



# Liv och hälsa ung 2023

Information till elever i åk 7, 9 och  
år 2 på gymnasiet

# Information till elever

**Ungas liv och ungas röster är viktiga!**  
Genom att lyssna på hur ni mår och har det, får vi en bild av hur vi tillsammans kan förbättra för unga i Västmanland.

## Hej!

Innan du börjar svara på enkäten vill vi som arbetar med undersökningen berätta lite om vad Liv och hälsa ung är och hur undersökningen går till.

## Vad är Liv och hälsa ung och varför ska jag vara med?

Region Västmanland genomför enkätundersökningen Liv och hälsa ung vart tredje år. Den vänder sig till dig som går i årskurs 7, 9 och år 2 på gymnasiet. Undersökningen samlar in erfarenheter om hur unga mår och har det idag.

Genom att ni får komma till tals får vi en bild av ungas livssituation. Då kan arbete startas för att fler unga ska få det bättre. Resultaten hjälper till exempel politiker att fatta kloka beslut, din kommun att planera bättre fritids- och kulturaktiviteter och skolan kan bättre förstå vad eleverna behöver för att må bra. Undersökningen är också ett forskningsprojekt.

Vi vill att just **du** deltar eftersom **allas erfarenheter är lika viktiga**.

## Din medverkan

- Din medverkan är frivillig och du kan avbryta när du vill.
- Du svarar anonymt. Du ska inte uppge ditt namn, personnummer eller adress någonstans i enkäten.
- Du ger ditt samtycke till att delta i undersökningen genom att svara på minst en fråga i enkäten.
- Det är viktigt att du känner att du kan svara ärligt och därför uppmanas du att inte prata med någon annan under tiden som du svarar på frågorna.

## Praktisk information

Du loggar in i enkäten med hjälp av

webbadressen och den kod som står i brevet du fått. Ska du svara på enkäten i en surfplatta räcker det att skanna den QR-kod som finns med i brevet. Koden är bara din, men ingen kan spåra det till dig som person.

## Bra att veta om enkäten är att:

- Du kan hoppa över frågor som du inte kan eller vill svara på.
- Innan du skickar in enkäten kan du gå tillbaka och ändra dina svar om det behövs. Om du ångrar att du svarat på någon fråga använd knappen "rensa svar" i nedre högra hörnet.
- När du är helt färdig med att svara klickar du på knappen "Avsluta enkät". Den finns på sista sidan.
- Spara gärna brevet med inloggningsuppgifter. De behövs om du måste avbryta enkäten mitt i och vill logga in igen senare.

**Läs mer om undersökningen på [www.regionvastmanland.se/lhu](http://www.regionvastmanland.se/lhu)**

### Ansvariga

Verksamhet Folkhälsa i Region Västmanland är namnet på den verksamhet som genomför undersökningen. Kent Nilsson på Centrum för innovation, forskning och utbildning är ansvarig forskare.

### Personuppgifter

Vi som ansvarar för undersökningen jobbar för att inga personuppgifter ska förekomma bland era svar, skulle det trots allt hända kommer uppgifterna att raderas. Vi sparar inte heller din IP-adress. Du har alltid rätt att kontakta regionens dataskyddsbud och Integritetsskyddsmyndigheten IMY om du har frågor. Läs mer på [www.regionvastmanland.se/om-personuppgifter](http://www.regionvastmanland.se/om-personuppgifter)

**Nu kan du börja svara på enkäten!**



Ungas liv och ungas röster är viktiga!  
Genom att lyssna på hur ni mår och har  
det, får vi en bild av hur vi tillsammans kan  
förbättra för unga i Västmanland.