# Utvecklande medarbetarskap MEDARBETARFORMULÄR (UMM)

Självskattningsinstrument tagen från boken "Utvecklande Medarbetarskap - när medarbetarskap och ledarskap samspelar". Bedöm i vilken utsträckning varje påstående passar in på dig. Ta ställning till hur du uppfattar att du agerar som medarbetare. Använd skalan från 1 till 9. Markera genom att ringa in motsvarande siffra.

1 = Aldrig eller nästan aldrig. 9 = Mycket ofta eller alltid

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Enkätfrågor | | | | | | | | | | |  |
|  | **Är engagerad och tar ansvar** | | | | | | | | | | |  |
| 1 | Jag diskuterar med andra inblandade hur en arbetsuppgift ska utföras. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | Vet ej |  |
| 2 | Jag medverkar till att arbetsgruppen når sina målbilder. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | Vet ej |  |
| 3 | Jag deltar i diskussioner om arbetsgruppens utveckling. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | Vet ej |  |
| 4 | Jag bidrar i diskussioner kring arbetsgruppens värderingar. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | Vet ej |  |
| 5 | Jag diskuterar inför beslut vilka värden som är viktiga. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | Vet ej |  |
| 6 | Jag tar ansvar för att påbörjade uppgifter fullföljs. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | Vet ej |  |
| 7 | Jag förbereder mig väl när en arbetsuppgift ska utföras. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | Vet ej |  |
|  | **Visar personlig omtänksamhet** | | | | | | | | | | |  |
| 8 | Jag talar om när någon gjort något bra. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | Vet ej |  |
| 9 | Jag tar mig tid att lyssna. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | Vet ej |  |
| 10 | Jag ger andra konstruktiv feedback. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | Vet ej |  |
| 11 | Jag får andra att känna sig betydelsefulla. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | Vet ej |  |
|  | **Stöttar chef** | | | | | | | | | | |  |
| 12 | Jag stödjer och uppmuntrar min chef. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | Vet ej |  |
| 13 | Jag underlättar för min chef att göra ett bra jobb. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | Vet ej |  |
| 14 | Jag bidrar till att verkställa fattade beslut. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | Vet ej |  |
| 15 | Jag bidrar aktivt till att skapa goda beslutsunderlag. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | Vet ej |  |
|  | **Konfronterar konstruktivt** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 16 | Jag säger öppet vad jag menar. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | Vet ej |  |
| 17 | Jag påtalar (tar upp) konflikter på jobbet. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | Vet ej |  |
| 18 | Jag vågar tala om på möten när jag har en avvikande åsikt. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | Vet ej |  |
| 19 | Jag tar upp känsliga frågor. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | Vet ej |  |
|  | **Inspirerar till kreativitet** | | | | | | | | | | |  |
| 20 | Jag inspirerar andra att tänka i nya banor. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | Vet ej |  |
| 21 | Jag uppmuntrar andra att utveckla sina förmågor. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | Vet ej |  |
| 22 | Jag uppmuntrar andra att ompröva gamla rutiner och arbetssätt. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | Vet ej |  |
|  | **Positivt förhållningssätt** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 23 | Jag skapar entusiasm inför vårt arbete | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | Vet ej |  |
| 24 | Jag pratar gott om organisationen/företaget med externa kontakter. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | Vet ej |  |
| 25 | Jag uppvisar en positiv inställning till andra | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | Vet ej |  |
| 26 | Jag framhåller det goda hos medarbetare. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | Vet ej |  |
|  | **Hanterar stress** | | | | | | | | | | |  |
| 27 | Jag behåller mitt lugn i stressade situationer. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | Vet ej |  |
| 28 | Jag handlar överlagt och eftertänksamt i stressfyllda situationer. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | Vet ej |  |
| 29 | Jag visar prov på positivt tänkande i stressfyllda situationer. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | Vet ej |  |
| 30 | Jag har en lugnande effekt på mina medarbetare i stressfyllda situationer. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | Vet ej |  |
|  | **Fackkompetens** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 31 | Jag följer med intresse utvecklingen inom enhetens yrkesområde | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | Vet ej |  |
| 32 | Jag visar prov på kunnighet inom enhetens yrkesområde | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | Vet ej |  |
|  | **Social kompetens** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 33 | Jag får lätt kontakt med andra | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | Vet ej |  |
| 34 | Jag är flexibel i kontakt med andra – *”pratar med bönder etc….”* | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | Vet ej |  |
| 35 | Jag bidrar till arbetstillfredsställelse i gruppen | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | Vet ej |  |
| 36 | Jag agerar på ett kostnadsmedvetet sätt | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | Vet ej |  |
| 37 | Jag medverkar påtagligt till att öka andras effektivitet | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | Vet ej |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |