

## Inför Liv och hälsa ung 2020

Till dig som är kontaktperson för undersökningen.

Liv och hälsa ung 2020 närmar sig och med det här brevet vill jag ge dig mer information om undersökningen och vad du behöver göra framöver.

### Viktigt att veta

- Liv och hälsa ung genomförs på webben veckorna 4–8, 2020. Oftast är det ansvarig klasslärare, mentor eller coach som bestämmer när eleverna ska svara på enkäten och är närvarande medan de svarar på den.
- Alla vårdnadshavare till elever i år 7 i grundskolan ska få information om undersökningen innan genomförandet. Vårdnadshavarna till elever i år 7 ska ges möjlighet att säga nej till att deras barn deltar.
- Kontaktperson behöver informera KCH om vem som är med när eleverna genomför undersökningen.
- I tidsplanen nedanför står det vem som gör vad – antingen Kompetenscentrum för hälsa (KCH) eller kontaktperson.
- Enkätfabriken är företaget som gör webbenkäten.

### Tidplan och praktiska förberedelser

#### November 2019 – December 2019

1. Kontaktperson informerar vårdnadshavare till elever i årskurs 7 om undersökningen. Sprid det bifogade brevet på det sätt ni brukar förmedla information till elevernas vårdnadshavare.

Meddela KCH om någon vårdnadshavare säger nej till att deras barn deltar. Uppge vilken skola och klass eleven går i.

#### December 2019 – Januari 2020

2. KCH skickar ut information om **"Så här går det till"** till klasslärare, mentorer, coacher och andra som ska vara med när eleverna genomför undersökningen i klassrummet.

Kontaktperson får brevet för kännedom. I vissa fall ber KCH dig om hjälp att sprida detta.

#### Januari 2020 – Februari 2020

3. **Vecka 3**  
Då kommer kuvert med elevernas inloggningsuppgifter till webbenkäten. De är adresserade till kontaktperson och skickas från Enkätfabriken.

Kuverten levereras i buntar med klassnamnet på förpackningen. I buntarna finns också instruktioner till ansvarig klasslärare, mentor eller coach om hur de ska genomföra undersökningen.

Kontaktperson ska ge buntarna med kuvert till den ansvarige klasslärare, mentor eller coach som kommer vara med när deltagande klasser svarar på webbenkäten. Varje elev får ett kuvert med ett unikt lösenord.

Om det inte kommit några kuvert med inloggningsuppgifter förmiddag den 17/1 var vänlig kontakta [elin.scotford@enkatfabriken.se](mailto:elin.scotford@enkatfabriken.se) eller [support@enkatfabriken.se](mailto:support@enkatfabriken.se)

#### 4. Vecka 4 – 8

Undersökningen genomförs.

Vi ser gärna att ansvarig klasslärare, mentor eller coach sätter av en lektionstimme till eleverna att svara på enkäten. Vid den senaste undersökningen (2017) låg den genomsnittliga svarstiden på 22 minuter.

Enkätfabriken skickar ut påminnelser via e-post till kontaktperson och till respektive klasslärare, mentor eller coach som har klasser där ingen elev svarat.

#### **Undersökningen stängs fredagen 21 februari.**

##### **April 2020 – Maj 2020**

5. De första resultaten skickas till er rektor. KCH kommer gärna ut och arbetar med resultaten tillsammans med personal och elever på skolan.
6. Övergripande resultat skickas ut brett till politiker, tjänstepersoner och andra aktörer som arbetar med resultaten i sin verksamhet. Resultaten kommer även finnas här: [www.regionvastmanland.se/lhu](http://www.regionvastmanland.se/lhu)
7. Kompetenscentrum för hälsa har huvudansvaret för undersökningen samt förvaring av data och utskick.

#### **Bra att veta**

- Anonymitet  
Samtliga elevers enkäter kommer att vara anonyma, ingen kommer att kunna spåra några enkäter till en enskild individ.
- Film  
KCH har förberett en informationsfilm som eleverna ska titta på. **Se gärna filmen i helklass innan eleverna besvarar webbenkäten.** Filmen sammanfattar allt det eleverna behöver veta innan de bestämmer sig för om de vill delta eller inte. Ni hittar filmen på [www.regionvastmanland.se/lhu](http://www.regionvastmanland.se/lhu) under information till skolpersonal.

Filmen finns även i början av webbenkäten. Ska eleverna titta på filmen själva måste de använda hörlurar så de inte stör sina klasskompisar.

#### **Support eller tekniska problem**

Vid tekniska problem eller saknad av inloggningsuppgifter kontakta Enkätfabriken på 020- 12 10 28 eller [support@enkatfabriken.se](mailto:support@enkatfabriken.se)

#### **Övriga frågor**

Allmänt om undersökningen kontakta [madelen.lindquist@regionvastmanland.se](mailto:madelen.lindquist@regionvastmanland.se)  
Frågor om enkäten kontakta [fredrik.soderqvist@regionvastmanland.se](mailto:fredrik.soderqvist@regionvastmanland.se)