

Elevhälsans medicinska insats Västmanland
Nyhetsbrev nr 2 April 2019



Detta nyhetsbrev skickades ursprungligen ut den 26 april men tyvärr var det en del som inte fick det, vi skickar därför ut det igen! Lena och Amie

Hej på er!

Till er som var med på utbildningsdagen den 4 april 2019, tack för ert engagemang! Kopia på föreläsarnas Powerpoints kommer i mejl som utlovat så fort vi fått dom.

Hälsningar Lena och Amie

Samarbete med BUP

Vi har haft ett positivt första möte med Antonia Simon Risberg, tf Resultatområdeschef samt Ola Broo, bitr Resultatområdeschef där vi fick chans att presentera elevhälsans arbete med barn med psykisk ohälsa och också beskriva skolsköterskans ganska utsatta roll som ensam sjukvårdspersonal på skolan. En del av samtalet ägnades åt att få en samstämmighet i verklighetsbeskrivningen och en del av samtalet fokuserade vi på konkreta åtgärder som kan förbättra samarbetet. Tydligt är att både BUP och vi (som representanter för elevhälsan) drivs av en önskan att förbättra för barnen i Västmanland, och öka tillgängligheten till vård för de som har störst behov.

Lite information om BUP:s situationen: BUP har ett inflöde om 6000 remisser per år, varav hälften egenanmälningar. Utifrån personalstyrkan har BUP möjlighet att ta emot ungefär 1000 nybesök per år så det blir tydligt att BUP behöver se till att "rätt barn" remitteras.

Två konkreta saker som kom fram under mötet:

- BUP har utarbetat en remissmall som vi fått titta på, är det någon av er som jobbar inom elevhälsan som vill titta på den och komma med synpunkter hör av er till oss så ska ni få en kopia.
- Tydligare struktur för blodtryckmätning via elevhälsan på uppdrag av BUP. Vi har framfört de synpunkter som vi fått in och är överrens om att ordinationen bör ske skriftligen från BUP till skolsköterska (gärna med information om eventuell åtgärd om avvikande blodtryck). Samt att det behöver vara lätt för skolsköterskan att rapportera in blodtrycket. BUP återkommer med förslag på lösning.

Trång förhud

Pojkars förhud ska inte regelmässigt undersökas inom elevhälsan. Undersökning och eventuell behandling kan bli aktuellt om barnet har någon typ av besvär och i de flesta fall ska barnen hänvisas till familjeläkare för bedömning och behandling.

Utdrag ur rikshandboken: "Vid födseln kan förhuden inte dras tillbaka över ollonet (glans) på 9 av 10 pojkar, så kallad fysiologisk fimosis. Denna typ av fimosis försvinner successivt under uppväxten. Under uppväxten ska man därför göra så lite som möjligt med förhuden, alltså inte tänja. Vid 10 års ålder är förhållandet det omvända, att förhuden inte kan dras tillbaka hos endast 1 av 20 pojkar. Behandling är aktuell först om och när pojken får besvär. Om pojken under uppväxten har klara besvär som upprepade inflammationer så kallade balaniter eller upprepade urinvägsinfektioner kan behandling vara aktuell. Enbart att förhuden spänns upp som en ballong när pojken kissar är oftast inte smärtsamt och ingen anledning att behandla. Orsaken till så kallad ballonering är att öppningen i förhuden för kisset är trång och att ett visst tryck krävs för att kisset ska komma ut. "

För mer information se:

<https://www.rikshandboken-bhv.se/pediatrik/uro-genitalt/fimosis/>

eller

<https://www.1177.se/Vastmanland/sjukdomar--besvar/konsorgan/forhud/trang-forhud/>

Information från ögonkliniken

Glasögonbidrag för barn 0–7 år ersätter kostnader för standardglas och arbetskostnad för optiker. Glasögonbågar betalas av föräldrar. Barn 0–7 år undersöks av läkare, ortoptist eller optometrist/sjukhusoptiker på

ögonmottagningen. Barn från 8 år undersöks av optiker. From 1 mars 2016 kan barn och unga som är 8–19 år och har synnedsättning få ett bidrag för glasögon och linser. Ersättningen som är 800:- regleras hos optikern.

Synundersökning förskoleklass: Synskärpa 0,8 är ok. Om barnet har under 0,7 i synskärpa eller om skillnaden mellan ögonen är mer än 0,2 testas synen om hos skolsköterskan **efter en månad**. Är resultatet detsamma remitteras barnet till ögonkliniken. Om barnet har en synskärpa 0,7 på båda ögonen kontrolleras synen **efter sex månader** hos elevhälsan innan remiss skickas till ögonkliniken. Barn äldre än 8 år remitteras till optiker. Dyslexi föranleder inte undersökning av ögonläkare. Om barnet har glasögon ska dessa användas vid synundersökningen.

Remissen ska innehålla: Eventuell huvudvärk, synskärpa; höger öga före vänster, datum för undersökning och omtest, metod och avstånd till syntavla. Inom kort kommer vi delge er en ny remiss till ögonkliniken.

Ökning av närsynthet relaterat till ökat skärmanvändande

I Asien har man sett en snabb ökning av närsynthet hos barn och unga som en följd av att de sitter nära och länge vid telefon och andra skärmar (galloperande myopi). Även i Sverige har man börjat se dessa tendenser. Man rekommenderar begränsat användande av skärmar för små barn., för barn yngre än 18 år max 2 timmar per dag framför skärmen. Att vistas utomhus och få solljus har visat sig minska risken för närsynthet. För äldre barn och vuxna kan man använda 20-20- regeln: Efter 20 minuter vid skärmen, ta en paus i 20 sekunder och titta på något 20 feet bort (6 meter).

TIPS! Information om epilepsi och omhändertagande vid krampanfall

Vi erbjuder möjlighet för all intresserad personal från förskola, grundskola och gymnasieskola att få information om epilepsi och omhändertagande vid krampanfall.

Den 20/5 kl:15:00 Plats: Västmanlands sjukhus Västerås, Ing 31, Barnmottagningen Västerås, Biblioteket.

Meddela oss om ni önskar komma och anmäl Er till :
nina.abbetoft@regionvastmanland.se 021-17 51 81 eller
birgitta.rydh@regionvastmanland.se 021-17 39 59 Välkomna!

Mvh Nina Abbetoft, neurologsjuksköterska & Birgitta Rydh,
habiliteringssjuksköterska Barnmottagningen Västmanlands Sjukhus Västerås

Amie Kangro: Regional elevhälsosamordnare.

Kontaktuppgifter: anne-marie.blomqvist.kangro@regionvastmanland.se,
021-17 49 96, 072-145 61 41

Lena Lundqvist: Samordnande skolläkare.

Kontaktuppgifter: [lena.lundqvist@regionvastmanland.se](mailto:lana.lundqvist@regionvastmanland.se),

021-481 85 63, 072-085 75 50



www.regionvastmanland.se

Vill du inte längre ha e-mail från oss?

[Klicka här](#)