



## God jul och gott nytt år!

Detta märkliga år lider mot sitt slut...

Vi vill passa på att tacka er för det år som gått. För det arbete ni lägger ner, det tålamod och den flexibilitet ni uppvisat när nästan ingenting blev som vi tänkte oss i början av året.

Längst ner i nyhetsbrevet har vi lagt till datum för Utbildningsdagar, Läkarmöten och MLA-möten för nästa termin. Vi har även lagt ett separat nätverksmöte för er som är verksamma på gymnasiet!

Ser fram emot fortsatt samarbete nästa år!

Amie och Lena

## Uppdaterad hemsida, nya instruktioner Rygg och Anafylaxi

Vi har gjort en liten förändring på hemsidan och bytt namn på fliken "Regionala enheter" till A-Ö och samlar där nu information i bokstavsordning, både information från olika regionala enheter inkluderande remissmallar men också

PM och instruktioner.

Nya instruktioner som nu ligger på hemsidan är:

1. [Rygg, Skoliooscreening](#)
2. [Anafylaxi, Allergisk reaktion](#)

Påminner om att varje enhet själva beslutar om vilka rutiner som skall användas. Dessa två rutiner är godkända av läkargruppen, MLA-gruppen har haft möjlighet att granska och läkare från respektive involverad klinik på sjukhuset har granskat och godkänt innehållet.

Direktlänk till sidan där dokumenten ligger: <https://regionvastmanland.se/vardgivare/avtal-och-samverkan/elevhalsans-medicinska-insats/regionens-halso--och-sjukvard/>

---

## Föräldraskola om droger

Polisen arbetar kontinuerligt mot droger bland unga, men upplever att föräldrar ofta är okunniga om hur lättillgänglig narkotikan är för tonåringar. Polisområde Fyrbodalen har tagit fram en "Föräldraskola" för att öka medvetenheten. Sprid gärna informationen till ert EHT och till vårdnadshavare.

<https://polisen.se/aktuellt/nyheter/2020/september/foraldraskolan-vill-gora-vuxna-uppmarksamma-pa-ungas-drogbruk/>

---

## Ögonremiss

På utbildningsdagen den 12 nov hade vi förmånen att få en presentation från ögonkliniken, vi pratade då om deras remissmall som vi också länkar till här nedan. Ögonkliniken ser gärna att den information som finns specificerad på denna remiss kommer med men ni behöver inte använda er specifikt av denna mall (vissa kommuner/skolor har valt att lägga in remissen i journalsystemet vilket är helt ok).

<https://regionvastmanland.se/globalassets/vardgivare-och-samarbetspartners/avtal-och-samverkan/elevhalsans-medicinska-insats/regionens-halso-och-sjukvard/ogonremiss-region-vastmanland-16-maj-2019.pdf>

---

## Barns och ungas röster om Corona

Hur barn och unga upplever Coronakrisen beskrivs i en studie gjord under ledning av Anna Sarkadi.

Forskargruppen CHAP är en tvärvetenskaplig forskningsmiljö med fokus på

utvärdering av samhällets insatser för att främja barns och föräldrars psykiska hälsa. I forskningsprojektet " Barns och ungas röster om corona" har man samlat in röster från barn och unga hur de upplever den historiska händelse vi just nu befinner oss i.

<https://www.pubcare.uu.se/forskning/chap>

---

## Film om ASD

Region Stockholm Habilitering och hälsa presenterar en kort film om hur man som förälder med autismdiagnos kan uppleva olika vardagssituationer. Se den gärna.

<https://player.vimeo.com/video/305035925>

---

## Film om att hålla avstånd

Arboga kommun har gjort en film om att hålla avstånd. En liten ljusglimt i dessa mörka tider.

Håll i och håll ut, och håll avstånd!

<https://www.youtube.com/watch?v=1CTXbNHUsEg>

---

## Föreläsning om Tourettes syndrom

Region Stockholm har haft en uppskattad föreläsning om Tourettes syndrom riktad till skolpersonal som man kan ta del av i efterhand.

Frågor om föreläsningens innehåll eller refererad forskningsstudie BIP TIC, besvaras av psykolog/doktorand Per Andrén Vid BUP Forsknings-och utvecklingscentrum Stockholm

<https://vimeo.com/482976273/ed6d06b3f1>

---

## Planerade möten

MLA-möte

15 dec kl 15-15.30 Smittskydd + MLA (Teams)

22 jan 9-11.30 (Teams)

9 mars 13-15.30 (Teams)

28 april 13-15.30 (Teams)

Länsskolläkarmöte

2 feb 13.15-15.30 (Teams)  
16 mars 13.15-15.30 (Teams)  
27 april 13.15-15.30 (Teams)

**Utbildningsdagar**

25 februari eftermiddag 13-16 (Teams)  
13 maj eftermiddag 13-16 (Teams)

**Nätverksträff gymnasiesjuksköterskor**

4 feb 13-16 (Teams)

---

**Amie Kangro:** Regional elevhälsosamordnare.

Kontaktuppgifter: anne-marie.blomqvist.kangro@regionvastmanland.se,  
021-17 49 96, 072-145 61 41

**Lena Lundqvist:** Samordnande skolläkare.

Kontaktuppgifter: lena.lundqvist@regionvastmanland.se,  
021-481 85 63, 072-085 75 50

**Vår hemsida:**

<https://regionvastmanland.se/vardgivare/avtal-och-samverkan/elevhalsans-medicinska-insats/>



[www.regionvastmanland.se](http://www.regionvastmanland.se)

Vill du inte längre ha e-mail från oss?

[Klicka här](#)