

Elevhälsans medicinska insats Västmanland
Nyhetsbrev nr 3 mars 2020



CORONA (Covid-19)

Västmanland har nu som väntat fått sina 4 första fall av Covid-19, samtliga "alpresenärer" enligt vlt.se. Fortfarande alltså ingen samhällssmitta inom Västmanland, en handfull fall i Sverige. Vi vet att ni får många frågor från oroliga elever, föräldrar, lärare, rektorer och annan personal. En del av er hör av sig till oss med frågor och det får ni gärna fortsätta med.

Elevhälsan i Västmanland rekommenderas följa Folkhälsomyndigheten och Region Västmanlands rekommendationer när det gäller all handläggning kring Covid-19. Vi samarbetar med Smittskydds enheten utifrån behov och Regionens Smittskyddsöverläkare Jan Smedjegård närvarade idag på Skolläkarmöte.

Vi inom elevhälsans medicinska insats kan genom att hålla oss uppdaterade om Covid-19 bidra till att rätt information sprids (motverka desinformation!) och vara behjälpliga i tolkningen av informationen till andra professioner som saknar medicinsk utbildning. Se länkar nedan.

Folkhälsomyndigheten har uppgraderat risken för smittspridning i samhället och uppmanar alla med symtom på luftvägsinfektion, även lindriga, att avstå sociala kontakter som riskerar att sprida smitta.

På Folkhälsomyndighetens sida riktad till skolan (länk nedan) står bland annat följande:

- Vid oro och frågor kan skolan även hänvisa elever och vårdnadshavare till elevhälsans medicinska insats, alltså Skolhälsovården. Den samverkar med skolledningen kring smittskydd och hygien i skolan och följer råden från

smittskyddsläkarorganisationen. Det finns också information på Folkhälsomyndighetens webbplats.

- Enligt Folkhälsomyndighetens bedömning finns, ur ett smittskyddsperspektiv, i dagsläget ingen anledning att friska elever som återkommer från en resa ska stanna hemma från skolan.

Något om gången vid misstänkt smitta

Om ett barn/personal/förälder misstänks kunna vara smittad (än så länge symtom + befunnits i riskland) ska denne ringa 1177 (allmänna frågor om viruset 113 13). 1177 tar kontakt med infektion och vederbörande får instruktioner kring provtagning samt meddelande om vad som ska ske i väntan på provsvar (tex karantän). Om smitta konstateras ansvarar smittskydds-enheten för allting som har med smittspårning att göra, skolan kan komma att bli kontaktad men vi ska/behöver inte vidta några åtgärder innan dess.

Regional information

På regionens hemsida finns en speciell avdelning med information om Covid-19 för hälso- och sjukvården, äldreomsorg, skolor och arbetsgivare är samlat. Det finns också en särskild rubrik "Om att gå till jobbet eller skolan" där det förstås kommer att uppdateras om rekommendationerna eventuellt ändras. På sidan finns också telefonnummer och länkar till sidor med mer information.

Länk: <https://regionvastmanland.se/vardgivare/behandlingsstod/coronavirus---covid19/>

Specifik information för elevhälsan lägger vi på vår egen nyhets sida och vid behov skickar vi ut information via mejl/nyhetsbrev

Länk: <https://regionvastmanland.se/vardgivare/avtal-och-samverkan/elevhalsans-medicinska-insats/nyheter/>

Folkhälsomyndigheten - Samlad information om Covid-19

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittskydd-beredskap/utbrott/aktuella-utbrott/covid-19/>

Folkhälsomyndigheten - Åtgärder för att minska smittspridning

Övriga åtgärder som Folkhälsomyndigheten rekommenderar för att minska risken för smitta är att tvätta händerna ofta, med tvål och vatten i minst 20 sekunder. Hosta och nys i armvecket. Undvika att röra ögon, näsa, mun. Stanna hemma när du är sjuk. Om tvål och vatten inte är tillgängligt, kan man använda handsprit.

Länk: <https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittskydd-beredskap/utbrott/aktuella-utbrott/covid-19/skydda-dig-och-andra/>

Folkhälsomyndigheten - Information till skola och förskola om Covid-19

Länk: <https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittskydd-beredskap/utbrott/aktuella-utbrott/covid-19/information-till-skola-och-forskola-om-den->

Telefonnummer

Om symtom: 1177

Allmän frågor: 113 13

Media

Dn.se har öppnat alla artiklar om Covid-19 för allmänheten.

Utbildningsdag 23 och 24 april 9-15.30

Nu är anmälan öppen för utbildningsdagarna på slottet i Västerås, ett 70-tal personer är redan anmälda. Om du tvekar på vilken dag så välj gärna 24 april då det hittills är ungefär dubbelt så många som anmält sig till den 23:e april.

Förmiddagen kommer att innehålla föreläsning från BUP och diagnosticering och behandling av vissa specifika diagnoser, bland annat neuropsykiatri efter önskemål från er. Vi hoppas förstås också få en rapport om hur den nya mottagningen "BUP starten" fungerat. Efter lunch kommer ätstörningsenheten och berättar om deras verksamhet, ska finnas tid att svara på frågor! Vi kommer vidare få lite information från gruppen för föräldrastöd. De sista timmarna på eftermiddagen kommer att vara gruppdiskussioner.

Hör gärna av er redan nu med eventuella önskemål kring vad de olika föreläsarna ska ta upp samt viktiga frågor att prata om när vi har tid för gruppdiskussioner.

Ska bli så roligt att träffa er alla igen!

Tillsammansveckan 16-21 mars 2020

Tillsammans för psykisk hälsa i Västmanland!

Tillsammans kan vi genom information och kunskap skapa ett öppnare klimat kring psykisk hälsa. Genom Tillsammansveckan vill vi rikta uppmärksamhet mot att vi alla har en psykisk hälsa att ta hand om. Vi vill skapa en känsla av trygghet att våga fråga och våga prata om hur vi mår.

Tillsammansveckan har arrangerats i samverkan med: Hjärnkoll Västmanland, NSPH-V (Nationell samverkan för psykisk hälsa Västmanland), stödföreningar inom det psykiatriska området, verksamheter inom Västmanlands 10 kommuner, Region Västmanland, Samordningsförbunden i Västmanland och Svenska kyrkan.

<https://www.sv.se/avdelningar/sv-vastmanland/tre-ar-tillsammans-for-psykisk-halsa/tillsammansveckan/>

Ludde – en hjälp att prata med barn om vuxna som dricker för mycket

Vart femte barn växer upp med missbruk i familjen. De flesta fångas inte upp av skola eller socialtjänst. Därför erbjuder Junis möjligheten att gå en utbildning i materialet Ludde som hjälper vuxna att prata med barn om alkohol, utan att det blir utpekande eller svårt: <https://www.junis.se/ludde/>

Föräldrastöd

MFOF (Myndigheten för familjerätt och föräldraskapsstöd) arbetar med att ta fram en ny webbplats: <https://mfof.se/foraldraskapsstod.html>

Barnrättsdagen 1 april 2020

Program + anmälan: <https://www.lansstyrelsen.se/vastmanland/kalenderhandelser---vastmanland/2020-01-27-vastmanlands-arliga-barnrattsdag.html>

Amie Kangro: Regional elevhälsosamordnare.

Kontaktuppgifter: anne-marie.blomqvist.kangro@regionvastmanland.se,
021-17 49 96, 072-145 61 41

Lena Lundqvist: Samordnande skolläkare.

Kontaktuppgifter: lena.lundqvist@regionvastmanland.se,
021-481 85 63, 072-085 75 50

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. In tempus adipiscing felis, sit amet blandit ipsum volutpat sed. Morbi porttitor, eget accumsan dictum, nisi libero ultricies ipsum, in posuere mauris neque at erat.



Vill du inte längre ha e-mail från oss?

[Klicka här](#)