

Elevehälsans medicinska insats Region Västmanland
Nyhetsbrev nr 10 aug 2020



Ny termin!

Nu är det dags för en ny termin med nya utmaningar. Som ni alla sett kunde vi inte ha våra planerade utbildningsdagar på slottet, kändes lite osäkert att samla så många nu. Vi har i stället planerat att ha två digitala utbildningseftermiddagar under hösten, den första med BUP-tema äger rum 10 september (program nedan). Inbjudan har skickats ut, har du inte fått någon kontakta Amie.

De digitala nätverksmöten vi hade i våras med alla skolsköterskor tyckte vi var mycket lyckade, tänker att vi bjuder in till det 1-2 ggr per termin en liten grupp i taget.

Vi får nu frågor från många av er om riktlinjer och förhållningsätt i skolorna inför hösten. Varken folkhälsomyndigheten, skolverket eller vår egen smittskyddsenshet har kommit med några nya direktiv så vi tänker att samma rekommendationer de gav i våras även gäller nu. Vi kommer att prata vidare om frågan i de olika forum vi samlas i under hösten (MLA-möte, läkarmöte, nätverksmöten).

Vi känner oss laddade för hösten och hälsar er alla välkomna att höra av er om ni har några frågor eller funderingar: Vi försöker lösa det mesta.

Lena och Amie

Utbildningsdag 10 September 2020

13:00-16:00, Tema BUP

Mötet kommer att hållas i teams. Med inbjudan kom en länk som tar dig vidare till mötet. Hos vissa ser det inte ut som en länk har vi förstått men om ni klickar på texten "Anslut till Microsoft teams-möte" så kommer ni till mötet (går att prova redan nu). Vi skickar ut information och länk igen några dagar innan det är dags.

Program:

13-13.05 Lena och Amie

Intro, information om ramar för mötet osv

13.05 -13.55 Susanne Olofsdotter, Psykolog

BUP Starten. Vad förväntar sig BUP för information från skolan? Vad behöver de för att kunna göra en bra bedömning?

14.10- 15.10 Sonia Rönning, Specialistsjuksköterska

Kommunikationsvägar och informationsöverföring mellan skolssk och BUPssk genom sitt forskningsprojekt. Komplexa vårdbehov, behandling och medicinering utifrån olika diagnoser.

15.20-16.00 Tove Marthin, Läkare, ny verksamhetschef BUP

Presentation, prata om BUP generellt, framtid.

Save the date för nästa utbildningsdag, torsdag 12 november kl 13-16 också i Teams.

Uppdatering av råd från Folkhälsomyndigheten till Förskola och Skola

Under rubriken "Råd för att minska risken för smittspridningen" på FHI:s sida gjorde man i maj en justering i näst sista stycket angående torrhosta, se kursiverad stil.

Barn, elever och personal ska liksom alla andra i samhället stanna hemma så länge man känner sig sjuk och man ska vara symtomfri i minst två dagar innan man får gå tillbaka till skolan. *Barn kan återgå till skolan även om de har kvarvarande torrhosta när det gått 7 dagar sedan de blev sjuka och om de varit symtomfria i övrigt i minst två dygn.*

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittydd-beredskap/utbrott/aktuella-utbrott/covid-19/verksamheter/information-till-skola-och-forskola-om-den-nya-sjukdomen-covid-19/>

Suicide Zero- Livsviktiga snack

Barn som kan prata om känslor mår bättre. Forskning visar att barn som kan uttrycka hur de mår är bättre rustade för att klara livets utmaningar. Här finns kunskap, tips och praktiska övningar som hjälper dig och ditt barn att träna på just det. Livsviktiga snack finns också som bok.

Läs gärna mer på <https://www.suicidezero.se/livsviktigasnack/>

En halvdag om rökning

Save the date

12/11 9.00-12.00

På växhuset arrangerar Länets kommuner tillsammans med Region Västmanland och Länsstyrelsen en halvdag om tobak.

- Tobaksbruk hos unga i Västmanland
- Tobaksrökning och cannabisanvändning
- Tobaksprodukter
- Kampanjen, rökfria produkter

Inbjudan kommer senare

Aktiv skola - informationsmaterial

Aktiv skola är en ideell organisation som erbjuder informationsmaterial inom områdena hälsa, mobbning, grooming, droger och miljö som är kostnadsfritt för alla skolor att ta del av. Se mer på deras hemsida.

<https://aktivskola.org/utbildningsmaterial/>

Utbildning om Hbtq och normer – en fördjupning

Arrangör: Akademi Magelungen

Datum 15 oktober

Tid 9.00-12.00

Plats: Stockholm eller digitalt

Vi fördjupar oss i unga hbtq-personers livsvillkor samt vårt bemötande genom ämnena:

- Komma ut-processer – vad innebär olika stadier och hur kan vi fånga upp och stötta?
- Minoritetsstress – att hantera en heteronormativ omvärld och dess betydelse för hälsa
- Inkluderande rutiner – hur vi systematiskt i vår arbetsvardag kan arbeta med inkludering oavsett könsuttryck, könsidentitet eller sexualitet

https://magelungen.com/akademi/typ/utbildningar/hbtq-och-normer-en-fordjupning/?utm_campaign=unspecified&utm_content=unspecified&utm_medium=email&utm_source=apsis-anp-3

Liv och hälsa ung 2020

Påminner igen om att resultat från Liv och hälsa Ung 2020 har nu kommit och hittas på Regionens hemsida (länk nedan). Från sidan kan ni klicka er fram till Resultat och därifrån vidare till kommun- eller länsresultat samt tidigare Rapporter.

<https://regionvastmanland.se/lhu>

Barn och unga i sorg

Jenny Strandh arbetar på sjukhuset i Västerås som sjukhusdiakon. Hon samordnar och tar emot intresseanmälan och svarar på frågor kring samtalsgrupper för barn och unga samt de som mitt i livet förlorar en partner eller den andra föräldern till barnet hon ansvarar även för grupper de kallar "leva-vidare-grupper".

Vill du ha stöd i dessa frågor kan du kontakta Jenny;
021-403845, 021-173838, jenny.strandh@svenskakyrkan.se.

Kommande möten

MLA-möte

Tis 1 Sept 13-15:30 (Teams)

Tors 19 Nov 13-15.30 (Teams)

Länsskolläkarmöte

Ons 9 sept 13.15-15.30 (Teams alt Regionhuset, Silvergruvan Ing 4 vån 1)

Tors 22 okt 13.15-15.30

Tors 10 dec 13.15-15.30

Utbildningsdagar

Tors 10 Sept 13-16 (Teams)

Tors 12 nov 13-16 (Teams)

Amie Kangro: Regional elevhälsosamordnare.

Kontaktuppgifter: anne-marie.blomqvist.kangro@regionvastmanland.se,

021-17 49 96, 072-145 61 41

Lena Lundqvist: Samordnande skolläkare.

Kontaktuppgifter: lena.lundqvist@regionvastmanland.se,

021-481 85 63, 072-085 75 50

Vår hemsida:

<https://regionvastmanland.se/vardgivare/avtal-och-samverkan/elevhalsans-medicinska-insats/>



www.regionvastmanland.se

Vill du inte längre ha e-mail från oss?

[Klicka här](#)