

Svårläkta sår – agera tidigt!

Identifiera orsaken och behandla hela personen – inte bara såret.



Ett sår som inte visar tydlig läkning eller förväntas läka inom 4–6 veckor ska utredas vidare.



Vid diabetesfotsår och vid misstänkt benischemi krävs dock skyndsam utredning.



Prioritera tryckavlastning och cirkulation

- Långvarigt tryck
- Fel sitt- eller liggställning
- Otillräcklig kompression
- Bristande mobilisering



Reagera snabbt vid förändring

- Inte förbättras inom 4–6 v.
- Blir större
- Vätskar mer eller luktar
- Gör mer ont
- Rodnad eller svullnad



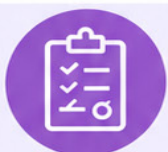
Utred bakomliggande orsaker

- Venös insufficiens
- Arteriell cirkulationssvikt
- Diabetes
- Tryck/skjuv
- Undernäring och ödem
- Infektion
- Allergi/läkemedelsbiverkan



Tidig riskbedömning är avgörande

- Förändrad hudfärg
- Ökad smärta
- Minskad rörlighet
- Ökat läckage
- Feber eller påverkat allmäntillstånd



Dokumentera och följ upp systematiskt

- ✓ Mät såret regelbundet
- ✓ Fotografera såret och dokumentera bild via Cosmic/Sectra
- ✓ Dokumentera storlek, djup, hudstatus, smärta och sekretion
- ✓ Utvärdera behandlingseffekt kontinuerligt
- ✓ Om ingen förbättring – ändra behandlingsplan



Se människan bakom såret

Svårläkta sår påverkar:



Sömn



Socialt liv



Nutrition

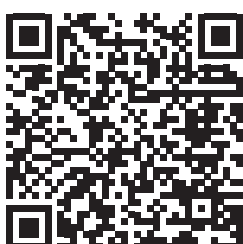


Smärta och livskvalitet



Psykiskt mående

Empati, kontinuitet och personcentrerad vård är en viktig del av sårhäkningen.



Scanna QR-koden och läs mer på Vårdgivarwebben
regionvastmanland.se/vardgivare/behandlingsstod/svarlakta-sar/

1177

Region
Västmanland