätta händerna direkt efter vistelse i bussar, tåg etc, och alltid före matlagning
- Stanna hemma från arbete, skola, förskola, och andra tillfällen att träffa andra människor, när du är förkyld/har tecken på luftvägsinfektion.
- Om du får en förkylning eller annan luftvägsinfektion, så är huvudregeln nu att du ska stanna hemma från arbete/skola/förskola och vara hemma tills du är frisk, och ytterligare två dagar.
- Om du jobbar inom vård eller omsorg är det än viktigare att du inte är på arbetet med symtom på luftvägsinfektion - rådgör med din chef: kan du arbeta hemifrån, eller ska du sjukskriva dig.

- Var allmänt mer återhållsam med att träffa människor, särskilt om du eller de har luftvägssymtom

#### **Beslut från lördagen den 14 mars:**

**Nya rutiner för provtagning av covid-19.** Under lördagen konstaterades det första fallet av smitta utan koppling till ett riskområde eller en annan känd smittad person. Därför har regionen bytt strategi för provtagning och riktar fokus mot särskilt utsatta grupper i samhället.

---

#### **Att prata med barn om Covid-19**

Krisinformation. se <https://www.krisinformation.se/artiklar/sa-pratar-du-med-barn-om-coronaviruset>

Bris.se <https://www.bris.se/for-vuxna-om-barn/just-nu/att-prata-med-barn-om-corona-viruset/>

---

#### **Utbildningsdagarna 23 och 24 april**

De planerade utbildningsdagarna ställs in i vår med hänvisning till Region Västmanlands riktlinjer för arrangemang. Vi planerar för nytt datum i höst troligen 10-11 september. Vi återkommer såklart med mer information så snart vi har.

---

#### **Stängning av skolor - inte aktuellt i nuläget**

Elevhälsans medicinska insats är *inte* involverade i beslut gällande stängning av skolor eller inte, men vi behöver förstås hålla oss informerade. Ett sådant scenario kan bli möjligt längre fram och det har regeringen förberett i nedanstående tillfälliga förordning som gäller från 16 mars - 30 juni.

All text tagen från pressmeddelande från utbildningsdepartementet, läs det i sin helhet på:

<https://www.regeringen.se/pressmeddelanden/2020/03/sveriges-skolor-far-bättre-möjligheter-att-hantera-effekter-av-coronaviruset/>

#### **Sveriges skolor får bättre möjligheter att hantera effekter av coronaviruset**

I dagsläget finns inte någon rekommendation från ansvarig expertmyndighet att skolorna ska hållas stängda. Folkhälsomyndighetens bedömning är att det inte är en effektiv smittskyddsåtgärd att låta friska barn stanna hemma. Deras bedömning är att en stängning av alla skolor skulle ge stora samhälleliga

konsekvenser. Om skolorna stängs skulle det till exempel hindra föräldrar som är läkare, sjuksköterskor eller arbetar inom andra samhällsviktiga funktioner att utföra sina arbetsuppgifter som är grundläggande i den här situationen. Dessutom kan föräldrar behöva ta hjälp av barnens mor- och farföräldrar som kan tillhöra en riskgrupp.

– Vi har alla ett gemensamt ansvar att minska smittspridningen i en svår situation. Regeringen kommer att stödja våra myndigheter för att kunna ge bra stöd till alla våra huvudmän, säger Anna Ekström.

Regeringen kan enligt skollagen vid vissa extraordinära händelser i fredstid meddela de föreskrifter som behövs för att garantera elever den utbildning de har rätt till. Den förordning som regeringen har beslutat om kan tillämpas i fyra olika situationer. Det handlar om när en huvudman på grund av coronaviruset håller eller har hållit en skola stängd:

- på grund av att en så stor andel av personalen är frånvarande med anledning av coronaviruset att det inte går att bedriva verksamheten,
- efter samråd med smittskyddsläkare för att motverka smittspridning,
- därför att skolan ligger i ett område som Folkhälsomyndigheten beslutat ska vara avspärrat, eller
- på grund av en rekommendation från Folkhälsomyndigheten.

---

Amie Kangro: Regional elevhälsosamordnare.

Kontaktuppgifter: [anne-marie.blomqvist.kangro@regionvastmanland.se](mailto:anne-marie.blomqvist.kangro@regionvastmanland.se),  
021-17 49 96, 072-145 61 41

Lena Lundqvist: Samordnande skolläkare.

Kontaktuppgifter: [lena.lundqvist@regionvastmanland.se](mailto:lena.lundqvist@regionvastmanland.se),  
021-481 85 63, 072-085 75 50



[www.regionvastmanland.se](http://www.regionvastmanland.se)

Vill du inte längre ha e-mail från oss?

[Klicka här](#)