

## Allegisk reaktion, Anafylaxi

### Viktiga budskap:

- Adrenalin är det viktigaste läkemedlet och ska ges tidigt och intramuskulärt i låret
- Vid anafylaxi ska patienten akut till vårdcentral/sjukhus. Ring 112!
- Hastig uppresning av patienter med anafylaxi kan leda till livshotande blodtrycksfall
- Res aldrig med egen bil
- Dokumentera reaktionen.

För källa, bakgrund och mer info se AkutPM i sin helhet på Svenska allergologisk förening:

[https://www.sffa.nu/wp-content/uploads/2015/12/Anafylaxi\\_sept\\_2015.pdf](https://www.sffa.nu/wp-content/uploads/2015/12/Anafylaxi_sept_2015.pdf)

## Behandling

### Vid kraftig lokal reaktion:

Öron- eller läppsvullnad, kraftig ögonirritation, klumpkänsla i halsen, urtikaria.

1. Antihistamin peroralt, minst patientens dubbla ordinarie dos.
2. Observation på mottagning 1–2 timmar om patienten svarar på behandlingen.
3. Kontakta föräldrar.

### Vid misstanke om begynnande anafylaxi eller anafylaxi

1. Ge Adrenalin, *dos enligt Tabell*.
2. Lagg patienten ner med benen i högläge (Stor försiktighet vid uppresning av patienten).
3. Ring ambulans 112
4. Om astma ges också Bronkvidgande medicin, *dos enligt Tabell*.
5. Antihistamin (Caredin), munlöslig tablett, *dos enligt Tabell*.
6. Kortison (Betapred) tabletter peroralt, *dos enligt Tabell*.

## Tabell läkemedelsbehandling vid misstanke om begynnande anafylaxi

Indikationer	Läkemedel	Adm.sätt	Dosering	Effekt
Kraftig urtikaria Andnöd Hypotension Allmänpåverkan Kraftiga buksmärtor och kräkningar	Adrenalinpenna ( <b>Emerade®</b> , <b>Jext®</b> , <b>Epipen®</b> ) 300 mikrogram (0,3mg)	Intramuskulärt i lårets utsida	>20 kg*, 300 mikrogram (0,3mg) Ges intramuskulärt i lårets utsida, effekt inom 5 min. Upprepa dos om otillfredsställande effekt. * gäller även barn som väger >60 kg (SIC!)	Inom 5 min Upprepa vb var 10:e min
	<i>Adrenalin Ampull med injektionsvätska 1 mg/ml, 1 ml</i>	<i>Ges intramuskulärt i lårets utsida</i>	<i>0,01 ml/kg max 0,5 ml.</i>	<i>Inom 5 min Upprepa vb var 10:e min</i>
Astma	Egen bronkvidgande medicin alt <b>Bricanyl®</b> Turbohaler, 0,25 mg/dos	Inhalation pulver/spray	2-6 doser	Inom 5 min Upprepa vb var 10:e min
Alla	Antihistamin, Tabl <b>Caredin®</b> munlöslig 2,5/5 mg (eller annat antihistamin i dubbel dos)	Per os	Dubbel dos vid anafylaxi: 6-12 år =5 mg >12 år =10 mg	Inom 30-60 min
Alla	Tabl <b>Betapred®</b> 0,5 mg	Per os (Tuggas, sväljes hela eller löses i vatten)	> 6 år: 10 tabl	Först efter 2-3 tim

Rutinen granskad av:

Mareike Fech Borrmann, Barnläkare  
 Läkargruppen Region Västmanland  
 MLA-gruppen Region Västmanland

Varje verksamhet beslutar själva om denna instruktion skall tillämpas.

## Symtom Anafylaxi

Orsaker till Anafylaxi i skolan kan vara Födoämnen, Bi- och Getingstick, Läkemedel

Var observant på "förstadier":

- Myrkrypningar i hårbotten, fotsulor och handflator.
- Klåda i näsa, ögon, gom och hals.
- Heshet, känsla av klump i halsen.
- Värmekänsla och rodnad i ansiktet och på halsen.

*Kallsvett, illamående och huvudvärk kan göra det svårt att skilja från neurogen chock och vasovagal svimning.*

### Huden

- "Myrkrypningar", klåda, rodnad i ansiktet, urtikaria.
- Angioödem.
- Vid förekomst av enbart hudsymtom föreligger inte anafylaxi.

### Respirationsorganen

- Heshet, klump i halsen, stridor, hosta och andnöd, astma.
- Svår hypoxemi.

### Cirkulationsorganen

- Snabb svag puls, blodtrycksfall, kardiovaskulär chock.
- Eventuella arytmier.

### Gastrointestinalkanalen

- Sväljningssvårigheter, illamående, kräkningar.
- Buksmärtor, diarré.

### Övrigt

- Oro, ångest, svettningar.
- Urinavgång.
- Trötthet.