



Så går det till Liv och Hälsa Ung 2023

Missiv skolpersonal



Det är dags att svara på Liv och hälsa ung 2023

Ungas liv och ungas röster är viktiga. Genom att lyssna på hur unga mår och har det, får vi en bild av hur vi tillsammans kan förbättra ungas situation i Västmanland!

TILL DIG SOM GENOMFÖR LIV OCH HÄLSA UNG I EN ELLER FLERA KLASSER

Tack för att du hjälper oss genomföra Liv och hälsa ung, det betyder mycket.

Du kan läsa mer om undersökningen och hämta kompletterande underlag på www.regionvastmanland.se/lhu

Utgångspunkten för Liv och hälsa ung har alltid varit att det går att påverka ungas hälsa, livsvillkor och levnadsvanor.

Med undersökningen vill vi:

- Öka kunskapen om ungas behov och synliggöra deras livssituation.
- Ge resultat som kan fungera som ett underlag för att kunna ta informerade och välgrundade beslut som rör insatser och åtgärder för barn och unga.
- Bidra till forskning om barn och ungas hälsa.

Vid frågor, kontakta
Verksamhet folkhälsa
lhu@regionvastmanland.se

Så här går det till i grund- och gymnasieskolan

Resultatet blir mer tillförlitligt om du hjälper oss att skapa en atmosfär där eleverna känner att deras erfarenheter är viktiga. Eleverna behöver också veta att de kan svara i lugn och ro, utan oro över att någon annan i klassen ser vad de skriver.

1. Elevernas inloggningsuppgifter

Du börjar med att dela ut ett brev till varje elev. I brevet finns inloggningsuppgiften till undersökningen. Varje elev får en unik kod. Ska eleven svara på enkäten i en surfplatta räcker det att skanna den QR-kod som finns med i brevet. Det finns några extra brev i varje bunt, utifall det nyligen tillkommit elever i klassen. Det spelar ingen roll vilket brev eleverna får.

2. Information om undersökningen

Nästa steg är att ge eleverna information om undersökningen. Det gör du genom att välja ett av följande alternativ:

Alternativ 1: Visa en informationsfilm i helklass.

Filmen är ca 2.40 minuter lång och innehåller den viktigaste informationen som eleverna behöver veta. Filmen kommer du åt via en länk som tar dig vidare till en demoenkät. Det är alltså inte den skarpa enkät som eleverna ska svara på. Välj någon av följande länkar för att visa filmen i helklass:

- **Årskurs 7:** www.enkat.net/lhu23u7demo
- **Årskurs 9:** www.enkat.net/lhu23u92demo
- **År 2 gymnasiet:** www.enkat.net/lhu23u92demo

Filmen finns även i början av elevernas enkät så att de elever som inte är på plats vid undersökningstillfället kan kika på filmen när de genomför enkäten vid ett annat tillfälle under veckorna 4-8, 2023.

Visar du filmen i helklass kan du säga till eleverna att de klickar sig förbi den.

Alternativ 2: Informationsbrev:

Läs upp informationsbrevet som finns längst bak i det här brevet.

3. Avsluta med att berätta för eleverna vad de kan göra när de är färdiga med enkäten. Gärna något som gör det enkelt för övriga att fortsätta koncentrera sig på sin enkät.

4. När eleverna fått all information de behöver kan de börja svara på enkäten.



Praktisk information

Undersökningen **pågår veckorna 4–8, 2023 och stängs fredagen den 24 februari**. Vi ber er att sätta av en lektionstimme då majoriteten av eleverna svarar inom en timme.

Anonymitet

Om en elev behöver hjälp att förstå en fråga, uppmana dem att vänta med att svara tills du gått undan.

Talsyntes

Webbenkäterna fungerar med vanliga program för talsyntes.

Teknisk information om webbenkäterna

- Vi rekommenderar att eleverna svarar på hela enkäten vid ett tillfälle. Delar ni upp besvarandet behöver eleverna spara sina brev med inloggningsuppgifter. Med den personliga koden kan de återuppta enkäten.
- Enkäterna passar lika bra att besvara på dator som på surfplatta. De är däremot inte anpassade för mobiler.
- I enkäten kommer eleverna kunna navigera sig snabbt mellan olika avsnitt.
- Alla frågor går att hoppa över.
- Svaren sparas automatiskt.
- Eleven kan ändra svaret på någon fråga om det behövs och den som ångrar sig och helt vill radera sina svar använder knappen "Rensa svar" i nedre högra hörnet.
- Det går bra att ändra eller radera sina svar så länge man inte tryckt på knappen "Avsluta enkät" som finns på sista sidan.



Läs upp innan eleverna börjar svara på enkäten

Hej!

Innan du börjar svara på enkäten vill vi som arbetar med undersökningen berätta lite om vad Liv och hälsa ung är och hur undersökningen går till.

Vad är Liv och hälsa ung och varför ska jag vara med?

Region Västmanland genomför enkätundersökningen Liv och hälsa ung. Den vänder sig till dig som går i årskurs 7, 9 och år 2 på gymnasiet. Undersökningen samlar in erfarenheter om hur unga mår och har det idag.

Genom att ni får komma till tals får vi en bild av ungas livssituation. Då kan arbete startas för att fler unga ska få det bättre. Resultaten hjälper till exempel politiker att fatta kloka beslut, din kommun att planera bättre fritids- och kulturaktiviteter och skolan kan bättre förstå vad eleverna behöver för att må bra. Undersökningen är också ett forskningsprojekt.

Vi vill att just **du** deltar eftersom **allas erfarenheter är lika viktiga**.

Läs vidare på nästa sida

Din medverkan

- Din medverkan är frivillig och du kan avbryta när du vill.
- Du svarar anonymt. Du ska inte uppge ditt namn, personnummer eller adress någonstans i enkäten.
- Du ger ditt samtycke till att delta i undersökningen genom att svara på minst en fråga i enkäten.
- Det är viktigt att du känner att du kan svara ärligt och därför uppmanas du att inte prata med någon annan under tiden som du svarar på frågorna.

Praktisk information

Du loggar in i enkäten med hjälp av webbadressen och den kod som står i brevet du fått. Ska du svara på enkäten i en surfplatta räcker det att skanna den QR-kod som finns med i brevet. Koden är bara din, men ingen kan spåra det till dig som person.

Bra att veta om enkäten är att:

- Du kan hoppa över frågor som du inte kan eller vill svara på.
- Innan du skickar in enkäten kan du gå tillbaka och ändra dina svar om det behövs. Om du ångrar att du svarat på någon fråga använd knappen "rensa svar" i nedre högra hörnet.
- När du är helt färdig med att svara klickar du på knappen "Avsluta enkät". Den finns på sista sidan.
- Spara gärna brevet med inloggningsuppgifter. De behövs om du måste avbryta enkäten mitt i och vill logga in igen senare.

Vill du veta mer om undersökningen?

<https://regionvastmanland.se/lhu>

Om du går in på den sidan kan du läsa mer om undersökningen. Där kan du också ta del av resultatet senare i vår. Resultatet redovisas i tabeller och diagram, inga enskilda svar syns.

Nu kan du börja svara på enkäten!



Ungas liv och ungas röster är viktiga. Genom att lyssna på hur unga mår och har det, får vi en bild av hur vi tillsammans kan förbättra ungas situation i Västmanland!