

Liv och hälsa åk 9 och 2

02:32

Liv och hälsa ung 2020

Du är viktig!

Region Västmanland gör en undersökning om ungas hälsa, levnadsvanor och livssituation, för mer information om undersökningen titta på filmen ovan.

Tack för din medverkan!

There are 115 questions in this survey.

Är du...?

(Om du är transperson välj utifrån din könsidentitet)

🗳️ Välj ett av följande svar

Välj **bara en** av följande:

- Tjej
- Kille
- Annat/osäker

Hur gammal är du?

🗳️ Välj ett av följande svar

Välj **bara en** av följande:

- 12 år
 13 år
 14 år
 15 år
 16 år
 17 år
 18 år
 19 år
 20 år
 Äldre än 20 år

Vilken är dina föräldrars/vårdnadshavares huvudsakliga sysselsättning?

(Välj det alternativ som stämmer bäst)

Förälder/vårdnadshavare A och B kan till exempel vara mamma och pappa eller mamma och mamma.

Välj det korrekta svaret för varje punkt:

	Arbetar	Studerar	Arbetslös	Långtids- sjukskriven/ sjukpensionär	Annat	Vet inte/har ingen
Förälder/vårdnadshavare A	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Förälder/vårdnadshavare B	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Var bor du?

Om du bor på flera ställen välj det område/kommun där du bor oftast. Kryssa i det område som ligger närmast, om inte ditt område finns med.

🗳️ Välj ett av följande svar

Välj **bara en** av följande:

- Arboga
- Fagersta
- Hallstahammar
- Kungsör
- Köping
- Norberg
- Sala
- Skinnskatteberg
- Surahammar
- Västerås
- Annan kommun/stad

Var i Västerås bor du?

Om du bor på flera ställen välj det område där du bor oftast. Kryssa i det område som ligger närmast, om inte ditt område finns med.

Svara bara på denna fråga om följande villkor är uppfyllda:

(q5.NAOK (/a/index.php?

r=admin/questions/sa/view/surveyid/872878/gid/3882/qid/42851) == 10)

📌 Välj ett av följande svar

Välj **bara en** av följande:

- Skälby
- Bäckby
- Hammarby
- Råby
- Erikslund
- Viksäng
- Östermälarstrand
- Bjurhovda
- Centrum
- Vetterstorp, Stohagen, Djäkneberget
- Aroslund, Kristiansborg
- Skallberget, Gideonsberg
- Skiljebo, Klockartorp, Hemdal, Brandthovda
- Ekbacken, Enhagen, Dingtuna, Barkarö
- Jakobsberg, Pettersberg
- Vallby, Brottberga, Hagaberg
- Hamre, Lillhamra, Talltorp, Framnäs
- Rönaby, Billsta
- Önsta, Gryta
- Irsta, Kungsåra, Gäddeholm
- Hökåsen, Tillberga, Sevalla
- Haga, Malmaberg
- Skultuna

Vem bor du tillsammans med?

🗳️ Välj ett av följande svar

Välj **bara en** av följande:

- Båda mina föräldrar/vårdnadshavare som bor tillsammans
- Växelsvis lika mycket hos separerade föräldrar/vårdnadshavare
- Växelsvis hos separerade föräldrar/vårdnadshavare men mer hos den ena
- En av mina föräldrar/vårdnadshavare
- Annat alternativ

Var är...?

Förälder/vårdnadshavare A och B kan till exempel vara mamma och pappa eller mamma och mamma.

Välj det korrekta svaret för varje punkt:

	I Sverige	I övriga Europa	I övriga världen	Vet inte
...du född	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
...din förälder/vårdnadshavare A född	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
...din förälder/vårdnadshavare B född	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Hur länge har du bott i Sverige?

Svara bara på denna fråga om följande villkor är uppfyllda:

(q8_1.NAOK (/a/index.php?

r=admin/questions/sa/view/surveyid/872878/gid/3882/qid/42860) == 2) or (q8_1.NAOK (/a/index.php?r=admin/questions/sa/view/surveyid/872878/gid/3882/qid/42860) == 3) or

(q8_1.NAOK (/a/index.php?

r=admin/questions/sa/view/surveyid/872878/gid/3882/qid/42860) == 4)

❗ Välj ett av följande svar

Välj **bara en** av följande:

- 10 år eller mer
- 5 - 9 år
- Mindre än 5 år

Hur religiös anser du att du är?

❗ Välj ett av följande svar

Välj **bara en** av följande:

- Inte alls
- Ganska lite
- Ganska mycket
- Mycket

Har du någon form av andlig tro/uppfattning?

❗ Välj ett av följande svar

Välj **bara en** av följande:

- Inte alls
- Ganska lite
- Ganska mycket
- Mycket

Har du någon av följande funktionsnedsättningar?

Välj det korrekta svaret för varje punkt:

	Nej	Ja, lätt	Ja, svår
Hörselnedsättning	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Synnedsättning där glasögon eller linser inte hjälper	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Rörelsehinder	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Läs/skrivsvårigheter, dyslexi, dyskalkyli	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
ADHD, ADD, Tourettes eller liknande	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Autism eller autismliknande problem t.ex. Asperger	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Annan funktionsnedsättning	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Om din funktionsnedsättning gör att du har behov av hjälpmedel eller stöd, har du tillgång till dessa i skolan?

Svara bara på denna fråga om följande villkor är uppfyllda:

(q14_1.NAOK (/a/index.php?

r=admin/questions/sa/view/surveyid/872878/gid/3813/qid/42868) == 2) or (q14_1.NAOK (/a/index.php?r=admin/questions/sa/view/surveyid/872878/gid/3813/qid/42868) == 3) or

(q14_2.NAOK (/a/index.php?

r=admin/questions/sa/view/surveyid/872878/gid/3813/qid/42868) == 2) or (q14_3.NAOK (/a/index.php?r=admin/questions/sa/view/surveyid/872878/gid/3813/qid/42868) == 3) or

(q14_3.NAOK (/a/index.php?

r=admin/questions/sa/view/surveyid/872878/gid/3813/qid/42868) == 2) or (q14_3.NAOK (/a/index.php?r=admin/questions/sa/view/surveyid/872878/gid/3813/qid/42868) == 3) or

(q14_4.NAOK (/a/index.php?

r=admin/questions/sa/view/surveyid/872878/gid/3813/qid/42868) == 2) or (q14_4.NAOK (/a/index.php?r=admin/questions/sa/view/surveyid/872878/gid/3813/qid/42868) == 3) or

(q14_5.NAOK (/a/index.php?

r=admin/questions/sa/view/surveyid/872878/gid/3813/qid/42868) == 2) or (q14_5.NAOK (/a/index.php?r=admin/questions/sa/view/surveyid/872878/gid/3813/qid/42868) == 3) or

(q14_6.NAOK (/a/index.php?

r=admin/questions/sa/view/surveyid/872878/gid/3813/qid/42868) == 2) or (q14_6.NAOK (/a/index.php?r=admin/questions/sa/view/surveyid/872878/gid/3813/qid/42868) == 3) or

(q14_7.NAOK (/a/index.php?

r=admin/questions/sa/view/surveyid/872878/gid/3813/qid/42868) == 2) or (q14_7.NAOK (/a/index.php?r=admin/questions/sa/view/surveyid/872878/gid/3813/qid/42868) == 3)

🗳️ Välj ett av följande svar

Välj **bara en** av följande:

- Ja, helt
- Ja, delvis
- Nej
- Jag har inget behov av hjälpmedel

Föreställ dig samhället som en stega. Om du tänker på din familjs ekonomi i jämförelse med samhället i stort, var skulle du placera din familj på stegen?

🗳️ Välj ett av följande svar

Välj **bara en** av följande:

- (7) Högst upp, mest pengar
- (6)
- (5)
- (4)
- (3)
- (2)
- (1) Längst ner, minst pengar

Är du orolig för din familjs ekonomi?

🗳️ Välj ett av följande svar

Välj **bara en** av följande:

- Inte alls orolig
- Inte särskilt orolig
- Ganska orolig
- Mycket orolig

Föreställ dig samhället som en stega. Om du tänker på din familjs status, ställning eller plats i samhället i jämförelse med samhället i stort, var skulle du placera din familj på stegen?

🗳️ Välj ett av följande svar

Välj **bara en** av följande:

- (7) Högst upp, högst status
- (6)
- (5)
- (4)
- (3)
- (2)
- (1) Längst ner, lägst status

Hur noga är det hemma hos dig med...

(Sätt ett kryss på varje rad)

Välj det korrekta svaret för varje punkt:

	Inte alls noga	Inte så noga	Ganska noga	Mycket noga
... att säga var du går?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... att du sköter skolarbetet?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... att du talar om var du går på fest?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... när du ska vara hemma?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... när du ska lägga dig?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... att du hjälper till hemma?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... att du inte skolkar?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... hur du uppför dig mot andra människor?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... hur mycket du är på nätet?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... vad du gör på nätet?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Ta ställning till följande påstående:

Jag kan alltid lita på någon av mina föräldrar/vårdnadshavare när det verkligen gäller

Välj det korrekta svaret för varje punkt:

Stämmer mycket bra	Stämmer bra	Stämmer varken bra eller dåligt	Stämmer dåligt	Stämmer mycket dåligt
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Hur stämmer följande påståenden in på dina föräldrar/vårdnadshavare?

Markera med ett kryss för varje rad under den siffra som stämmer för dig.

Välj det korrekta svaret för varje punkt:

	Stämmer inte alls 1	2	3	Varken eller 4	5	6	Stämmer precis 7
Mina föräldrar/vårdnadshavare bryr sig om mig	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mina föräldrar/vårdnadshavare ägnar tid åt mig	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mina föräldrar/vårdnadshavare lyssnar på mig	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Har det hänt att någon av dina föräldrar/vårdnadshavare eller deras partner knuffat, slagit eller använt annat våld mot dig eller något syskon?

(Sätt ett eller flera kryss)

🗳️ Välj de alternativ som stämmer

Välj **alla** som stämmer:

- Nej
- Ja, mot mig
- Ja, mot mina syskon

Har det hänt att du blivit utsatt för hedersrelaterat förtryck?

Hedersvåld och förtryck handlar om att det finns krav på att alla i familjen måste följa vissa regler, för att inte förstöra familjens rykte och anseende eller heder. Bryter man mot reglerna kan det innebära bestraffning så som utfrysning, isolering, skuld- och skambeläggning, förödmjukelse eller fysiskt våld.

🗳️ Välj ett av följande svar

Välj **bara en** av följande:

- Nej
- Ja, jag har varit det
- Ja, jag är det nu

Har det under de senaste 3 åren varit svåra och uppslitande gräl mellan dina föräldrar eller din förälder och dennes partner?

🗳️ Välj ett av följande svar

Välj **bara en** av följande:

- Nej
- Ja, mindre än en gång per år
- Ja, någon gång per år
- Ja, någon gång i månaden
- Ja, någon gång i veckan
- Ja, varje eller nästan varje dag

Har det under de senaste 3 åren hänt att någon av dina föräldrar knuffat, slagit eller använt annat våld mot den andra föräldern/partnern?

🗳️ Välj ett av följande svar

Välj **bara en** av följande:

- Nej
- Ja, mindre än en gång per år
- Ja, någon gång per år
- Ja, någon gång i månaden
- Ja, någon gång i veckan
- Ja, varje eller nästan varje dag

Tänk på att...

...du kan vända dig till elevhälsan på din skola, en lärare eller till en ungdomsmottagning om du behöver prata med någon vuxen.

Vill du anmäla ett brott till polisen? Ring 114 14 eller sök upp en polisstation

Behöver du eller en kompis skydd eller stöd? Kontakta socialtjänsten i din kommun. Kontaktuppgifter hittar du på: www.kollpasoc.se (<http://www.kollpasoc.se>)

Vill du lära dig mer om dina rättigheter?

Läs mer på:

www.minarattigheter.se (<http://www.minarattigheter.se>)

www.bris.se (<http://www.bris.se>)

www.1177.se (<http://www.1177.se>)

Du kan också chatta med Rädda barnen på

www.raddabarnen.se (<http://www.raddabarnen.se>)

Vill du ha tips om livet känns jobbigt?

Läs mer på:

www.1177.se (<http://www.1177.se>) sök på "Ung och må dåligt"

www.umo.se (<http://www.umo.se>)

Hur mår du rent allmänt?

🗳️ Välj ett av följande svar

Välj **bara en** av följande:

- Mycket bra
- Bra
- Varken bra eller dåligt
- Dåligt
- Mycket dåligt

Ange nedan hur väl följande påståenden stämmer med dina tankar och känslor de senaste två veckorna.

Välj det korrekta svaret för varje punkt:

	Aldrig	Sällan	Ibland	Ofta	Alltid
Jag har haft en positiv syn på framtiden	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jag har känt att jag varit till nytta	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jag har känt mig avslappnad	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jag har hanterat problem på ett bra sätt	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jag har kunnat tänka klart och tydligt	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jag har känt mig nära andra människor (känt gemenskap med andra)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jag har kunnat bestämma mig för saker och ting (utan att tveka för mycket)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Under den senaste månaden, hur ofta har du känt...

(Välj ett alternativ per rad)

Välj det korrekta svaret för varje punkt:

	Aldrig	En eller två gånger	1 gång/vecka	2-3 gånger/vecka	Nästan dagligen	Dagligen
...lycka, glädje?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
...ett intresse för livet?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
...dig nöjd/tillfredsställd?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
...att du har något viktigt att bidra med till samhället (t.ex. åsikter och idéer för att påverka skola, politik, familj, fritid, kultur till det bättre)?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
...att du tillhör en gemenskap (t.ex. en grupp människor, din skola, ditt bostadsområde eller en förening)?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
...att vårt samhälle håller på att bli en bättre plats?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
...att människor i grunden är goda?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
...att det sätt som samhället fungerar på verkar begripligt?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
...att du gillar det mesta av din personlighet?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

	Aldrig	En eller två gånger	1 gång/vecka	2-3 gånger/vecka	Nästan dagligen	Dagligen
...att du är bra på att ta ansvar för ditt dagliga liv (t.ex. vardagliga uppgifter hemma, i skolan)?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
...att du har varma och tillitsfulla relationer med andra?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
...att du upplevt saker som utmanat dig och fått dig att växa som person?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
...att du har självförtroende att ha dina egna tankar och åsikter och att du vågar uttrycka dem?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
...att du är på väg någonstans i livet och livet har en mening?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Har en läkare sagt att du har någon av följande sjukdomar?

Välj det korrekta svaret för varje punkt:

	Nej	Ja, lätta besvär	Ja, svåra besvär
Astma	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Diabetes	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Epilepsi & krampanfall	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Hudsjukdom (t ex psoriasis, akne, eksem)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Inflammatorisk tarmsjukdom (t.ex. Mb Crohn, Ulcerös kolit, glutenintolerans)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Depression	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ångest	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Annan sjukdom	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Har du under de senaste 12 månaderna blivit skadad, råkat ut för någon olycka och fått åka till vårdcentral, tandläkare eller sjukhus?

🗳️ Välj ett av följande svar

Välj **bara en** av följande:

- Nej
- Ja, en gång
- Ja, minst två gånger

Varför vi frågar om vårdkontakter

Ett av Region Västmanlands uppdrag är att erbjuda vård till befolkningen, där är det viktigt för oss att veta vilka delar av vården du besökt och hur du blivit bemött där. Vården ska vara lika god för alla grupper.

Har du varit i kontakt med någon av följande, under de senaste 3 månaderna?

Välj det korrekta svaret för varje punkt:

	Nej	Ja
Akutmottagningen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Barnkliniken	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Barn- och ungdomspsykiatri (BUP)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Barn- och ungdomshälsan	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ungdomsmottagningen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Familjeläkare eller sjuksköterska vid din vårdcentral	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Elevhälsan	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tandvården	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Habiliteringen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Hur blev du bemött av...

Svara bara på denna fråga om följande villkor är uppfyllda:

(q73_1.NAOK (/a/index.php?

r=admin/questions/sa/view/surveyid/872878/gid/3816/qid/42945) == 2) or (q73_2.NAOK (/a/index.php?r=admin/questions/sa/view/surveyid/872878/gid/3816/qid/42945) == 2) or

(q73_3.NAOK (/a/index.php?

r=admin/questions/sa/view/surveyid/872878/gid/3816/qid/42945) == 2) or (q73_4.NAOK (/a/index.php?r=admin/questions/sa/view/surveyid/872878/gid/3816/qid/42945) == 2) or

(q73_5.NAOK (/a/index.php?

r=admin/questions/sa/view/surveyid/872878/gid/3816/qid/42945) == 2) or (q73_6.NAOK (/a/index.php?r=admin/questions/sa/view/surveyid/872878/gid/3816/qid/42945) == 2) or

(q73_7.NAOK (/a/index.php?

r=admin/questions/sa/view/surveyid/872878/gid/3816/qid/42945) == 2) or (q73_8.NAOK (/a/index.php?r=admin/questions/sa/view/surveyid/872878/gid/3816/qid/42945) == 2) or

(q73_9.NAOK (/a/index.php?

r=admin/questions/sa/view/surveyid/872878/gid/3816/qid/42945) == 2)

Välj det korrekta svaret för varje punkt:

	Mycket illa	Ganska illa	Ganska väl	Mycket väl
... Akutmottagningen?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... Barnkliniken?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... Barn- och ungdomspsykiatri (BUP)?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... Barn- och ungdomshälsan?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... Ungdomsmottagningen?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... Familjeläkare eller sjuksköterska vid din vårdcentral?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... Elevhälsan?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... Tandvården?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... Habiliteringen?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Beskriv med så få ord som möjligt om varför du kände dig illa bemött på...

Hjälp oss att förstå ditt svar på föregående fråga: genom att markera hur stressad du är på grund av följande områden i ditt liv?

Välj det korrekta svaret för varje punkt:

	Inte alls	Till viss del	Ganska mycket	Väldigt mycket
Familjerelationer	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Familjens ekonomi	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Skolprestationer	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Närvaroplikt i skolan	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kärleksrelationer	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sociala krav, att passa in	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Relationer med lärare	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Balansen mellan skola och fritid	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sociala medier	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Framtiden	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Att hinna med fritids- och idrottsaktiviteter	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Idrottsprestationer	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Under den senaste månaden, hur ofta har du känt att du haft kontroll över de viktiga sakerna i ditt liv?

📌 Välj ett av följande svar

Välj **bara en** av följande:

- Aldrig
- Nästan aldrig
- Ibland
- Ganska ofta
- Våldigt ofta

Känner du dig stressad?

Med stress menas då man känner sig spänd, rastlös, nervös, orolig, eller okoncentrerad.

📌 Välj ett av följande svar

Välj **bara en** av följande:

- Inte alls
- Till viss del
- Ganska mycket
- Våldigt mycket

Hur stämmer följande påståenden in på dig?

Välj det korrekta svaret för varje punkt:

	Stämmer mycket bra	Stämmer ganska bra	Stämmer varken eller	Stämmer ganska dåligt	Stämmer inte alls
Jag känner mig ofta ensam	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
När något går fel i mitt liv tar det vanligtvis lång tid för mig att komma över det och återgå till det normala.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Har du någon som du kan prata med om dina innersta känslor?

🗳️ Välj ett av följande svar

Välj **bara en** av följande:

- Ja
- Nej
- Vet inte

Vem pratar du helst med om dina innersta känslor?

Svara bara på denna fråga om följande villkor är uppfyllda:

(q99.NAOK (/a/index.php?

r=admin/questions/sa/view/surveyid/872878/gid/3874/qid/42979) == 1)

🗳️ Välj ett av följande svar

Välj **bara en** av följande:

- Mamma
- Pappa
- Syskon
- Annan släkting
- Kompis/vän
- Pojk- eller flickvän
- Skolpersonal
- Annan vuxen

Ungefär hur ofta under den senaste månaden har du...

Sätt ett kryss per rad

Välj det korrekta svaret för varje punkt:

	Hela tiden	För det mesta	En del av tiden	En liten del av tiden	Inte alls
... känt dig nervös?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... känt hopplöshet?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... känt dig rastlös eller orolig?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... känt dig så deprimerad att inget har kunnat muntra upp dig?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... känt att allt varit en ansträngning?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... känt dig värdelös?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Välj det korrekta svaret för varje punkt:

	Ja	Nej
Har du under de senaste två veckorna haft återkommande tankar på döden eller tänkt att det skulle vara bättre att vara död?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Har du under de senaste två veckorna haft återkommande tankar på att ta ditt liv?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Har du någonsin försökt att ta ditt liv?

🗳️ Välj ett av följande svar

Välj **bara en** av följande:

- Nej, aldrig
- Ja, för mer än 12 månader sedan
- Ja, under de senaste 12 månaderna

Tänk på att...

...du kan vända dig till elevhälsan på din skola, en lärare eller till en ungdomsmottagning om du behöver prata med någon vuxen.

Behöver du prata med någon om tankar kring döden?

Läs mer på:

Chatta med någon på www.mind.se (<http://www.mind.se>) eller ring Mind på 90 101

Du kan även hitta mer information på www.1177.se (<http://www.1177.se>) sök på "Själv mordstankar"

Vill du ha tips om livet känns jobbigt?

Läs mer på: www.1177.se (<http://www.1177.se>) sök på "Ung och må dåligt"

Vill du hitta svar på frågor om sex, hälsa och relationer?

Läs mer på:

www.umo.se (<http://www.umo.se>)

Du som går på gymnasiet, vilken typ av program går du?

Svara bara på denna fråga om följande villkor är uppfyllda:

(TOKEN:ATTRIBUTE_3 == "ÅK 2")

🗳️ Välj ett av följande svar

Välj **bara en** av följande:

- Högskoleförberedande
- Yrkesprogram
- Introduktionsprogram

Hur trivs du i skolan?

🗳️ Välj ett av följande svar

Välj **bara en** av följande:

- Mycket bra
- Bra
- Varken bra eller dåligt
- Dåligt
- Mycket dåligt

Brukar du skolka?

🗳️ Välj ett av följande svar

Välj **bara en** av följande:

- Nej
- Ja, någon gång under terminen
- Ja, en gång i månaden
- Ja, 2-3 gånger i månaden
- Ja, en gång i veckan
- Ja, flera gånger i veckan

Beskriv kortfattat varför du skolkar.

Svara bara på denna fråga om följande villkor är uppfyllda:

(q111.NAOK (/a/index.php?

r=admin/questions/sa/view/surveyid/872878/gid/3818/qid/42996) == 2) or (q111.NAOK (/a/index.php?r=admin/questions/sa/view/surveyid/872878/gid/3818/qid/42996) == 3) or

(q111.NAOK (/a/index.php?

r=admin/questions/sa/view/surveyid/872878/gid/3818/qid/42996) == 4) or (q111.NAOK (/a/index.php?r=admin/questions/sa/view/surveyid/872878/gid/3818/qid/42996) == 5) or

(q111.NAOK (/a/index.php?

r=admin/questions/sa/view/surveyid/872878/gid/3818/qid/42996) == 6)

Skriv ditt svar här:

Har du betyget F eller streck (inget betyg alls) i några ämnen/kurser?

🗳️ Välj ett av följande svar

Välj **bara en** av följande:

- Nej
- Ja, i 1-2 ämnen/kurser
- Ja, i 3-4 ämnen/kurser
- Ja, i 5 eller fler ämnen/kurser

Hur väl stämmer dessa påståenden om dig, din skola och ditt skolarbete?

Välj det korrekta svaret för varje punkt:

	Stämmer mycket bra	Stämmer bra	Stämmer varken bra eller dåligt	Stämmer dåligt	Stämmer mycket dåligt
Skolarbetet gör mig nyfiken och intresserad så jag får lust att lära mig mer	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jag får regelbundet veta hur det går för mig i skolarbetet	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jag vet vem jag kan prata med om jag känner mig otrygg eller blir illa behandlad i skolan	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jag har studiero på lektionerna	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Har du stödundervisning eller anpassad skolgång?

🗳️ Välj ett av följande svar

Välj **bara en** av följande:

- Nej
- Ja, stöd i enskilt ämne
- Ja, anpassad skolgång eller särskild undervisningsgrupp

Har du svårt att koncentrera dig i skolan?

🗳️ Välj ett av följande svar

Välj **bara en** av följande:

- Aldrig
- Sällan
- Ibland
- För det mesta
- Hela tiden

Hur väl stämmer dessa påståenden?

Välj det korrekta svaret för varje punkt:

	Stämmer bra	Stämmer ganska bra	Stämmer ganska dåligt	Stämmer dåligt
Jag har kompisar i skolan som vill vara med mig	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jag har studiero hemma när jag behöver göra läxor eller plugga till prov	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Hur väl stämmer dessa påståenden?

Välj det korrekta svaret för varje punkt:

	Stämmer mycket bra	Stämmer bra	Stämmer varken bra eller dåligt	Stämmer dåligt	Stämmer mycket dåligt
Mina lärare förväntar sig att jag ska nå målen i alla ämnen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jag känner att jag blir uppmärksammad av lärarna när jag gör något bra	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jag känner att mina lärare lyssnar på mina åsikter	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jag upplever att jag får den hjälp jag behöver i skolarbetet	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jag tycker att mina lärare ger killar och tjejer samma förutsättningar att klara av skolarbetet	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jag har fått veta vad vi elever ska ha inflytande över och ska kunna påverka i skolan	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jag vet i vilka forum (grupper, elevråd m.fl.) som åsikterna kan föras fram	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jag tycker att skolans personal lyssnar på våra åsikter och tar dem på allvar	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Vad tycker du om följande under din skoldag...

Välj det korrekta svaret för varje punkt:

	Mycket bra	Ganska bra	Mindre bra	Inte alls bra	Ej relevant på min skola
...miljön där du äter skollunch?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
...miljön i omklädningsrum inför idrott?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
...miljön på skolans toaletter?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
...skollunchen?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

När du tänker på klassrummen i din skola, vad tycker du då om...

Med den fysiska miljön menar vi t.ex. bord, stolar, belysning, ventilation, hjälpmedel, buller/hög ljudnivå osv. Med den psykosociala miljön menar vi den sociala stämningen i klassen t.ex. fungerar samarbeten bra, förekommer det ofta konflikter eller kränkningar, blir man respekterad för den man är osv.

Välj det korrekta svaret för varje punkt:

	Mycket bra	Ganska bra	Mindre bra	Inte alls bra
...den fysiska miljön?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
...den psykosociala miljön?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Ta ställning till följande påståenden om elevhälsoteamet (Skolkurator, studieyrkesvägledare, skolsköterska, specialpedagog, eller mentor) vid din skola:

Välj det korrekta svaret för varje punkt:

	Stämmer bra	Stämmer mindre bra	Stämmer inte alls	Har ingen uppfattning
Jag kan få hjälp av elevhälsoteamet om jag behöver	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Om elevhälsoteamet inte kan ge mig den hjälp jag behöver hänvisar teamet mig och mina föräldrar/vårdnadshavare vidare	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Hur väl stämmer följande påståenden in på dig?

Välj det korrekta svaret för varje punkt:

	Stämmer helt och hållet	Stämmer ganska bra	Stämmer ganska dåligt	Stämmer inte alls
Jag har hört talas om barnkonventionen (FN:s konvention om barnets rättigheter)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jag vet vad barnkonventionen innehåller	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jag vet vilka rättigheter jag har enligt barnkonventionen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Hur nöjd eller missnöjd är du med hur din kropp ser ut?

🗳️ Välj ett av följande svar

Välj **bara en** av följande:

- Mycket nöjd
- Ganska nöjd
- Ganska missnöjd
- Mycket missnöjd

Hur tycker du att din tandhälsa är?

🗳️ Välj ett av följande svar

Välj **bara en** av följande:

- Mycket bra
- Ganska bra
- Varken bra eller dålig
- Ganska dålig
- Mycket dålig

Hur lång är du? (Ange hela cm)

🗳️ Endast siffror kan skrivas i detta fält.

🗳️ Ditt svar måste vara mellan 130 och 210

Skriv ditt svar här:

Hur mycket väger du? (Ange hela kg)

🗳️ Endast siffror kan skrivas i detta fält.

🗳️ Ditt svar måste vara mellan 35 och 150

Skriv ditt svar här:

Hur många timmar brukar du sova per natt på vardagar?

🗳️ Välj ett av följande svar

Välj **bara en** av följande:

- Mindre än 5 timmar
- 5 timmar
- 6 timmar
- 7 timmar
- 8 timmar
- 9 timmar
- 10 timmar
- 11 timmar
- 12 timmar
- Mer än 12 timmar

Hur många gånger vaknar du i genomsnitt per natt på vardagar?

🗳️ Välj ett av följande svar

Välj **bara en** av följande:

- Aldrig, jag sover hela nätter
- 1-2 gånger
- 3-4 gånger
- 5 gånger eller mer

Har du under den senaste månaden haft sömnsvärigheter?

🗳️ Välj ett av följande svar

Välj **bara en** av följande:

- Nej
- Ja, lätta besvär
- Ja, svåra besvär

När går du vanligtvis och lägger dig för att sova före en skoldag?

🗳️ Välj ett av följande svar

Välj **bara en** av följande:

- Före 20:00
- 20:00
- 20:30
- 21:00
- 21:30
- 22:00
- 22:30
- 23:00
- 23:30
- 00:00
- 00:30
- 01:30
- 02:00
- Efter 02:00

Hur ofta äter du frukost en vanlig vecka?

🗳️ Välj ett av följande svar

Välj **bara en** av följande:

- Varje dag
- 4-6 dagar
- 1-3 dagar
- Sällan/aldrig

Varför hoppar du över frukosten vissa/alla dagar?

Svara bara på denna fråga om följande villkor är uppfyllda:

(q148.NAOK (/a/index.php?

r=admin/questions/sa/view/surveyid/872878/gid/3820/qid/43048) == 2) or (q148.NAOK (/a/index.php?r=admin/questions/sa/view/surveyid/872878/gid/3820/qid/43048) == 3) or

(q148.NAOK (/a/index.php?

r=admin/questions/sa/view/surveyid/872878/gid/3820/qid/43048) == 4)

🗳️ Välj ett av följande svar

Välj **bara en** av följande:

- Är inte hungrig
- Hinner inte
- Det som jag vill äta finns inte hemma
- Ingen äter frukost i min familj
- Annan anledning

Hur många dagar äter du skollunch en vanlig vecka?

Gäller även dig som går i skola som saknar egen matsal.

🗳️ Välj ett av följande svar

Välj **bara en** av följande:

- 5 dagar
- 3-4 dagar
- 1-2 dagar
- Mer sällan/aldrig

Varför hoppar du över skollunchen vissa/alla dagar?

Svara bara på denna fråga om följande villkor är uppfyllda:

(q149.NAOK (/a/index.php?

r=admin/questions/sa/view/surveyid/872878/gid/3820/qid/43050) == 2) or (q149.NAOK (/a/index.php?r=admin/questions/sa/view/surveyid/872878/gid/3820/qid/43050) == 3) or

(q149.NAOK (/a/index.php?

r=admin/questions/sa/view/surveyid/872878/gid/3820/qid/43050) == 4)

❗ Välj ett av följande svar

Välj **bara en** av följande:

- Är inte hungrig
- Hinner inte
- Maten är inte god
- Miljön (kan vara social eller fysisk)
- Ingen av mina kompisar äter
- Annan anledning

Välj det korrekta svaret för varje punkt:

	Mer än en gång per dag	Så gott som dagligen	Några gånger i veckan	En gång i veckan	Mer sällan eller aldrig
Hur ofta äter du frukt och/eller grönsaker?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Hur ofta äter du fisk eller skaldjur?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Hur ofta dricker du läsk?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Hur ofta dricker du energidryck?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Hur mycket rör du dig i snitt per dag? (t.ex. går, cyklar eller idrottar)

📌 Välj ett av följande svar

Välj **bara en** av följande:

- Mindre än 30 minuter
- 30-60 minuter
- Mer än 60 minuter

Hur ofta tränar du, mer än 30 minuter, så att du blir andfådd/svettig?

Här ska du tänka in all form av träning på såväl fritid som i skolan.

📌 Välj ett av följande svar

Välj **bara en** av följande:

- Varje dag
- 3-6 gånger i veckan
- 1-2 gånger i veckan
- 1-3 gånger i månaden
- Mindre än 1 gång i månaden
- Aldrig

Hur mycket sitter du under ett normalt dygn?

📌 Välj ett av följande svar

Välj **bara en** av följande:

- 10 timmar eller mer
- 7-9 timmar
- 4-6 timmar
- Mindre än 4 timmar

Känner du dig trygg på följande ställen?

Välj det korrekta svaret för varje punkt:

	Ja, alltid	Ja, oftast	Nej, sällan eller aldrig
I skolan	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Beskriv kortfattat varför du inte känner dig trygg i skolan.

Svara bara på denna fråga om följande villkor är uppfyllda:

(q157_1.NAOK (/a/index.php?

r=admin/questions/sa/view/surveyid/872878/gid/3822/qid/43061) == 3)

Skriv ditt svar här:

Välj det korrekta svaret för varje punkt:

	Ja, alltid	Ja, oftast	Nej, sällan eller aldrig
I hemmet	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Utomhus i mitt bostadsområde på dagen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Utomhus i mitt bostadsområde på kvällen och natten	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
På stan eller på allmän plats på dagen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
På stan eller på allmän plats på kvällen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
På buss, tåg eller liknande	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Har du under de senaste 12 månaderna blivit utsatt för trakasserier eller kränkningar via mobil, surfplatta eller dator?

🗳️ Välj ett av följande svar

Välj **bara en** av följande:

- Nej
- Ja, en gång
- Ja, flera gånger

Har du under det senaste läsåret blivit utsatt för någon form av kränkande behandling i skolan av en eller flera skolkamrater? (T.ex. trakasserier, diskriminering eller mobbning)

🗳️ Välj ett av följande svar

Välj **bara en** av följande:

- Nej
- Ja, en gång
- Ja, flera gånger

Har du under det senaste läsåret blivit utsatt för någon form av kränkande behandling i skolan av en eller flera vuxna? (T.ex. trakasserier, diskriminering eller mobbning)

🗳️ Välj ett av följande svar

Välj **bara en** av följande:

- Nej
- Ja, en gång
- Ja, flera gånger

Har du under det senaste läsåret blivit slagen, sparkad eller utsatt för annat våld av någon/några av dina skolkamrater?

🗳️ Välj ett av följande svar

Välj **bara en** av följande:

- Nej
- Ja, en gång
- Ja, flera gånger

Har du, de senaste sex månaderna, upplevt att du har blivit orättvist behandlad på ett sätt så att du har mått dåligt?

📌 Välj ett av följande svar

Välj **bara en** av följande:

- Nej
- Ja, en gång
- Ja, flera gånger

Vem eller vilka har du känt dig orättvist behandlad av?

Här kan du markera flera alternativ.

Svara bara på denna fråga om följande villkor är uppfyllda:

(q168.NAOK (/a/index.php?

r=admin/questions/sa/view/surveyid/872878/gid/3878/qid/43076) == 2) or (q168.NAOK

(/a/index.php?r=admin/questions/sa/view/surveyid/872878/gid/3878/qid/43076) == 3)

📌 Välj de alternativ som stämmer

Välj **alla** som stämmer:

- Andra elever/ungdomar
- Familj/släkt
- Annan person
- Personal

Personal inom...

Svara bara på denna fråga om följande villkor är uppfyllda:

(q1692_4.NAOK (/a/index.php?

r=admin/questions/sa/view/surveyid/872878/gid/3878/qid/43077) == "Y")

❗ Välj de alternativ som stämmer

Välj **alla** som stämmer:

- Skolan
- Fritidsgård eller liknande
- Sjukvården
- Polisen/rättsväsendet
- Socialtjänsten
- Organisation eller förening (t.ex. tränare eller ledare)

Annan verksamhet::

Av vilken eller vilka orsaker tror du att du blev orättvist behandlad?

Här kan du markera flera alternativ.

Svara bara på denna fråga om följande villkor är uppfyllda:

(q168.NAOK (/a/index.php?

r=admin/questions/sa/view/surveyid/872878/gid/3878/qid/43076) == 2) or (q168.NAOK

(/a/index.php?r=admin/questions/sa/view/surveyid/872878/gid/3878/qid/43076) == 3)

❗ Välj de alternativ som stämmer

Välj **alla** som stämmer:

- Etnisk härkomst (var jag eller min familj kommer ifrån)
- Kön
- Könsidentitet eller könsuttryck*
- Sexuell läggning
- Ålder
- Utseende
- Funktionsnedsättning
- Religion eller trosuppfattning
- Annan orsak
- Vet inte

**Med könsidentitet menas om du upplever dig som kille, tjej eller annan könstillhörighet. Med könsuttryck menas de uttrycksformer en person kan använda sig av i form av kläder, kroppsspråk, beteende eller annat som har med kön att göra.*

Vilken religiös tillhörighet har du?

Svara bara på denna fråga om följande villkor är uppfyllda:

(q1683_8.NAOK (/a/index.php?

r=admin/questions/sa/view/surveyid/872878/gid/3878/qid/43091) == "Y")

🗳️ Välj ett av följande svar

Välj **bara en** av följande:

- Ingen
- Judisk
- Muslimsk
- Buddistisk
- Hinduistisk
- Kristen
- Annan

Deltar du regelbundet i organiserade fritidsaktiviteter med ledare?

(Välj ett eller flera alternativ)

🗳️ Välj de alternativ som stämmer

Välj **alla** som stämmer:

- Nej
- Ja, idrottsaktiviteter/sport/gruppträning
- Ja, kulturskola
- Ja, studiecirkel
- Ja, musik, teater eller annan kulturverksamhet
- Ja, scout eller friluftsförbund
- Ja, annan

Har du möjlighet att delta i de fritidsaktiviteter du vill?

(Välj det alternativ som passar bäst för dig)

🗳️ Välj ett av följande svar

Välj **bara en** av följande:

- Ja
- Nej, det jag vill göra finns inte i min kommun/närhet
- Nej, har inte möjlighet att ta mig dit
- Nej, har inte tid
- Nej, har inte råd
- Nej, får inte
- Nej, annan anledning

Hur nöjd eller missnöjd är du med din fritid?

🗳️ Välj ett av följande svar

Välj **bara en** av följande:

- Mycket nöjd
- Ganska nöjd
- Ganska missnöjd
- Mycket missnöjd

Är du med i någon idrottsförening?

🗳️ Välj ett av följande svar

Välj **bara en** av följande:

- Ja, en
- Ja, flera
- Nej

Är du med i någon annan förening eller organisation?

🗳️ Välj ett av följande svar

Välj **bara en** av följande:

Ja

Nej

Hur många timmar per dag...

Välj det alternativ som stämmer bäst för att visa antal timmar.

Välj det korrekta svaret för varje punkt:

	Antal timmar										Mer än 10
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
... använder du i genomsnitt dator/läsplatta på fritiden (inte i skolan)?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... använder du i genomsnitt dator/läsplatta i skolan?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... ser du i genomsnitt på TV/TV-program (även streaming-tjänster t.ex. Netflix, Viaplay och YouTube)?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... använder du i genomsnitt din mobiltelefon?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Anser du att den tid som du spenderar på något av följande påverkar ditt övriga liv och vardag på ett negativt sätt:

Välj det korrekta svaret för varje punkt:

	Nej	Ja, möjligen	Ja, troligtvis	Ja, absolut
Spel via dator/läsplatta eller TV (t.ex. spel, e-sport)?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
TV (t.ex. streaming-tjänster som Netflix, Viaplay och YouTube)?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mobiltelefon (t.ex. sociala medier, spel)?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Har du under de senaste två veckorna blivit väckt på natten av din mobiltelefon?

🗳️ Välj ett av följande svar

Välj **bara en** av följande:

- Min mobil är avstängd på natten
- Nej
- Ja, en gång
- Ja, flera gånger

Hur intresserad är du av följande?

Välj det korrekta svaret för varje punkt:

	Inte alls intresserad	Inte särskilt intresserad	Ganska intresserad	Mycket intresserad
Partipolitik	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Samhällsfrågor i allmänhet	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Vill du vara med och påverka i frågor som rör din kommun?

🗳️ Välj ett av följande svar

Välj **bara en** av följande:

- Ja
 Nej

Hur är din bild av kommunen som du bor i?

🗳️ Välj ett av följande svar

Välj **bara en** av följande:

- Mycket positiv
 Ganska positiv
 Ganska negativ
 Mycket negativ

Varför är din bild negativ?

Svara med så få ord som möjligt, tack!

Svara bara på denna fråga om följande villkor är uppfyllda:

(q185.NAOK (/a/index.php?

r=admin/questions/sa/view/surveyid/872878/gid/3825/qid/43122) == 3) or (q185.NAOK

(/a/index.php?r=admin/questions/sa/view/surveyid/872878/gid/3825/qid/43122) == 4)

Skriv ditt svar här:

Tycker du att man i allmänhet kan lita på de flesta människor?

🗳️ Välj ett av följande svar

Välj **bara en** av följande:

Ja

Nej

Hur ser du på framtiden...?

Välj det korrekta svaret för varje punkt:

	Mycket ljusst	Ganska ljusst	Varken ljusst eller mörkt	Ganska mörkt	Mycket mörkt
... för din personliga del	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... för världen i stort	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Vilken anser du är den viktigaste framtidsfrågan...?

Svara med så få ord som möjligt, tack!

Med vilken sexuell läggning identifierar du dig?

🗳️ Välj ett av följande svar

Välj **bara en** av följande:

- Heterosexuell
- Bisexuell
- Homosexuell
- Annan
- Osäker

Heterosexuell = bli kär i eller kåt på någon av ett annat kön

Bisexuell = bli kär i eller kåt på både tjejer och killar

Homosexuell = bli kär i eller kåt på någon av samma kön

Upplever du att du kan vara öppen med din sexuella läggning?

🗳️ Välj ett av följande svar

Välj **bara en** av följande:

- Ja, alltid
- Ibland, i vissa sammanhang
- Nej
- Osäker

Har du tittat på porr på nätet under det senaste året?

🗳️ Välj ett av följande svar

Välj **bara en** av följande:

- Nej
- Ja, mindre än en gång i månaden
- Ja, en eller flera gånger i månaden
- Ja, en eller flera gånger i veckan
- Ja, varje dag

Har du någon gång blivit utsatt för en sexuell handling mot din vilja?

T.ex. om någon har tafsat på dig, tvingat dig att ta på dem eller på dig själv på ett sexuellt sätt eller haft samlag med dig mot din vilja

🗳️ Välj ett av följande svar

Välj **bara en** av följande:

- Nej
- Ja, en gång
- Ja, några gånger
- Ja, många gånger

Tänk på att...

...du kan vända dig till elevhälsan på din skola, en lärare eller till en ungdomsmottagning om du behöver prata med någon vuxen.

Vill du anmäla ett brott till polisen? Ring 114 14 eller sök upp en polisstation

Behöver du eller en kompis skydd eller stöd? Kontakta socialtjänsten i din kommun. Kontaktuppgifter hittar du på: www.kollpasoc.se (<http://www.kollpasoc.se>)

Behöver du information om olika typer av brott och var du kan få hjälp?

Läs mer på:

www.jagvillveta.se (<http://www.jagvillveta.se>)

Om du har blivit utsatt för brott kan du ringa

Brottsofferjouren: 0200-21 20 19

Vill du ha tips om livet känns jobbigt?

Läs mer på:

www.1177.se (<http://www.1177.se>) sök på "Ung och må dåligt"

Vill du hitta svar på frågor om sex, hälsa och relationer?

Läs mer på:

www.umo.se (<http://www.umo.se>)

Har du någon gång spelat om pengar?

🗳️ Välj ett av följande svar

Välj **bara en** av följande:

- Nej
- Ja, under de senaste 30 dagarna
- Ja, under de senaste 12 månaderna
- Ja, för mer än 12 månader sedan

Har du någon gång under de senaste 12 månaderna spelat för mer pengar än du verkligen har råd att förlora?

🗳️ Välj ett av följande svar

Välj **bara en** av följande:

- Nej
- Ja

Har du någon gång druckit alkohol?

Med "alkohol" menas folköl, mellan-/starköl, alkoholstark cider, alkoläsk, vin, starkvin och sprit.

🗳️ Välj ett av följande svar

Välj **bara en** av följande:

- Nej
- Ja, under de senaste 30 dagarna
- Ja, under de senaste 12 månaderna
- Ja, för mer än 12 månader sedan

Hur ofta under de senaste 12 månaderna har du druckit alkohol?

Svara bara på denna fråga om följande villkor är uppfyllda:

(q197.NAOK (/a/index.php?

r=admin/questions/sa/view/surveyid/872878/gid/3827/qid/43139) == 2) or (q197.NAOK (/a/index.php?r=admin/questions/sa/view/surveyid/872878/gid/3827/qid/43139) == 3) or

(q197.NAOK (/a/index.php?

r=admin/questions/sa/view/surveyid/872878/gid/3827/qid/43139) == 4)

🗳️ Välj ett av följande svar

Välj **bara en** av följande:

- Varannan månad eller mer sällan
- Ungefär 1 gång per månad
- 2-4 gånger per månad
- 2-3 gånger per vecka
- 4 gånger i veckan eller mer

Hur ofta under de senaste 12 månaderna har du druckit så mycket alkohol att du känt dig berusad?

Svara bara på denna fråga om följande villkor är uppfyllda:

(q197.NAOK (/a/index.php?

r=admin/questions/sa/view/surveyid/872878/gid/3827/qid/43139) == 2) or (q197.NAOK (/a/index.php?r=admin/questions/sa/view/surveyid/872878/gid/3827/qid/43139) == 3) or

(q197.NAOK (/a/index.php?

r=admin/questions/sa/view/surveyid/872878/gid/3827/qid/43139) == 4)

🗳️ Välj ett av följande svar

Välj **bara en** av följande:

- Aldrig
- Varannan månad eller mer sällan
- 1 gång per månad
- 2-3 gånger per månad
- Någon eller några gånger per vecka

Har du under de senaste 12 månaderna blivit erbjuden att köpa narkotika?

Med narkotika menas t.ex. hasch/marijuana (cannabis), amfetamin, heroin, kokain, LSD, GHB, ecstasy, spice eller andra så kallade "nättdroger". Välj ett eller flera svarsalternativ.

📌 Välj de alternativ som stämmer

Välj **alla** som stämmer:

- Nej
- Ja, i området där jag bor
- Ja, på stan
- Ja, i närheten av fritidsgården
- Ja, i närheten av skolan
- Ja, på annan plats

Har du någon gång använt narkotika?

📌 Välj ett av följande svar

Välj **bara en** av följande:

- Nej
- Ja, under de senaste 30 dagarna
- Ja, under de senaste 12 månaderna
- Ja, för mer än 12 månader sedan

Hur många gånger har du använt narkotika?

Svara bara på denna fråga om följande villkor är uppfyllda:

(q199.NAOK (/a/index.php?

r=admin/questions/sa/view/surveyid/872878/gid/3880/qid/43143) == 2) or (q199.NAOK (/a/index.php?r=admin/questions/sa/view/surveyid/872878/gid/3880/qid/43143) == 3) or

(q199.NAOK (/a/index.php?

r=admin/questions/sa/view/surveyid/872878/gid/3880/qid/43143) == 4)

❗ Välj ett av följande svar

Välj **bara en** av följande:

- 1 gång
- 2-4 gånger
- 5-10 gånger
- 11-20 gånger
- Mer än 20 gånger

Röker du?

❗ Välj ett av följande svar

Välj **bara en** av följande:

- Nej, jag har aldrig rökt
- Nej, men jag har provat
- Nej, jag har slutat röka
- Ja, jag röker någon gång ibland
- Ja, jag röker dagligen

Snusar du?

🗳️ Välj ett av följande svar

Välj **bara en** av följande:

- Nej, jag har aldrig snusat
- Nej, men jag har provat
- Nej, jag har slutat snusa
- Ja, jag snusar någon gång ibland
- Ja, jag snusar dagligen

Klicka på Skicka in enkät - sedan är du klar!

ETT STORT TACK FÖR DIN MEDVERKAN, DINA SVAR ÄR NU INSKICKADE!

Avsluta och läs information om enkäten (<https://regionvastmanland.se/lhu/information>)

Skicka in din enkät.

Tack för att du svarat på denna enkät.