

Flexibla måltider för patientens bästa!



Kost Hållbarhetsplan 2023-2026



Målbild

Kost ska aktivt arbeta för att sänka andelen CO₂e i menyns rätter och inköp av livsmedel.

Målnivå

Max 0,8 CO₂e i genomsnitt i menyns sålda portioner av varmrätter, soppor och sallader (den del av menyn som utgör huvudrätter) år 2026.

Aktivitet 2023

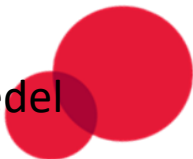
Vid byte av meny se över andelen CO₂e per rätt och minska mängden.

Minska överbeställning av portioner till Höjdpunkten Bigarrå.

Mäta CO₂e i Kosts totala inköp av livsmedel fyra gånger per år.

Inför menybyte göra en översyn av vilka livsmedel i våra avtal som kan bytas ut mot mer klimatsmarta livsmedel i våra recept och maträtter.

Klimat och energirond i Sveaköket.



A blue oval with a thin brown border, containing the text 'Biologisk mångfald & giftfri miljö' in white, sans-serif font.

Biologisk
mångfald &
giftfri miljö

Målbild

Kost ska verka för en positiv påverkan gällande biologisk mångfald och en giftfri miljö vid användning och förbrukning av livsmedel, produkter och material.

Målnivå

Kost ska föredra regionala livsmedel vars produktion främjar den biologiska mångfalden i tillagningen och produktionen av måltider.

Kost ska följa Regionens riktlinjer angående kemikalier.

Kost ska sträva efter 50% ekologiska livsmedel 2026.

Aktivitet 2023

Använda WWF:s guide som ett hjälpmedel i upphandling av livsmedel

Vi ska använda cirkulära material så som återvunnen plast alternativt att materialen ska vara av så bra kvalitet att de går att återvinna





Hållbara inköp & Resurseffektivitet

Målbild

All plast av ren polyeten ska vara cirkulära.

Vi ska ha en stor andel ekologiska livsmedel varav en del med fördel kan vara regionala.

Målnivå

Kost ska sträva efter 50% ekologiska livsmedel 2026.

Dessertförpackningar av ren polyeten ska gå att återvinna.

Behålla prioriteringsordningen vid upphandling av livsmedel:

1. Svenska ekologiska livsmedel
2. Svenska livsmedel
3. EU-ekologiska livsmedel
4. Konventionella livsmedel

Aktivitet 2023

Ta reda på hur vi gör dessertförpackningarna återvinningsbara.

Undersöka om det finns återvunna material att använda i produktionen av måltider.

Använda fler ekologiska livsmedel vid tillagning i måltidsproduktionen förutsatt att råvarukostnaden inte ökar markant. Delmål 45% 2023.





Tillgänglighet & Delaktighet

Målbild

Våra styrande dokument, så som riktlinjer och meny, är tillgängliga för många, även för de som behöver ta in information på annat sätt än via text och svenska språket.

Målnivå

Kosts huvudmeny ska vara bred och tillgänglig i sitt utbud. Den ska vara anpassad efter de vanligaste allergier, intoleranser och behov som patienter har.

Det ska vara möjligt att ta in information med andra funktioner än enbart text i våra mest populära dokument så som meny och riktlinjer.

Aktivitet 2023

Digital meny och måltidsbeställning breddinförs i Västmanland och initieras i Region Uppsala, vilket möjliggör en större tillgänglighet och delaktighet.

Film om riktlinjer





Jämlikhet & Jämställdhet

Målbild

Våra patienter är viktiga och deras åsikter betyder mycket för oss, alla ska ha möjlighet att påverka utbudet i menyn och delta i utvärderingen av vår kvalitet.

Målnivå

Varje år utvärderar vi patientmaten genom en patientundersökning. Den utformas på olika sätt för att passa alla våra patientgrupper.

Vi utvärderar menyn inför varje menybyte med hjälp av Samlad Service och Måltidsservice.

Aktivitet 2023

Utforma metod för att barnen ska ha möjlighet att vara delaktiga i planering av utbud samt utvärdering av menyn



Skillnad från Green Up?

- Två tillägg för en helhetssyn



Tillgänglighet &
Delaktighet



Jämlikhet &
Jämställdhet

- Ej politiskt beslutad (i dagsläget)



Gemensam mötesstruktur RU och RV

Ägarråd

Ett forum för förankring av styrande dokument, verksamhetsplan samt budget inför beslut i Kostnämnden.

Syfte

Arbeta aktivt med att främja samverkan mellan regionerna och dess respektive verksamheter. Mellan regionerna finns ett överenskommet underavtal.

Fungera som stöd och rådgivare avseende strategiska ställningstaganden i Kostverksamheten.

Rådets deltagare ska till och från respektive region förmedla information som kan påverka patientmaten och påverkar innehållet i underavtalet.

Uppdrag

Att agera arbetsutskott för beredning av ärenden inför Kostnämnd

Att agera arbetsutskott för beredning av kostnadsfördelning mellan Region Uppsala och Region Västmanland.

Att bereda Kosta styrande dokument samt verksamhetsplan och budget.



Strategiskt samarbets- och utvecklingsmöte

En strategisk grupp som ska styra patientmat och livsmedel, det vill säga de processer där Region Uppsala och dess verksamheter och Kost på något sätt arbetar tillsammans.

Syfte

Att enklare kunna samordna och göra prioriteringar mellan verksamheterna.

Att skapa gemensamma målbilder och ta beslut för att möta morgondagens behov inom ovanstående delar där båda parter är inblandade.

Fånga upp Region Uppsalas behov samt Kosta behov i verksamheten.

Fånga upp eventuella frågor som behöver vara utredda inför Ägarråd.

Följa upp underavtalet.

Uppdrag

Skapa gemensamma aktiviteter och mål i våra verksamhetsplaner.

Skapa en gemensam tidplan/årshjul och skapa förutsättningar att kunna utföra och slutföra projekt där båda parter är inblandade.

Arbeta tillsammans med tidssättning av gemensamma projekt.

Förmedla uppdrag till den operativa gruppen.

Ta emot initiering om förändringar från de operativa grupperna och besluta om förändring.

Agera styrgrupp för givna uppdrag.



Patientmatsgrupp Region Uppsala

En operativ arbetsgrupp som hanterar frågor rörande patientmat- och livsmedelsflödet inom vården.

Syfte

Få det operativa arbetet med patientmat, från tillagning till servering, att fungera så bra som möjligt.

Uppdrag

Säkerställa patientmatsprocessen i praktiken och att arbeta med ständiga förbättringar i processen.

Lyssna in behov från delar i processen och vidarebefordra behov för utveckling som behöver prioriteras. Mer omfattande utveckling prioriteras och beslutas i strategiska samarbets- och utvecklingsmötet.

Analysera konsekvenser i arbetssätt i processen i samband med förändringar samt genomföra nödvändiga ändringar.

Analysera trender i Synergier/MedControl för att identifiera utvecklingsbehov.

Säkerställa gemensamt arbetssätt i processen.

Hantering av livsmedel som del av patientmaten.

Återkommande årliga aktiviteter

Samordna genomförandet av patientmatsenkät (på uppdrag från Kost).

Samordna det praktiska genomförandet av matsvinnsmätning (på uppdrag från Kost)

Förbereda och samordna inför menybyte (på uppdrag från menygrupp)

Analys av synergier och MedControl kvartalsvis.



Patientmatsgrupp menyfrågor gemensam Region Uppsala och Region Västmanland

Informations- och dialogforum gällande patientmatsmenyn.

Samordnare mat och måltider, Vårdkvalitetsenheten Susanne Fredén

Syfte

Ett informations-och dialogforum för menyfrågor med syfte att föra en dialog runt det som rör menyuppdraget och det löpande arbetet med patientmatsmenyn. Detta för att möjliggöra välfungerande menybyten.

Uppdrag

Skapa förutsättningar för smidiga menybyten

