

Elevhälsans medicinska insats Västmanland

Nyhetsbrev nr 2 februari 2020



Save the date! Utbildningsdag på Slottet i Västerås 23 eller 24 april kl 9-15.30

Vi kommer denna utbildningsdag att fokusera mer på tid för samtal och erfarenhetsutbyte. Förmiddagen kommer att bestå av föreläsning om olika neuropsykiatriska diagnoser samt olika behandlingsmetoder. Vi kommer även att få en presentation från BUP om hur BUP-starten har fungerat.

Ni kommer som förra gången att kunna välja den dag som passar bäst.

Inbjudan med program kommer senare!

NY HEMSIDA!

Vi har nu en sida på regionens externa web, som ni kommer åt vart ni än sitter utan inlogg. Det enklaste sättet att komma dit är nog att gå via direktlänken nedan. Alternativt via www.regionvastmanland.se, klicka på "vårdgivare och samarbetspartners" i övre högra hörnet och välj sedan "vårdval, upphandlad vård och samverkan" så finns "elevhälsans medicinska insats" där som en flik.

<https://regionvastmanland.se/vardgivare/avtal-och-samverkan/elevhalsans-medicinska-insats/>

Sidan håller på att byggas upp och vi är MYCKET tacksamma om ni vill komma med feedback och förslag på hur sidan kan förbättras, både innehållsmässigt och strukturmässigt.

Ps. Instruktion synundersökning i skolan, remiss ögonkliniken och dokument om stickrädda barn kommer förhoppningsvis att laddas upp under dagen.

Delrapport - Regiongemensam rutin kring ryggkontroller och remissförfarande till ortopederna

Vi har nu haft möte med Björn Dahlman som är den läkare på ortopedkliniken som träffar i princip alla barn som remitteras till ortopedkliniken under frågeställning skolios. Björn har en generell upplevelse av att vi remitterar rätt barn. Vi behöver inte utföra röntgen innan remiss eftersom en relativt stor andel av de som vi remitterar in inte har skolios och de barnen slipper då en röntgenundersökning i onödan. I de fall de ortopederna vill ha röntgenundersökning brukar barnen bokas in igen efter två veckor med röntgen svar. Om man är relativt säker på att det är en skolios kan det förstås vara besparande om man skickar remiss för röntgen samtidigt, så behöver barnet bara komma på ett besök.

Har fått en del frågor om de barn som "kommer tillbaka från ortopederna" med uppföljning inom elevhälsan, Björn är tydlig med att det betyder att ortopederna har bedömt att barnet inte har skolios och ska därför följas enligt basprogrammet, inga extrakontroller förväntas.

Tänk på att det kan vara ett bra sätt att sätta barnet på en pall för att utesluta eventuell benlängdsskillnad som orsak till sned rygg.

Björn har precis som många andra en känsla av att kontrollerna enligt riktlinjerna i "Vägledning för elevhälsa" ligger lite väl glest särskilt utifrån skoliosutveckling för flickor (årskurs 4 och årskurs 7/8). Vi ska försöka forska vidare kring bakgrunden till rekommendationerna för att se om vi får bra förklaring.

HPV utanför Barnvaccinationsprogrammet

En hälsning från vårdcentralerna är att Pojkar som vill ha HPV-vaccin utanför barnvaccinationsprogrammet (dvs pojkar födda före 2009) inte ska hänvisas/remitteras till vårdcentral utan precis som vid andra vaccinationer ska de utanför programmet ska de hänvisas till vaccinationsmottagning (vilket förstås kan vara en vårdcentral som har vaccinationsmottagning inom sin verksamhet).

EGENVÅRD

Vi får en del frågor kring egenvård i skolan, vi hoppas kunna komma med regiongemensamma rutiner kring egenvård framöver och behöver då inleda samarbete med tex Barnkliniken och BUP. Vi vet att det fungerar bra för vissa

diagnoser och insatser men att det är krångligare med andra. Så länge kommer lite information om vad lagen säger om egenvård. Ni får gärna skicka frågor eller synpunkter till oss, så ska vi försöka svara så gott vi kan alternativt ta frågan vidare..!

- Egenvård räknas inte som hälso- och sjukvård och därför gäller inte hälso- och sjukvårdslagstiftningen. Däremot räknas hälso- och sjukvårdens bedömning, planering och uppföljning som hälso- och sjukvård.
- Det är den behandlande legitimerade yrkesutövaren inom hälso- och sjukvården som inom sitt ansvarsområde ska göra en bedömning av, om en hälso- och sjukvårdsåtgärd kan utföras som egenvård. I bedömningen ska ingå en analys av om utförandet av egenvården (i skolan) kan innebära att patienten utsätts för risk att skadas (4 kap 5§ första stycket SOSFS2009:6). Bedömningen ska dokumenteras i behandlande läkarens (eller dylikt) patientjournal (4kap 8§ SOSFS 2009:6).
- Den som har gjort bedömningen ska ansvara för att en planering görs, om det inte är uppenbart obehövt. Patienten ska delta i planeringen och bestämmer själv, om någon eller några närstående ska delta.
- En hälso- och sjukvårdsåtgärd får inte bedömas som egenvård, om analysen visar att det föreligger en risk för att patienten skadas (4 kap 7§ SOSFS 2009:6)
- Att skolpersonal behöver viss instruktion och/eller handledning behöver inte vara ett hinder för att behandlande läkaren kan bedöma en åtgärd som egenvård i skolan (men behövs "särskild utbildning" kan det inte vara egenvård...)
- Egenvård i skolan kan inte ske på uppdrag av förälder

Mer finns att läsa på Socialstyrelsens hemsida:

<https://www.socialstyrelsen.se/regler-och-riktlinjer/foreskrifter-och-allmannarad/konsoliderade-foreskrifter/20096-om-bedomningen-av-om-en-halso--och-sjukvardsatgard-kan-utforas-som-egenvard/>

Kampanjen "Svartsjuka är inte romantiskt" genomförs för fjärdeåret i rad.

Syftet med kampanjen är att uppmärksamma och synliggöra våld i ungas partnerrelationer, pågår feb och mars. Vi som står bakom kampanjen under 2020 är Jämställdhetsmyndigheten, länsstyrelserna och ungarrelationer.se.

I februari 2019 öppnade webbplatsen ungarelationer.se som är en nationell stöd- och kunskapsplattform för att motverka våld i ungas partnerrelationer. Hit kan unga mellan 15–20 år vända sig oavsett om de blir utsatta för våld, är den som utsätter någon annan eller är kompis till våldsutsatt och/eller utövare.

Vad är syftet med kampanjen? Syftet är att väcka eftertanke hos ungdomar. Vi vill att de ska fundera över hur deras relationer ser ut och vad som egentligen är en bra relation eller inte. Eftersom ungdomar är en särskilt utsatt grupp när det gäller våld i nära relationer är det viktigt att uppmärksamma dem. Det handlar

dels om att förebygga våldsutsatthet, men också om att upptäcka de som redan är utsatta eller utsätter någon för våld i ungas partnerrelationer. Vi har tagit fram ett kampanjmaterial som riktar sig till unga. Där finns information om vart de kan vända sig om de vill ha råd och stöd eller veta mer om våld i ungas partnerrelationer.

För mer information och beställning av kostnadsfritt kampanjmaterial (visitkort, affischer, nyckelband, klistermärken mm) vänligen mejla:
therese.clifford@lansstyrelsen.se

Information om Coronavirus 2019-nCoV

Vid frågor från oroliga elever eller vårdnadshavare rekommenderas folkhälsomyndighetens kontinuerligt uppdaterade hemsida:

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittydd-beredskap/smittsamma-sjukdomar/coronavirus/fragor-och-svar-om-nytt-coronavirus/>

Nationella rekommendationer för specialkost i förskola och skola

Branchorganisationen "Kost och näring" har tagit fram nya rekommendationer för skolmaten i landet, det 40-sidiga dokumentet presenterades den 13 februari 2020 och heter "Nationella rekommendationer för specialkost i förskola och skola". Det ha skett på eget initiativ från organisationen och man uppger själva att kostråden bygger på den senaste forskningen inom området och man har även haft en referensgrupp bestående av bland annat allergiföreningar, barnläkare och myndigheter. Rekommendationerna är upp till kommuner och skolkoncerner att ta del av och de säger själva att de har Skolverket och Livsmedelsverket bakom sig.

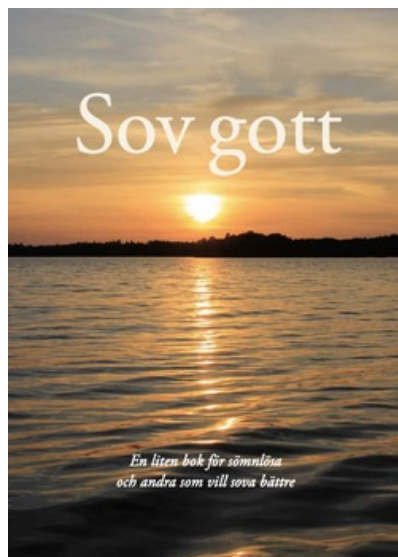
Här hittar ni dokumentet:

<https://www.kostochnaring.se/vart-arbete/forskola-skola/specialkost-anp-maltider/>

Länsstyrelsens barnrättsdag, 1 april 2020

Antalet platser är begränsat så anmäl dig snarast.

<https://www.lansstyrelsen.se/vastmanland/kalenderhandelser---vastmanland/2020-01-27-vastmanlands-arliga-barnrattsdag.html>



Sov Gott! En liten bok för sömnlösa och andra som vill sova bättre

Nu finns en nyutgåva av broschyren "Sov Gott" med råd och tips vid sömnsvårigheter, klicka på länken nedan eller kontakt Amie för att få den i pdf-format. Vill du beställa broschyren kontakta:
carina.westberg@regionvastmanland.se

Sov gott är reviderad 2019 på uppdrag av regional samverkansgrupp, läkemedel i Uppsala-Örebroregionen

Länk till pdf-version av broschyren: <https://regionvastmanland.se/globalassets/vardgivare-och-samarbetspartners/behandlingsstod/lakemedel/publikationer/broschyror/webb.sov-gott-2020.pdf>

#vadå machokultur - manlighet och sårbarhet

Välkommen till Stadsbiblioteket i västerås 4/3 18:00-19.15

En föreläsning som uppmuntrar såväl kvinnor som män att utmana normerna för hur man förväntas passa in i samhället.

<https://www.lansstyrelsen.se/vastmanland/kalenderhandelser---vastmanland/2020-02-11-vada-machokultur---manlighet-och-sarbarhet.html>

Amie Kangro: Regional elevhälsosamordnare.

Kontaktuppgifter: anne-marie.blomqvist.kangro@regionvastmanland.se,
021-17 49 96, 072-145 61 41

Lena Lundqvist: Samordnande skolläkare.

Kontaktuppgifter: lena.lundqvist@regionvastmanland.se,
021-481 85 63, 072-085 75 50



www.regionvastmanland.se

Vill du inte längre ha e-mail från oss?

[Klicka här](#)