



Professionsutvecklings- program

För nyexaminerade sjuksköterskor

Som anställd hos oss deltar du som är nyexaminerad sjuksköterska i ett obligatoriskt professionsutvecklingsprogram. Syftet med programmet är att komplettera klinikens introduktion för att stärka och stödja dig som sjuksköterska i arbetsledarrollen och bidra till trygghet i din yrkesprofession samt öka arbetstillfredsställelsen.

Introduktionsprogram för nyutexaminerade sjuksköterskor har funnits i regionen sedan 2016 och har varierat i antal dagar samt utformning. Behovet att ytterligare komplettera och förstärka befintligt program har aktualiserats utifrån utvärderingar av tidigare genomförda introduktionsår samt forskning om hållbart arbetsliv.

Från och med VT23 ändrar introduktionsprogrammet titel, innehåll och upplägg. Det nya Professionsutvecklingsprogrammet utvecklas och stöds av tidigare forskningsresultat som uppvisar fyra betydelsefulla fokusområden för att skapa en god introduktion i yrkeslivet: ***Rollklarhet, Handlingskraft, Social integrering och Återhämtning.***

Professionsutvecklingsprogrammet omfattar **åtta** utbildningsdagar med inriktning mot arbetsledarrollen, medicin och omvårdnad inom professionen. Programmet omfattar även handledning som leds av erfarna sjuksköterskor vid **sex** tillfällen. Det finns en digital lärplattform via Kompetensplatsen där sjuksköterskorna har tillgång till information och fördjupningsuppgifter.



Åtta utbildningsdagar och sex tillfällen för handledning

Målet med programmet är att du som sjuksköterska ska ges möjlighet att utveckla:

- förmåga att knyta ihop teoretiska kunskaper med kliniska färdigheter
- förmåga i yrkesrollen som sjuksköterska, gällande omvårdnad och medicinskt kunnande
- förmåga att leda och fördela arbetet, både individuellt och inom team
- en klinisk blick
- medvetenhet kring god och säker vård

Målet med programmet är även att:

- bidra till samverkan mellan olika kliniker inom region Västmanland och Mälardalens universitet
- skapa förutsättningar till att behålla samt rekrytera sjuksköterskor

Hur?

Utbildningstillfällena genomförs med metodiken "Lära genom att göra" där teoretiska moment varvas med praktisk färdighetsträning och teamträning. Reflektion är en central del av innehållet. Genomgående i professionsutvecklingsprogrammet är att det aktiva lärandet genomsyrar varje utbildningstillfälle oavsett om det handlar om teori, färdighetsträning eller kollegial handledning. Vid handlednings-tillfällena (kollegialt lärande) har sjuksköterskan med sig ett eget problem eller utmaning som gruppen arbetar med tillsammans med utbildad handledare.



Exempel på ämnesområden som behandlas under programmet

- Crew Resource Management (CRM) - säkrare teamarbete
- Hälsa & återhämtning
- Smärta & smärtlindring
- Palliation
- Demens
- Psykiatri
- Simulering & färdighetsträning
- MIG/Trauma
- Självledarskap/ledarskap

Övrig information

Programmet VT23 utvärderas med stöd av ett forskningsprojekt, som har till syfte att stärka sjuksköterskor i professionsutvecklingen och bidra till arbetstillfredsställelse. Deltagare, chefer, internutbildare och handledare i professionsutvecklingsprogrammet erbjuds medverkan i forskningsprojektet, som sker i samverkan mellan Region Västmanland och Mälardalens Universitet.



Kontakt

**Vid frågor kontakta utbildningssamordnare vid
CIFU Utbildning:**

viola.olsson@regionvastmanland.se

patrik.jonsson@regionvastmanland.se