

Remissvar gällande Regional utvecklingsstrategi – Ett livskraftigt Västmanland

Vi har tagit del av remissunderlaget och skickar våra funderingar och synpunkter tillsammans med några förslag till komplettering.

Om vi rör oss mer mår vi bättre. Vi minskar risken att insjukna i folkhälsosjukdomar, att drabbas av demens och att dö i förtid. Fysisk aktivitet minskar även ångest och stress. Forskning visar att regelbunden motion har effekter som minskad dödlighet i hjärt- och kärlsjukdomar, minskad risk för frakturer, förbättrad balans- och koordinationsförmåga, minskad risk för belastningsskador med mera. Idrottande ungdomar har bättre självkänsla, begår färre brott och dricker mindre alkohol än jämnåriga som inte är engagerade i idrottsföreningar. Hos äldre bidrar motion till att minska risken för demens.

Från Västmanlands Idrottsförbunds sida saknar vi beskrivning om vikten av rörelse för att minska risken att drabbas av sjukdomar som är kopplad till ett allt mer stillasittande beteende. Här behöver idrottens betydelse för folkhälsan lyfts fram.

1.3 ett livskraftigt Västmanland

Under denna rubrik saknar vi ett stycke om hur goda förutsättningar för idrott och friluftsliv bidrar till en välmående befolkning i länet. Se vår vision för Västmanland 2030.

2030 vill vi se ett Västmanland ...

- som på ett aktivt sätt arbetar förebyggande för folkhälsa. Samverkan finns mellan Regionen, idrottsrörelsen och länets lärosäten.
- där fysisk aktivitet på recept (FaR[®]) är ett naturligt arbetssätt, vilket bidrar till att fler får en bättre hälsa och en starkare livskvalitet.
- där idrott för alla hela livet är en framgångsfaktor i Västmanland, där idrottsrörelsen bidrar till ett inkluderande samhälle.
- där det finns en uppbyggd struktur av samverkan mellan skola och idrottsrörelse, där väl fungerande Skol IF ger stor effekt gällande både folkhälsan, välbefinnande och skolresultat för länets elever.
- där idrotten är en stark drivkraft kopplat till turism och besöksnäring genom evenemang och mötesplatser för idrott och friluftsliv.
- där vi skapar förutsättningar för ett aktivt friluftsliv, där attraktiva stråk för vandring och cykel knyter ihop länet.

2.4 ökad men även äldre befolkning

Idrott och motion bidrar till att många håller sig friska, skapa lust och glädje i vardagen samt ett socialt sammanhang och gemenskap. Om fler vuxna och äldre tränar mer skulle många få en höjd livskvalitet och samhället skulle spara mycket i hälso- och sjukvårdskostnader.

Under denna rubrik saknar vi detta perspektiv, det vill säga det hälsofrämjande- och förebyggande perspektivet, vi ser att ni hänvisar till SKL's gap-analys.

4.1 ett välmående Västmanland

På sidan 15 i stycke 3 under denna rubrik saknar vi ordet **idrott** i formuleringen "ett rikt och attraktivt kultur- och fritidsliv..." Förslag på ändring: "ett rikt och attraktivt kultur- **idrott**- och fritidsliv..."

På sidan 16 i stycke 2 saknar vi fokus på **idrottsytor**.

Exempel på tillägg:

*"genom samlokalisering av bostäder, arbetsplatser, handel, privat service, offentlig omsorg samt rekreation **och idrottsytor**"*

*"samtidigt som miljöer förtätas behöver den fysiska planeringen säkerställa att lekplatser, parker, **idrottsytor**, natur och grönområden värnas"*

Forskning visar att tillgången till idrottsytor i bostadsnära lägen bidrar till flera positiva effekter, exempelvis ökad fysisk aktivitet, ökad känsla av trygghet till följd av mer liv och rörelse. Tillgängliga anläggningar främjar också vardagliga möten på lika villkor vilket bidrar till ökad social sammanhållning (https://www.rf.se/globalassets/riksidrottsforbundet/dokument/idrottens-samhallsnytta/rapport-2017_1.pdf).

På sidan 17 saknar vi ordet **idrott** i rubriken *Kultur- och fritid*.

På samma sätt saknar vi ordet **Idrott** i "tillgängligt kultur- och fritidsliv..." i inledningen av stycket.

Lika viktigt som att Västmanlänningen har god tillgång till *kulturupplevelser av högkvalitet* är tillgången till **idrottsupplevelser av högkvalitet**. Något vi saknar i stycket.

I samma stycke saknar vi också ordet **idrott** i formuleringen "Även likvärdiga möjligheter till lek, fritid och friluftsliv är viktiga funktioner för ett rikt, utvecklande och välmående Västmanland".

4.2 ett tillgängligt Västmanland

I stycket som börjar med "Västmanland är en del av Mälardalen..." saknar vi ordet **Idrott** i formuleringen "kollektivtrafiken ger möjligheter att resa till såväl arbete, utbildning, fritidsaktiviteter...".

Länets geografiska läge tillsammans med en välutvecklad och välfungerande kollektivtrafik ger även goda förutsättningar för att stå värd för olika större evenemang, exempelvis idrottsevenemang så

som SM-veckan. Detta perspektiv saknar vi i stycket som börjar med *”Västmanland är en del av Mälarenregionen...”*.

På sidan 19 ser vi gärna att ordet *sport* byts ut mot **idrott**.

i samma stycke saknar vi ordet **idrott** i följande formuleringar:

”kulturen är en drivande faktor för samhällsutveckling genom att kulturhistoriska platser kan utvecklas för näringsliv, boenden, bildning och rekreation”

”transporter och anläggningar samt tillgång till information, kommunikation, varor, produkter och tjänster, däribland, kultur, hälso- och sjukvård är ett medel för att uppnå ökad social hållbarhet”

4.3 Ett nyskapande och tillväxtdrivet Västmanland

På sid 22 andra stycket

Idrottsturismen är en snabbt växande bransch. Därför önskar vi tydliggöra idrottens del i detta avsnitt.

En stark evenemangsstrategi där hållbara evenemang med stor samverkan bidrar till en ökad attraktion. Genom en väl utbyggd infrastruktur på vandringsleder, cykelleder genom länet ökar antalet turistnätter stort. Idrotten och kulturen som är en stor aktör när det gäller evenemang och mötesplatser bidrar till en stolthet och en stark besöksnäring.

Det pågår ett arbete inom Region Västmanland att skriva fram en regional idrottsplan. Om ovanstående förslag på ändringar tillgodoses så är det också naturligt att på sidan 24 lägga till en ”pusselbit” som heter *regional idrottsplan*. Vi, Västmanlands Idrottsförbund arbetar tillsammans med Region Västmanland kring Idrottsplanen.

Västerås 2019-10-14

Kristin Stenman, Distriktsidrottschef

Maria Ericson, Ordförande