



Skärpta restriktioner Västmanland

Nu gäller skärpta restriktioner mot smittspridningen i Västmanland!

Folkhälsomyndigheten tog idag den 12 november beslut om att skärpa restriktionerna för Västmanland i samråd med regionens smittskyddsläkare.

De skärpta restriktionerna börjar gälla omedelbart och fyra veckor framåt till och med den 10 december.

Alla som bor och vistas i Västmanland uppmanas att följa de skärpta restriktionerna.

Läs mer: <https://regionvastmanland.se>

Vad innebär skärpta restriktioner för EMI??

Hör gärna av er till er MLA eller till oss om ni vill bolla vad det innebär för er och ert arbete. Vi kommer att träffa smittskyddsgruppen tillsammans med

MLA-gruppen 19 nov och hoppas efter det ha lite mer på fötterna för hur vi ska jobba framöver.

Hälsningar Lena och Amie

Barns utsatthet på nätet

Sexualbrott mot barn på nätet - så kan vi se, ställa frågor och hjälpa vidare.

Länsstyrelsen erbjuder er att delta i en digital föreläsning 23/11 18-00-20.00

<https://www.lansstyrelsen.se/vastmanland/om-oss/kalender/kalenderhandelser---vastmanland/2020-11-04-sexualbrott-mot-barn-pa-natet--sa-kan-vi-se-stalla-fragor-och-hjalpa-vidare.html>

Informationsinsats från Folkhälsomyndigheten: Allt är inte som vanligt

Att fullfölja sin utbildning utgör en skydds- och friskfaktor för hälsa bland både unga och vuxna. Vi ser därför skol- och utbildningsformer som viktiga arenor för dessa budskap. Folkhälsomyndigheten följer noga den epidemiologiska utvecklingen av covid-19 och nu ser vi en ökande trend av antalet fall. Det är därför viktigt att påminna unga och unga vuxna om att allt inte är som vanligt, covid-19 sprids fortfarande.

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittskydd-beredskap/utbrott/aktuella-utbrott/covid-19/verksamheter/information-till-skola-och-forskola-om-den-nya-sjukdomen-covid-19/informationsinsats-allt-ar-inte-som-vanligt/>

Information om Covid på 19 olika språk, påminnelse!

Här hittar du/ni direktlänkar till 19 språk, bara att klicka på respektive språk. Där finns informationsblad om det nya coronaviruset och sjukdomen covid-19, posters att dela ut, färdiga affischer med info samt muntlig information i form av You-tube film som är översatt till 19 språk: Amhariska, arabiska, bosniskokroatiska-serbiska-hrvatski, dari, engelska, finska, franska, kurmanji, lulesamiska, meänkieli, nordsamiska, pashto, polska, portugiska, romani 2 varianter, ryska, somaliska, sorani, spanska, sydsamiska, thai, tigrinja och tyska.

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittskydd-beredskap/utbrott/aktuella-utbrott/covid-19/skydda-dig-och-andra/information-pa-olika-sprak/>

Det finns sedan tidigare 5 filmer som Region Västmanland har lagt ut.

Svenska: <https://www.youtube.com/watch?v=Bt1ZKO5jX2s>

Engelska: <https://www.youtube.com/watch?v=PFvcPLK13tM>

Arabiska: <https://www.youtube.com/watch?v=pshDM5oLNPY>

Tigrinja.: <https://www.youtube.com/watch?v=n00iMvZP9Uk>

Somaliska: <https://www.youtube.com/watch?v=9W4FlrHPefg>

Våga prata om psykisk ohälsa

Region Västmanland erbjuder en två timmars utbildning om psykisk hälsa och hur man bemöter människor som mår dåligt.

Utbildningen riktar sig till dig som i ditt arbete kan möta de som känner oro/rädsla i samband med den pågående pandemin Covid 19.

Utbildningen som är digital kommer att genomföras vid två tillfällen.

24/11 och 8/12. Sprid gärna information om utbildningen till övriga i EHT-teamet:

<https://rv.powerinit.com/Data/Event/EventTemplates/4401/?EventId=215&Email=linnea.hasslin@rv.se&RecipientId=26114>

Unga män i hederskultur

Länsstyrelsen bjuder in till digital föreläsning 26/11 18.00-20.30

Fokus kommer även att vara på hur andra normer påverkar de killar/män som lever i hederskontext. Till exempel maskulinitetsnormer eller; finns det kontrollerande "hedersnormer" inom andra områden i samhället? Vad finns det för likheter och skillnader mellan hedersnormer som kontrollerar familjemedlemmar och hedersnormer som finns i övriga samhället exempelvis inom kriminella gäng/nätverk.

<https://www.lansstyrelsen.se/vastmanland/om-oss/kalender/kalenderhandelser---vastmanland/2020-11-03-att-mota-unga-killar-i-hederskultur.html>

Tors 19 Nov 13-15.30 (Teams)

Länsskolläkarmöte

Tors 10 dec 13.15-15.30

Utbildningsdagar

Nya datum för våren kommer!

Nätverksmöten med skolsköterskor kommer att ske på Teams under hösten och bokas in fortlöpande. Kontakta Amie.

Amie Kangro: Regional elevhälsosamordnare.

Kontaktuppgifter: anne-marie.blomqvist.kangro@regionvastmanland.se,

021-17 49 96, 072-145 61 41

Lena Lundqvist: Samordnande skolläkare.

Kontaktuppgifter: lena.lundqvist@regionvastmanland.se,

021-481 85 63, 072-085 75 50

Vår hemsida:

<https://regionvastmanland.se/vardgivare/avtal-och-samverkan/elevhalsans-medicinska-insats/>



www.regionvastmanland.se

Vill du inte längre ha e-mail från oss?

[Klicka här](#)