

# Policy för hälsofrämjande arbetsplats

APT-material



# Regionens policy för hälsofrämjande arbetsplats

- Policyn hittar du [här](#)
- Information om hälsofrämjande arbetsplats finns [här](#) på vårt intranät under Min anställning – Arbetsmiljö och hälsa.
- Obligatorisk e-utbildning finns via Kompetensplatsen [här](#)



# Policyns syfte

- Regionen ska vara en hälsofrämjande arbetsplats.
- Det innebär att verksamhetsmål uppnås samtidigt som en god arbetsmiljö och förutsättningar skapas för ett hållbart arbetsliv för regionens medarbetare hela arbetslivet.
- Utgångspunkten för arbetet är framgångsfaktorer för en hälsofrämjande arbetsplats.
- Arbetsmiljöarbetet är en viktig del i att vara en attraktiv arbetsgivare och ska bidra till att människor vill börja och stanna i Region Västmanland.
- Syftet med policyn för hälsofrämjande arbetsplats är att tydliggöra målen för arbetsmiljöarbetet så att dessa uppnås.

# Mål och principer

- Målet för arbetsmiljöarbetet i Region Västmanland är hälsofrämjande arbetsplats med låg och stabil sjukfrånvaro samt en god, jämställd och jämlik arbetsmiljö för samtliga medarbetare.
- Arbetsmiljöarbetet är prioriterat och en naturlig del av arbetet på samtliga nivåer i organisationen och omfattar såväl främjande som förebyggande och åtgärdande insatser.
- Regionen har ett ledarskap där chefer motiverar, skapar delaktighet och leder med tydlighet för att nå regionens mål.
- Medarbetare leder sig själva, vet vad som förväntas av dem, är delaktiga i arbetsplatsens arbete och bidrar till att verksamhetens mål uppnås.
- Medarbetare uppmuntras till kompetensutveckling under hela yrkeslivet.

# Mål och principer

- Den organisatoriska, sociala och fysiska arbetsmiljön:
  - främjar medarbetares psykiska och fysiska hälsa och prestation,
  - skapar förutsättningar för återhämtning i arbetet samt
  - möjliggör för balans mellan arbete och privatliv.
- Alla medarbetare har ett ansvar för att bidra till en bra arbetsmiljö och en hälsofrämjande arbetsplats.

# Mål och principer

- Region Västmanland ska vara en arbetsplats fri från kränkande särbehandling, trakasserier och sexuella trakasserier. Sådana händelser är inte accepterade och ska, om de uppstår, hanteras skyndsamt.
- Medarbetare som gjort en anmälan eller bidragit med information i en utredning får ej utsättas för repressalier.
- Regionen ska vara en arbetsplats fri från alkohol och droger. Tidiga signaler på ohälsa hos medarbetare uppmärksammas och anpassningar i arbetsmiljön genomförs i syfte att förebygga sjukfrånvaro.
- Vid sjukdom erbjuds medarbetare en arbetslivsinriktad rehabilitering av god kvalitet.

# Diskutera i grupp

- Hur har vi konkretiserat regionens mål om hälsofrämjande arbetsplats hos oss?  
Målen är:
  - en låg och stabil sjukfrånvaro
  - en god, jämställd och jämlik arbetsmiljö för samtliga medarbetare
- Vilka konkreta arbetsmiljöförbättringar kan vi göra hos oss?
- Vad kan jag som medarbetare göra och vad kan vi som grupp göra för att nå målen?

